

四国の口福を探して。

# With Gas Life

【ウィズガスライフ】

## With Gas Lifeなお店訪問

【高知】喫茶 デポー京町店  
【徳島】THE AGNES PASTRY BOUTIQUE  
【香川】shikoku meguru kitchen  
【愛媛】ルリイロサンド

## 四国のちから

【香川】TAKAMATSU ORNE  
【高知】ひろめ市場

もっと豊かに!

ウィズガスライフ

ショールーム「ピポット」のご案内

## 四国の旬を探して

【道の駅 貞光ゆうゆう館】  
新じゃがいも

出  
か  
け  
よ  
う

”  
お  
い  
し  
い  
“  
を  
つ  
れ  
て



読者  
プレゼントも  
あります!

2026  
初夏号

vol.

074



アグネスケーキ  
1本 1,728円～  
(ギフト箱代込)

1

1\_初夏にはレモンやオレンジなど柑橘系のアグネスケーキが人気に 2\_見ているだけで心躍るショーケース 3\_[アグネス パームクーヘン] (S・1,512円) 4\_ギフトにもぴったりな焼き菓子も豊富にそろ



Tokushima

THE AGNES PASTRY BOUTIQUE [アグネス ベストリー プティック]

鮮やかなスイーツとともに豊かな時間を

読者サービス

「アグネス ベストリー プティック メンバースアプリ」にて  
会員登録の方にポイントを  
さらに3Pプレゼント!

※会員登録にはアプリのDLが必要になります。※既に会員の方も対象です。

※冊子持参で1冊につき1名様、1回限り、2026年7月末まで有効

check!



THE AGNES PASTRY BOUTIQUE

徳島県徳島市寺島本町西1-28  
電話/088-677-3250 営業時間/9:00~21:00  
定休日/無 駐車場/有

HP Instagram Facebook キッズスペース バリアフリー

地域で育まれた素材を  
伝統菓子にこめて

「パリ・東京と時差のないフランス菓子を地域のみなさまに」をコンセプトに、本格フランス菓子の魅力を堪能できるパティスリー。トップパティシエ指導・監修のもと、最先端の技術と地域の特産品を組み合わせたスイーツは、一口ですべての風味が味わえるようスリムに仕上げた「アグネスケーキ」や、ふんわりしっとり食感のパウムクーヘン、季節のフルーツがきらめく生菓子など実に多彩。日常のテイタイムから誕生日などのお祝いまで幅広いシーンで利用されています。予算や相手に合わせたオリジナルギフトの相談にも対応しているので、ぜひ気軽に訪れてみてください。



高知のモーニング  
Part A  
880円

With Gas Life

お店訪問

Shikokugas Presents  
vol.21

美味しいものを食べること、それは理屈抜きの幸せ。まちの人々から愛される店、愛される献立をご紹介します。

1

1\_あれもこれも食べたいという願いを叶えたモーニング 2\_「ホットケーキモーニング」(860円) 3\_ほっと心むち装飾が配された親しみやすい雰囲気 4\_店内にはボックス席やカウンター席がある



Kochi

喫茶 デポー京町店 [キッサ デポーキョウマチテン]

パンもごはんも楽しめる至福のモーニング

豆知識

高知県のモーニング文化

「人口千人あたりの喫茶店軒数が日本一」といわれるほど、喫茶文化が根付く高知県。なかでも注目はモーニング!トーストに加え、おにぎりやパグッティ、味噌汁、フルーツなど盛りだくさん。モーニングの内容はお店ごとに違い、個性豊かなのも魅力です。

高知で愛され続けている昭和55年創業の喫茶店  
高知市内に3店舗を構える「デポー」は、地元民の憩いの場として長年親しまれてきた喫茶店。高知ならではの和洋折衷なスタイルのモーニングを楽しめることもあって、近年ではメディアで取り上げられるなど、注目を集めています。第一号店である京町店は、観光名所であるはりまや橋のすぐ近くにあり、人気の「高知のモーニングPartA」は、トーストやおにぎり、パスタや味噌汁などが味わえる、ボリューム満点のメニュー。ほかにも、ふわふわのホットケーキにホイップをたっぷり乗せていただく「ホットケーキモーニング」や「ホットサンドモーニング」などがあります。



喫茶 デポー京町店

高知県高知市はりまや町1-3-1 2F 電話/088-823-7706  
営業時間/8:00~21:00(L.O.食事20:20)※モーニング8:00~11:00、ランチタイム11:00~15:00 定休日/無 駐車場/無

HP Instagram Facebook キッズスペース バリアフリー



- 1\_ショーケースに並ぶサンドイッチ。期間限定商品もある
- 2\_「燻製チキンと大葉のごまサラダサンド」は人気No.1
- 3\_鮮やかなブルーの内装が印象的なテイクアウト専門店
- 4\_丁寧に一つひとつ手作りするスイーツ系コッパンも人気!



Ehime  
ルリイロサンド

## 色鮮やかなサンドイッチに心躍る

### 豆知識

#### キッチンカーの歴史

近年、イベント会場や街角などでよく見かけるようになったキッチンカー。現在のようなキッチンカーは2000年代から徐々に増えていき、災害時の食事提供や都市部のランチ難民問題、フェスブームで需要が増え、その後のコロナ禍でさらに急成長しました。

愛媛でいち早くキッチンカー販売を取り入れたサンドイッチ屋「ルリイロサンド」。固定で提供できる場所をと、一昨年8月に実店舗をオープンしました。店舗営業は木・金曜のみで、それ以外の日はこれまで通り、キッチンカーでの販売を行っています。ふんわりと柔らかなパンに、彩り豊かな野菜などをたっぷりサンド。美しい断面も印象的で、見た目のかわいらしさとヘルシーさを兼ね備えたサンドイッチは、女性を中心に高い支持を得ています。パンは人気の老舗ベーカリーのものを使用。チキンなどの肉は無添加、野菜はできる限り県産を選ぶなど、素材一つ一つにこだわりと心配りが感じられます。

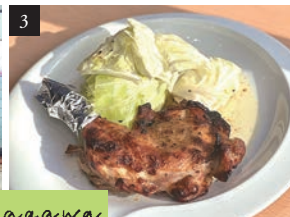
#### ルリイロサンド

愛媛県松山市三番町7-10-21 電話/無 (InstagramのDMにて問い合わせ)  
営業時間/10:00~16:00 定休日/月曜、不定 ※店舗営業は木・金曜のみ。  
キッチンカーでの販売日・場所はInstagramにて 駐車場/無

HP Instagram Facebook キッズスペース バリアフリー



- 1\_高松オルネ限定!小豆島「金岡」と煮干白湯が共演した一杯 2\_座席数約80席のフードコートスタイル 3\_骨付鳥はおにぎりと味噌汁セットも可 4\_平日限定の曜日替わり定食が大人気!



Kagawa  
shikoku meguru kitchen [シコクメグルキッチン]

## 「高松オルネ」で四国・香川の味を堪能!

### 豆知識

#### 小豆島の醤油

小豆島の醤油造りは400年もの歴史があります。昔から製塩業が盛んだ小豆島では、江戸時代に入り醤油造りが始まりました。現在も小豆島には醤油や佃煮を作る工場が軒を連ねるエリアがあり「醬の郷」と呼ばれ、散策が楽しめます。

JR高松駅直結の商業施設「高松オルネ」内にある飲食店。讃岐ラーメンや定食・どんぶりなど、四国の雰囲気を感じられるメニューを提供しています。メニューの注文は厨房のそばにある食券機で。店内は座席数約80席のフードコートスタイルで、テーブル席やカウンター席があり、おひとり様から家族・友人同士まで気軽に利用できます。また、店舗に隣接して、四国四県の魅力あふれる産品をセレクトしたマルシェとカフェスタンドがあり、購入した商品を座席で食べることも可能です。キッチンゾーンとマルシェゾーンを歩き来しながら、四国にこだわった商品やメニューを手にとってみてください。

#### shikoku meguru kitchen

香川県高松市浜ノ町1-20 高松オルネ 北館1F  
電話/087-802-5237 営業時間/10:00~21:00 (L.O.20:30) ※朝ラーの営業は8:00~10:00 定休日/施設に準ずる 駐車場/有

HP Instagram Facebook キッズスペース バリアフリー



四国ならではの雰囲気を感じられる  
フードコートスタイルのキッチン

# 四国あそびかけ情報

今回のテーマ **初夏の花めぐり** 5月から7月にかけて見頃を迎える花々を訪ねて、季節の彩りを楽しむ小さな旅へ出かけてみませんか。



## 愛媛 フラワーパークおおすず

開放的なロケーション  
一年を通じて様々な花が咲く

四季折々の花々が楽しめる公園。小高い丘の上に位置し、眼下に広がる花畑と周囲の山々の景色を同時に楽しむことができる。6月はあじさい、7月中旬頃からはひまわりが満開を迎える。開花時期は気候に左右されるので、随時更新される市のホームページで開花状況を確認してお出かけしよう！



### おすすめポイント

森林浴ができる「フォレストエリア」、芝生の「イベントエリア」などもあり、自然を満喫できる

愛媛県大洲市西大洲甲1766-7 電話/0893-59-1150 営業時間/入園自由  
定休日/無 駐車場/有(無料) 入場料/無料 HP/有 キッズスペース/無  
バリアフリー/有 SNS/f@ (大洲市観光情報サイト)



## 高知 北川村「モネの庭」マルモッタン

世界で唯一、本家モネの  
庭から公認された庭園

印象派の巨匠クロード・モネが愛したフランス・ジヴェルニーの庭を再現した庭園。園内は3つの庭で構成され、モネの絵画の世界観を感じることができる。5月中旬から下旬にかけて見頃を迎える「バラのアーチと温帯性睡蓮」や、7月から8月には幸せを運ぶ青い蜂「ブルービー」を見ることが出来る。



### おすすめポイント

モネが熱望した「青い睡蓮」が6月下旬から咲き誇る。7月から8月にはキャンペーンや押し花展示会も開催

高知県安芸郡北川村野友甲1100 電話/0887-32-1233 営業時間/9:00~17:00(最終入園 16:30) 定休日/6月~10月の第1・3水曜、12/1~2/28  
駐車場/有(無料) 入場料/一般1,000円、小中学生500円、小学生未満無料  
HP/有 キッズスペース/無 バリアフリー/有 SNS/f@



## 香川 国営讃岐まんのう公園

自然に恵まれた国営公園  
季節の花々が彩りを与える

四国で唯一の国営公園。約350haの広大な敷地を誇り、花の名所としても有名。初夏の6月上旬から下旬にかけてあじさい、7月下旬にはひまわりが咲き誇る。また秋には赤色に変化するコキアはこの時期は生き生きとした緑色で、等間隔で植えられており、その景色の美しさは圧巻だ。



### おすすめポイント

6月には「あじさいまつり」を開催。例年和傘の貸し出しやあじさいにちなんだイベントを実施

香川県仲多度郡まんのう町吉野4243-12 電話/0877-79-1700 営業時間/9:30~17:00、(7/20~8/21は~18:00) 定休日/火曜(祝日の場合は開園、翌水曜休)、3/20~5/31・7/20~8/31の期間は無休 駐車場/有(有料) 入場料/大人450円(2日間通し券500円)、中学生以下無料 HP/有 キッズスペース/有 バリアフリー/有 SNS/f@



## 徳島 とくしま植物園

園内の各所で  
多彩な草花が見頃を迎える

「とくしま植物園」の初夏の魅力は、梅雨の時期を彩るあじさいと新緑に映える色鮮やかな山野草たちの競演。ペゴニアは4月から11月、ブルーサルビアは5月から11月、アガパンサスは5月下旬から8月、ヒペリカムは6月から7月、タイサンボクは5月下旬から7月頃に花が咲き園内を彩る。



### おすすめポイント

6月上旬から7月上旬にかけて、「アジサイ小道」をはじめ園内各所に植えられた4,000株のあじさいを満喫できる！

徳島県徳島市方上町及び淡野町 電話/088-636-3131 営業時間/緑の相談所は9:30~16:00 定休日/無 ※緑の相談所は月曜休(祝日の場合、最も近い休日でない日) 駐車場/有(無料) 入場料/無料 HP/有 キッズスペース/無 バリアフリー/有 SNS/◎

今回紹介する食材はこちら

### 新じゃがいも

一般的に春から初夏にかけて出回るものを「新じゃがいも」と呼びます。3月頃から九州産が店頭並び始めます。



採れたての美味しさを

丸ごと楽しもう



国道192号沿いにある道の駅。吉野川や剣山、うだつの町並みなど360度眺望できる地上23mのシンボルタワーが目印で、物産館では朝採れ野菜やつるぎ町の特産品を多数販売。レストランでは半田そうめんや地鶏の阿波尾鶏料理が好評です。



### 道の駅 貞光ゆうゆう館

徳島県馬郡つるぎ町貞光大須賀11-1  
電話/0883-62-5000 営業時間/【物産館】8:30~18:00【レストラン】8:30~L.O.17:30 定休日/【物産館】第3水曜(祝日の場合は翌日休)【レストラン】水曜 駐車場/有

HP X Instagram Facebook キッズスペース バリアフリー

美味しいを探しに行こう！

# 四国の旬を採って

第17回

山・川・海。  
自然に恵まれた四国は食の宝庫  
さあ、旬を探しにでかけよう



教えてくれたひと

物産館さんちよく市  
支配人・見定 広明さん  
地元農家が丹精込めて育てた朝採れの新鮮な野菜がずらりと店頭並びます。

「新じゃがいも」とは、品種名ではなく、収穫後すぐに出荷されるじゃがいものことです。一般的なじゃがいもは収穫後に貯蔵して熟成させますが、新じゃがいもはその工程を省き、採れたての状態で市場に届けられます。皮が薄いのも新じゃがいもの特徴で、栄養たっぷりの皮ごと食べるのがおすすめです。調理前はやさしく土や汚れを落とし、こすりすぎて皮がむけないよう注意しましょう。小粒の新じゃがいもは丸ごと使う料理にぴったりで、崩れにくいため炒め物にも向いています。フレッシュな甘みとみずみずしさを存分に楽しんでください。

## おいしい豆知識

美味しい新じゃがいもの見分け方

- ・表面にシワがないもの
- ・緑色になっていないもの



保存方法 常温で保存する場合は、新聞紙に包んで保存袋に入れ、光が当たらない風通しのよい所で保存します。新じゃがいもは水分量が多いので早めに使いきりましょう。



ひろめ市場

高知県高知市帯屋町2-3-1  
オープン/1998年



土佐の人・食・文化が集まる  
高知の代表的な観光スポット！



1\_賑やかなお城下広場やノスタルジックないごっそう横丁など、ブロックごとに異なる雰囲気も楽しんで！ 2\_葉焼き鯉のたたきの名店「明神丸 ひろめ市場店」では、炎が立ち上る豪快な葉焼きパフォーマンスも見どころ

約60の多彩な店が軒を連ねる高知が誇る食のテーマパーク

JR高知駅から車で約5分。高知城下に位置する「ひろめ市場」は、龍馬通りやお城下広場、いごっそう横丁や乙女小路などの8ブロックに、和洋中さまざまな飲食店や土産店、精肉店や水産加工店、雑貨店など、約60店舗が立ち並び屋台村のような施設です。飲食店には、鯉のたたきやウツボの唐揚げ、土佐あかうしや地鶏などの名物料理を味わえるお店はもちろん、各地域の特産品に特化した

「したお店や地酒専門店もあり、高知グルメを存分に堪能することが出来ます。施設内には500席ほどのテーブル席を完備していますが、満席になることも多いため、訪れたらまずは席を確保してから施設内を巡り、お好きな料理を購入しましょう。知らない人同士でもみんなで飲んで食べて楽しいひとときを過ごす、土佐のおきやく文化の雰囲気をおすすめです。

## INFORMATION

### 四国ガスCHECK

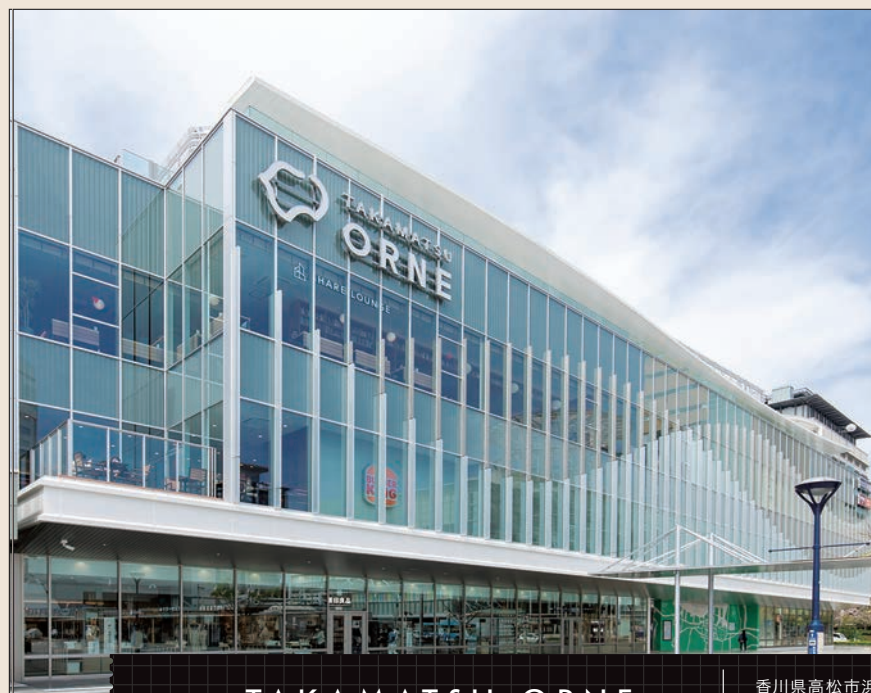


四国ガス 西村 亮平

ひろめ市場の空調用途で都市ガスをご利用いただいております。出入口付近やお城下広場の空調で採用いただいております。地元や観光で来られた方が快適に過ごせるようにしています。

公式HPで全店舗をご紹介  
オンラインマーケットもぜひ！

「ひろめ市場」のホームページでは、施設内にある約60店舗をご紹介。オンラインマーケット「ドコでもひろめ」から、高知の名物料理や特産品のお取り寄せも可能です。



TAKAMATSU ORNE

香川県高松市浜ノ町1-20  
開業/2024年



香川の魅力に出会える  
高松駅直結の商業施設

地元の魅力と新しさが交差する人々が集う「賑わい拠点」



1\_四国の人にこそ知ってほしい四国4県の魅力を、食を中心に実力派商品で伝える「shikoku meguru marche」(北館1階) 2\_「TSUTAYA BOOKSTORE」(北館3階)に中四国初の「SHARE LOUNGE」が登場。カフェとしてもオフィスとしても、自由に自分らしく過ごせる新空間

高松オルネは、高松駅直結という抜群の立地を生かし、街の玄関口として、賑わいを創出する拠点を目指しました。館内には食物販や飲食、雑貨、サービスなど多彩な約60店舗が集結し、地元の人の日常に寄り添う存在として、観光客にとっては香川の魅力に触れられる場として、幅広いシーンで活用できる商業施設です。なかでも北館1階には地元の名店が集まり、地域の食の豊かさを気軽に堪能できます。さらに四国初出店や新業態の店舗も多く、訪れるたびに新たな発見があるのも魅力のひとつ。2026年3月に開業2周年を迎え、今後も新店舗の導入や季節ごとのイベント開催を通じて、さらなる魅力向上に期待が高まります。最新の情報は随時公式Instagram (@takamatsu\_orne)で発信中！ぜひ訪れる前にチェックしてください。

## INFORMATION

### 四国ガスCHECK



四国ガス 泉 光一

「shikoku meguru kitchen」(シコクメグルキッチン)をはじめ、施設内の多くの飲食店で都市ガスをご利用いただいております！

リニューアルオープン情報！

創業90周年を迎え、高松に根差して愛され続けてきた和菓子店「夢菓房たから」。その高松オルネ店が、喫茶スペース「たから茶屋」を新たに増設し、2月27日にリニューアルオープン！



「もっと豊かに！ウイズガスライフ」は、お客さまのお悩みに寄り添うコーナーです。さまざまなお悩みに応えています！

そのお悩み、四国ガスにお任せください！

四国ガスのショールーム「ピポット」では、最新型のコンロ等のガス機器の展示をはじめ、機能のご紹介や買い替えのご相談、料理教室などを実施しています！実際に実物を「見て」「触れて」「体感できる」ショールームなので、お気軽にご相談ください！



教えてくれたひと  
ピポットスタッフ

まずは“見るだけ”“相談だけ”で全く問題ありません！

ぜひお気軽な気持ちでショールーム「ピポット」へお越しください！！

4月からピポットの営業時間が変更になりました！

	営業時間
変更前(～3/31)	10:00～18:00
変更後(4/1～)	9:30～17:00



※休館日：水曜、GW、お盆、年末年始  
※宇和島ショールームは8:30～17:00(休館日：日曜、祝日、お盆、年末年始)

ピポットの料理教室に参加してみませんか？

本冊子最終ページに掲載中！

料理教室を定期的で開催しています！最新のガス機器を使ってお料理やお菓子づくりなどを体験できます！  
※受講料・開催日時は教室ごとに異なります。※宇和島ショールームでは、料理教室を実施していません。

## COLUMN

ピポットではこんな取り組みもしています！

### 制服リユース活動

#### 地域と子どもの未来をつなぐネットワーク

四国ガスは株式会社クリエアナブキと共同し、大切な思い出が詰まった学生服を、四国ガスショールーム「ピポット」にて回収しています。回収した制服は「学生服リユースShopさくらや」を通じて、様々な事情により学生服を揃えることが難しいご家庭へリユース販売をしています。



使われなくなった学生服を循環させることで、経済的な負担を軽減します。この取り組みは、環境にも、地域にも、未来にもつながるアクションです。一緒に、地域の未来をつくりませんか。

#### 制服が支援につながるまで

制服をピポットへご持参ください

卒園・卒業から5年以内の幼稚園・小中学校・高校の学生服

- 上着
- ズボン
- スカート
- シャツ
- ベスト
- ネクタイ
- リボン

※破損や汚れ、デザインや仕様変更があるものは活用できない場合があります。

子供の未来応援基金に寄付

- 子供の未来応援国民運動
- 独立行政法人福祉医療機構

子供食堂や子供支援団体活動に

洗濯

- 障がい者就労支援施設

名前の刺繍取り

- 地域の高齢者
- 子育て中のお母さん

入学準備が大変なご家族に

※学生服の査定金額は全額、子供食堂や子供支援団体の活動費として分配されます。  
※学生服のメンテナンス作業は、高齢者や障がいのある方々の就労の機会となります。



ご家庭に卒業して着なくなった学生服はございませんか？

私たちが責任を持ってお預かりいたしますので、ピポットへご不要になった学生服をお持ちください！皆さまのご協力をお待ちしております。

コンロをはじめ、最新のガス機器がズラリ勢揃い！



ショールームの中の様子(一例：ピポット松山)

他にも



等、各種ガス機器の実物をご覧いただけます！

最近の人気の傾向...

お手入れのしやすいガラストップ天板や、後片付けが楽なグリル、スッキリしたデザインのコンロが人気です！



スタッフが、お客さまの使い方やご希望に合わせて、最適なコンロをご提案します！

お客さまのお悩みをお聞かせください！

- ☑ 毎日の掃除をもっとラクにしたい
- ☑ 最新の安全機能を備えたコンロが欲しい
- ☑ グリルの機能が充実している物が良い
- ☑ 予算内でいくつか機種を提案して欲しい
- ☑ レンジフードも一緒に買い替えたい 等々

迷ったまま買う前に、ぜひご相談ください。



今回のお悩みはこちら  
コンロの買い替えを考えています。  
カタログだけではどれを選べばよいか分からず迷っています。

今回のお悩みはこちら



40代女性

お近くのショールームは、右記の二次元コードからCHECK！



詳しくはこちらから

# ガス機器活用術

皆さまにもっとガス機器を  
便利に活用してもらうために!



## ジメジメした梅雨の時期、 家事ストレスにさようなら!

これから梅雨の時期ですね…お家の中の「乾かない」「たまる」「カビる」のお悩みはありませんか?  
ガスのチカラでレスキューします!



1

### 洗濯物のお悩み



- 乾ききらない
- 嫌な「生乾き臭」の発生
- 部屋のカビ・ダニの温床になる
- 部屋干しで、部屋がせまく感じる



### ガス衣類乾燥機「乾太くん」で 天気に左右されない!



- スピード乾燥** 5kgの洗濯物が約52分で乾燥!
- 清潔** 高温の温風で、イヤな生乾き臭の原因菌を撃退※1
- 低コスト** 洗濯物 5kg 1回あたり約73円※2

2

### お風呂場のお悩み



- 入浴後の湿気でジメジメ
- カビが発生しやすい
- こまめな水滴拭きが面倒



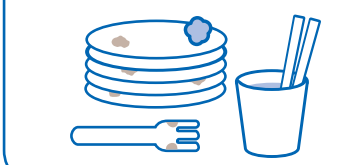
### 浴室暖房乾燥機で カラッと快適!



- 浴室乾燥** カビや結露の発生を根本から抑制
- 衣類乾燥** お風呂場で洗濯物の乾燥ができる! (2kg約60分)
- 換気+乾燥** 湿気とニオイを排出
- 涼風** 蒸し暑い夏場の入浴も快適に

3

### 食器洗いのお悩み



- 毎日、時間がかかる(毎日約20分の食器洗いは、年間にすると約121時間に!)
- 梅雨は食器が乾きづらい
- 水切りカゴが台所を占領する
- 調理後の片付けのプレッシャー



### 食器洗い乾燥機で 後片付け楽!



四国ガスでは食器洗い乾燥機の取扱いをしています!

- 時短** 毎食後の家事のプレッシャーから解放
- 清潔** ガス給湯器のお湯でスッキリ洗浄
- 節水** 手洗いより水量約80%減! ※3

※1\_リンナイ調べ ※2\_当社実測 衣類5kg 型式RDT-93の場合 ガス料金・電気料金は2025年度平均を適用(消費税・原料費調整額・電気燃料費調整額・再生可能エネルギー賦課金含む) ※3\_リンナイRSW-F403C 食器点数30点の場合 水量約12L/1回

詳しくはこちら



「我が家にも設置できるの?、ランニングコストを知りたい」などのご相談は、  
お近くのショールームピポットへどうぞ!

## #幸せな「ひと休み」の時間

お茶時間、読書、昼寝、趣味の時間など、ふっと力が抜ける、  
そんな「ひと休み」の写真を紹介します。

みんなの一枚でつくる  
**SNAP GALLERY**

〇 竜王公園 秋景

数年ぶりに県外から愛媛に帰郷し、季節毎に自然を感じる事が現在の趣味です。この写真は昨秋に撮影した内子町、竜王公園の秋景色です。(愛媛県松前町 まつだ)

〇 ぼ〜っとできる時間

時間がある時は、海を眺めながらコーヒーを一杯。至福のひとつです。(高知県高知市 銀)

〇 朝の楽しみ

休日の朝にパンを選ぶ楽しみ。このために仕事頑張ってます!(愛媛県今治市 マヌル)

〇 大好物

食べる事が大好きな私にとって、ご飯の時間が一番くつろげる時間です!(愛媛県松山市ランナーズハイ)

〇 贅沢なひととき

キャンプが趣味で、焚き火の香りと音に包まれる空間がとても好きです。(愛媛県松山市 春キャンプ)

〇 家族とお散歩

久しぶりに家族と散歩に行きました!(愛媛県松山市 みさしお)

入浴剤やホットアイマスクなどのリラックス雑貨の中から数点をプレゼント。※内容はおまかせとなります。画像はイメージです。内容が変更となる場合があります。

## 読者フォト大募集!

## 次回テーマ 四国で見つけた とっておきの景色

お住まいのまちの風景や、旅先で出会った景色など、「四国っていいな」と感じた一枚を送ってください。海・山・街並み・お祭り・お気に入りの公園など、季節は問いません。

「左記テーマ」のお写真と、撮影時の想いやエピソードを簡単に添えてご応募ください。採用者には粗品をプレゼント! 応募期間 2026年5月1日~6月20日 ※粗品の発送は次号発刊後(2026年8月以降)に実施します。

### 投稿方法

- 1 二次元コードを読み取って投稿フォームにアクセスしてください。
- 2 必要事項を入力し、内容を確認してください。
- 3 確認後、「送信」ボタンを押して投稿を完了してください。
- 4 本誌に掲載された方には粗品をプレゼント!

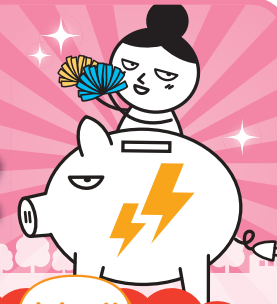
こちらの二次元コードから投稿フォームにアクセスできます。



※当選者の発表は、本誌掲載・商品の発送をもって代えさせていただきます。 ※ご応募は日本国内にお住まいの方のみに限らせていただきます。 ※お客さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理いたします。ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を商品発送の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。 ※返信はできませんのでご了承ください。

ガスもでんきも、四国ガスグループ。

# ガポタでんき



ガポタでんきは一本化でおトク!

光熱費が年間約 **4,300円** おトク

※「従量電灯A」と比べて(月平均約400kWhでご利用の場合)  
※弊社シミュレーションソフトで試算(都市ガスご利用の場合)

プラス **5,700pt** たまる  
ポイントが年間約

合計 **年間約10,000円** 相当 おトク!!  
https://www.with-shikokugas.jp/electrical/ 詳細はこちら

【試算条件】戸建4人家族、年間使用量4,800kWh 従量電灯A(四国電力)との比較 ※燃料費調整額含まず(基準単位数にて試算)。※再生可能エネルギー発電促進賦課金は2025年度価格です。※消費税等相当額を含みます。※お客さまのご使用状況によっては同じ世帯人数や住宅形態でも年間使用量や料金メリットが異なることがあります。※月々の使用量によっておトク額は変動いたします。※本プランについては、燃料費調整における上限を廃止しておりますので、燃料価格が高騰した際は四国電力株式会社が提供する「特定小売供給約款」に基づくプラン(従量電灯A)の方が割安になる場合があります。

## 大好評のキャンペーンはじまる!!

キャンペーン期間: 2026年3月20日(金)～5月31日(日)

期間中ガポタでんきに新規ご契約いただいた方に **ガポタ2,500pt** プレゼント!!

※特典の付与は電気契約6ヶ月後となります。ただし6ヶ月以内に電気契約を解約した場合は適用されません。また再契約の方は対象外となります。  
※四国ガス株式会社は四国電力株式会社の取次店としてお客さまに電気を販売します(小売電気事業者:四国電力株式会社/登録番号A0274)。※四国ガス燃料株式会社、四国ガス産業株式会社とガスのご契約をいただいているお客さまが「ガポタでんき」をご利用される場合は、別途四国ガス株式会社とのご契約が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

## グリル de カンタン! 新じゃがの ハッセルバックポテト



作り方 材料を切って、焼くだけ!



グリルを使うと ガスの良さを もっと活用しよう。

## ひと味違うね!

新じゃがの素材の美味しさを活かした簡単レシピ!



### ■材料

- 新じゃがいも(小).....10個程度
- 塩コショウ.....適量
- オリーブオイル.....適量
- <味付け>
- 乾燥バジル
- 粉チーズ

- ①じゃがいもは皮ごとよく洗い、2mm幅ほどの細かい切り込みを入れる(わりばしをじゃがいもの両端におくときれいに切れる)。
- ②水に5～10分さらし、デンプン洗い流す。
- ③じゃがいもの水気を切ったら魚焼きグリル対応の耐熱容器に並べ、オリーブオイルと塩コショウをかける。
- ④グリルに入れて上下弱火で20分焼く(量や大きさによって焼き時間を調節)。途中オリーブオイルをすくってじゃがいもにかけるとパリパリに。
- ⑤バジルと粉チーズをかけて完成。

新じゃがいもの紹介はP5へ

## With "Water Server"

いつもの暮らしに安心安全なうるおいを



サーバーレンタル代 **935円**(税込)/月

購入ボトル代 **1,836円**(税込)/本  
12ℓボトル だけ

■送料込み ※ボトルは2本/1セットでのご注文となります。

### 必要なときに、必要な分だけ!

※賞味期限内のサイクルでご注文ください。

### ご新規入会キャンペーン

- ①ミネラルピュアウォーター(天然水)12ℓボトル: **2本** いずれも無料!
- ②サーバーレンタル代:設置月より**3ヶ月分** さらに! 他社からの乗り換えで商品券**5,000円**分プレゼント!

四国ガス産業株式会社

お電話1本でお届けさせていただきます。便利なネット注文もございます。

〒794-0027 愛媛県今治市南大門町2丁目2番地4 四国ガス本店ビル3階

【宅配水専用ダイヤル】**0120-32-4813**

四国ガス産業 検索



## ウィズガスライフ Vol.74 プレゼントのご案内

HPまたは、はがきでご応募ください。抽選でステキな商品が当たります! ※はがきは応募締め切り日消印有効

①道の駅 貞光ゆうゆう館より ゆうゆう館オリジナル「ゆずドレッシング」を5名様に。

②La vie sucreより「季節のコンフィチュール」(1個)を5名様に。  
※種類は未定



詳しくはコチラ!



### Wチャンス!

抽選に外れた方の中から5名様に、粗品をプレゼントします。

※写真はイメージです。商品が異なる場合があります。

### 四国ガスサービスサイトにアクセス! 抽選でご紹介の商品をプレゼント!

1. HPへアクセス  
四国ガスサービスサイト 検索 ※ご応募はお一人さま1回限り
2. [季刊誌・ウィズガスライフ]をクリック
3. [最新号のプレゼント応募はこちら]をクリック
4. キーワード入力 キーワード **LIFE**
5. アンケートにお答えください

こちらのQRコードからプレゼント応募ページに直接アクセスできます。



### はがきでご応募される方は!

はがきに下記の質問にお答えいただき、右上の「プレゼント応募券」を貼付の上、四国ガスまでお送りください。

- ①ご希望のプレゼント番号(①・②)
- ②今回気に入ったページ ③今回分りにくかったページ
- ④今後どのような情報がほしいですか? ⑤その他ご要望など
- ⑥お名前、ご住所、電話番号、生年月日、年齢

応募先 〒790-0814 松山市味酒町1丁目10-6 四国ガス第1ビル6階 ウィズガスライフプレゼント応募係

※当選者の発表は、厳正な抽選の上、商品の発送をもって代えさせていただきます。※ご応募は日本国内にお住まいの方のみに限らせていただきます。※お客さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理いたします。ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を商品発送の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。※返信はできませんのでご了承ください。

↑はがきの方は右上の応募券を切り取り貼付!

4/1~営業時間を変更しました

"初めての方"も気軽に楽しめる教室がたくさん! 受付9:30~17:00 (毎週水曜・GW・お盆・年末年始休)

# ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



## ガス生活館 ピポット松山

カルチャー教室のお申し込み **089-945-1228**

インターネットからでもお申し込みできます。

〒790-0814 松山市味酒町1丁目10-6  
四国ガス第1ビル1階



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
<b>中華料理</b> 【メニュー】担々麵・エビマヨ・他 西尾 正 中華旬彩 西尾 オーナー	8/3(月) 10:20~13:00	2,800円 12名	7/10(金)
<b>韓国料理</b> 【メニュー】韓国風いなり・ピカタ・マヌルチョンのワンプレートランチ+ミニ味噌チゲスープ 朴 美樹 マイキムチ&コリアンデリ ハンアリ	9/8(火) 10:20~13:30	2,800円 12名	8/6(木)
<b>野菜ソムリエの時短料理</b> 【メニュー】新レコンと鶏ひき肉のスタミナ炒め・わかめスープ・シャインマスカットのミニタルト やの くにこ 野菜ソムリエ上級プロ	9/11(金) 10:20~13:00	3,000円 12名	8/6(木)
<b>パン教室(日曜)</b> 【メニュー】焼きカレーパン・ミルクフランス 烏谷 奈々絵 ジャパンホームベーキングスクール師範	8/23(日) 10:20~13:30	2,600円 8名	7/10(金)
<b>パン教室(土曜)</b> 【メニュー】スイートポテトパン・イギリス食パン 烏谷 奈々絵 ジャパンホームベーキングスクール師範	9/5(土) 10:20~13:30	2,600円 8名	8/6(木)

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
<b>コーヒーセミナー</b> ~コーヒー豆の選び方で変わる アイスカフェオレの淹れ方~ 【ケーキ】季節のチーズケーキ 児嶋 厚樹 カフェクレマ オーナー	7/10(金) 10:20~12:30	2,000円 12名	6/11(木)
<b>夏休み特別企画 キッズパン教室</b> 【メニュー】クリームパン・ピザ 烏谷 奈々絵 ジャパンホームベーキングスクール師範	8/6(木) 10:20~13:30	2,000円 8名 (小学3年生 ~6年生)	7/10(金)

●材料の高騰や諸経費の値上がりにより、2026年1月よりピポット松山の教室料金を値上げさせていただきます。●ご応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後10日以内に当選の方のみハガキにてお知らせいたします。●やむを得ない事情により教室の中止または内容を変更する場合があります。またお申込み人数が一定数に満たない時は開講しない場合があります。●複数の教室を申し込みの場合はお1人様5教室までをお願いいたします。キャンセルはできるだけ避けていただきますようお願いいたします。●安全管理上お子様連れでの参加はできません。●各講座へのお申し込みは一部講座(親子教室・小学生対象教室)を除き満16歳以上の方とさせていただきます。

## ガス生活館 ピポット今治

カルチャー教室のお申し込み **0898-32-4900**

インターネットからでもお申し込みできます。

〒794-8611 今治市南大門町2丁目2-4  
四国ガス本店ビル1階



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
<b>フォカッチャ(機械ごね)</b> 竹ノ内 妙 ジャパンホームベーキングスクール師範	7/9(木) 10:15~13:00	2,800円 8名	6/14(日)
<b>NEW 時短!簡単!いろいろおうちごはん</b> 原田 佳代 珈哩屋cafeエポック オーナー	7/11(土) 10:15~12:30	2,400円 9名	6/14(日)
<b>アイスコーヒー</b> 白石 文二 喫茶アポニー店主	8/4(火) 10:15~11:30	1,800円 6名	7/12(日)
<b>レモンケーキ</b> 亀尾 映里奈 ジャパンホームベーキングスクール師範	8/7(金) 10:15~13:00	4,800円 6名	7/12(日)
<b>スパイス料理</b> 原田 佳代 珈哩屋cafeエポック オーナー	9/8(火) 10:15~13:00	2,400円 9名	8/9(日)
<b>グリルでらくらくクッキング</b> 【メニュー】グリル野菜のバスタ、冷製スープ ピポットスタッフ	9/11(金) 10:15~12:00	700円 4名	8/9(日)
<b>NEW ことごと一緒に学ぶ離乳食のすすめ方</b> 山本 智子 フードトレーナー・栄養士	9/15(火) 10:30~12:30	900円 8名	※妊婦さん・乳児連れでの参加可
<b>ベーグル(機械ごね)</b> 竹ノ内 妙 ジャパンホームベーキングスクール師範	9/17(木) 10:15~13:00	2,800円 8名	

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
<b>古布裂織ワークショップ</b> ~親子でティーマット編~ 武田 里美 古布裂織 mow	7/18(土) 13:00~16:00	1,700円/組 5組10名 (親子各1名~2名)	6/14(日)
<b>ちぎりパン</b> 竹ノ内 妙 ジャパンホームベーキングスクール師範	8/18(火) 10:15~12:30	1,300円/組 6組12名 (親子各1名~2名)	7/12(日)

今治市資源リサイクル課と四国ガス共同開催! 親子でフードロスとエコ・クッキングを学ぼう!

### フードロス教育 × エコ・クッキング教室

**7月25日(土)** 【ごはんメニュー】10:15~12:30 800円/組  
【おやつメニュー】13:30~15:30 400円/組

【対象】今治市内在住の保護者と小学生の二人一組  
【定員】各回/4組8名

申込・お問い合わせ **6.14(日)締切**  
TEL:0898-32-4900 (9:30~17:00/水曜、GW休館)

WEBで受付中!

●ご応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後1週間以内に当選の方のみ郵送にてお知らせいたします。●当社および講師の都合や天候不順等、やむを得ない事情によって、教室の開始・終了時間及びメニューの変更を行うことや教室を中止することがあります。●複数の教室を申し込みされる場合は、お1人様3教室までをお願いいたします。

ウイズガ斯拉イフは年4回季刊発行。四国ガスをご利用の皆さまに限定配付しております。



### ABC Cooking Studio supported by 四国ガスグループ

5・6月限定! ガス1dayレッスン開催

ガス火で簡単! 初夏の中華

- 王道の天津飯
- 手羽中の中華風グリル
- 焼き野菜の中華風マリネ
- パイナップルケーキ

**3,300円** 材料費税込  
※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。

### エミフルMASAKI スタジオ

愛媛県伊予郡松前町筒井850  
エミフルMASAKI 1F  
平日10:00~19:00(土日18:00迄)

ご予約はお電話で受付中!  
**050-1754-4785**

4/1～営業時間を変更しました

“初めての方”も気軽に楽しめる教室がたくさん! 受付9:30～17:00 (毎週水曜・GW・お盆・年末年始休)

# ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



## ガス生活館 ピポット高松

〒760-0067高松市松福町1丁目13-30  
(四国ガス高松支店ビル1F)

カルチャー教室のお申し込み **087-821-0248**

※15分程度のエネルギー・ガス設備に関する講話があります。※応募者が定員数より多い場合は抽選とさせていただきます。締切後10日以内に当選の方のみにお電話でご連絡させていただきます。

インターネットからでもお申し込みできます。

詳しくはこちら



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
<b>ラク家事クッキング</b> ピポットスタッフ エコクッキングナビゲーター	7/3(金) 10:30～13:15	1,000円 6名	6/20(土)
<b>夏を乗り切るシンプル料理</b> 淡矢 智子 料理研究家	7/10(金) 10:30～13:15	2,500円 12名	
<b>香川の食材で家庭料理・洋食</b> 十河 絹子 わかばクッキング教室主宰	7/14(火) 10:30～13:15	2,500円 12名	
<b>山中仁のちょっと贅沢なざらし</b> 山中 仁 ジュスヴィエーヴ料理教室代表	8/18(火) 10:30～13:15	2,500円 12名	7/20 (月・祝)
<b>初めての本格もちもちパウンド</b> 福本 かよ kayoパン主宰	8/28(金) 10:30～13:15	2,500円 12名	
<b>香川の食材で家庭料理・和食</b> 十河 絹子 わかばクッキング教室主宰	9/8(火) 10:30～13:15	2,500円 12名	8/20(木)
<b>初秋の食材でお月見懐石</b> 淡矢 智子 料理研究家	9/11(金) 10:30～13:15	2,500円 12名	
<b>山中仁の基本的パリパリキンステーキ</b> 山中 仁 ジュスヴィエーヴ料理教室代表	9/15(火) 10:30～13:15	2,500円 12名	

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
<b>家族が喜ぶおうち中華2種</b> 関 克己 中国酒家オーナーシェフ	9/17(木) 10:30～13:15	2,500円 12名	8/20(木)
<b>初秋の養生おもてなし薬膳</b> 上田 登代 美健庵主宰	9/24(木) 10:30～13:15	2,500円 12名	
<b>年少さんからOK!わくわくパティンエ体験</b> IKUNO ルランド・イクノ主宰	7/23(木) 10:30～13:15	3,000円 6組(子供2名まで)	6/20(土)
<b>年少さんからOK!海のなま・手作りピザパン</b> 福本 かよ kayoパン主宰	7/24(金) 10:30～13:15	3,000円 6組(子供2名まで)	
<b>がっつりさっぱり夏和食</b> 山中 美妃子 ジュスヴィエーヴ料理教室主宰	7/25(土) 10:30～13:15	3,000円 6組(小学生1名)	
<b>親子でワクワク!洋食屋さんのお子様ランチプレート</b> 東川 卓美 ことひら果樹軒オーナーシェフ	7/28(火) 10:30～13:15	3,000円 6組(小学生1名)	7/20 (月・祝)
<b>親子で包もう!手作り餃子</b> 関 克己 中国酒家オーナーシェフ	8/6(木) 10:30～13:15	3,000円 6組(小学生1名)	
<b>旬野菜を知って楽しむ親子クッキング</b> 山中 美妃子 ジュスヴィエーヴ料理教室主宰	9/26(土) 10:30～13:15	3,000円 6組(小学生1名)	

●受講に際しての注意点及びメニューは、お電話にてお問合せください。またHPにも掲載しております。●開催日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。●締切り後、抽選とさせていただきます。抽選結果は、締切り後10日以内に当選された方のみ郵送にてご連絡させていただきます。●「年少さんからOK!」の2教室の対象は年少～小学生のお子様と保護者の方1名です。(お子様は2名まで参加可能です)それ以外の親子教室は小学生のお子様1名と保護者の方1名です。

## ガス生活館 ピポット丸亀

〒763-0034  
丸亀市大手町  
3丁目4-35

カルチャー教室のお申し込み **0877-35-8012**

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

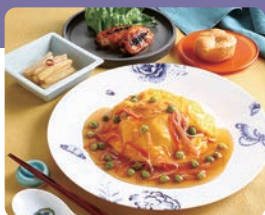
検索

詳しくはこちら



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り	
<b>[7月]コンロdeおまかせクッキング</b> ～ノンフライから揚げ定食～	ピポットスタッフ	7/4(土)10:30～12:30	800円/回・6名	6/20(土)
<b>[8月]おうちで簡単本格西洋料理教室</b> ～洋食屋さんのハンバーグ～	東川 卓美 ことひら果樹軒 オーナーシェフ	8/4(火)10:30～13:15	2,500円/回・8名	7/20 (月・祝)
<b>[9月]コンロdeおまかせクッキング</b> ～かんたん!中華定食～	ピポットスタッフ	9/5(土)10:30～12:30	800円/回・6名	8/20(木)
<b>[9月]shino スイーツレッスン</b> ～基本のシフォンケーキ お手軽フルーツソース添え～	篠原 なつき sweets school shino	9/8(火)10:30～13:15	3,000円/回・6名	
<b>[9月]スパイスキッチンjaadoo</b> ～チキンオーバーライス～	佐々木 歩 スパイスカレー jaadoo(ジャドゥ)	9/14(月)10:30～13:15	2,500円/回・8名	
<b>[7月]親子パン教室 tsumugi</b> ～お星さまグラタンパン&琥珀糖～	あかし まい パン教室&手形アート tsumugi	7/11(土)10:30～13:15	2,500円/回・6組	6/20(土)
<b>[7月]親子料理教室</b> ～辛くないガパオライス&生春巻き～	安藤 真朱美 まるがめ子ども料理教室 主宰	7/25(土)10:30～13:15	2,500円/回・6組	
<b>[8月]親子パン教室 tsumugi</b> ～かめさんメロンパン～	あかし まい パン教室&手形アート tsumugi	8/1(土)10:30～13:15	2,500円/回・6組	

●受講に際しての注意点はHPに掲載しております。●教室の内容、開催日及び開催時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。●締切り後、抽選とさせていただきます。抽選結果は、締切り後10日以内に当選された方のみ郵送にてご連絡させていただきます。●「親子料理教室」の対象年齢は3歳～小学生以下のお子様と保護者の方です。(お子様は2名まで参加可能です)●「親子パン教室」の対象は小学生以下のお子様と保護者の方です。(お子様は2名まで参加可能です)



### ABC Cooking Studio

supported by 四国ガスグループ

5・6月限定! ガス1dayレッスン開催

ガス火で簡単!初夏の中華

- 王道の天津飯
- 手羽中の中華風グリル
- 焼き野菜の中華風マリネ
- パイナップルケーキ

3,300円

※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。

### ゆめタウン高松 スタジオ

香川県高松市三桑町608-1  
ゆめタウン高松1F  
営業時間:10:00～18:00

ご予約はお電話で受付中!  
050-1754-4783

4/1～営業時間を変更しました

「初めての方」も気軽に楽しめる教室がたくさん! 受付9:30～17:00 毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館

# ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館  
PIPOT  
[ピポット]



## ガス生活館 ピポット高知

〒780-8052 高知市鴨部1丁目20-24

カルチャー教室のお問い合わせ  
**088-855-7755**

※電話申し込みは受け付けておりません。HP・FAX・メール・はがきでご応募ください。

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索



詳しくはこちら



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
<b>シェフ直伝のイタリア料理</b> 夏野菜のサラダ、生ハムの冷製フェデリニ、甘鯛の焼焼き 西森 徹 イタリア料理 ラ・ヴィータ	7月13日(月)10:30～13:30	2,600円・12名	6月22日(月)
<b>カラダ満足♪ ヴィーガン料理</b> ヴィーガンな重、発酵しば漬け、夏野菜のそうめん汁 渡邊 孝博 レンタルイベントスペース&キッチン Sea-Dオーナー ハッピーの種まきプロジェクト	7月17日(金)10:30～13:30	2,600円・12名	6月26日(金)
<b>パーソナルカラー教室</b> ～わたしに似合う色さがし～ 岩松 美穂 1級色彩コーディネーター パーソナルカラーアナリスト	7月18日(土)10:30～12:30	1,900円・5名 (女性限定)	6月27日(土)
<b>夏こそお灸で夏バテ解消!</b> 堀 今日子 鍼灸師・セルフケアもぐもぐ	7月26日(日)10:30～12:00	1,300円・6名 (女性限定)	7月5日(日)
<b>親子陶芸教室</b> オリジナル食器作り(1組で2点製作します) 森田 浩路 もりたうつわ製作所	8月1日(土)10:30～12:00	3,500円・8組 (小学生親子2名1組)	7月11日(土)
<b>親子エコ・クッキング</b> ドライカレー、わかめスープ スタッフ ピポット高知	8月4日(火)10:30～13:30	1,600円・8組 (小学生親子2名1組)	7月14日(火)
<b>楽々おもてなしごはん</b> フライパン1つでツナとめじのクリームパスタ、豆腐入りチキンナゲット、アボカドと豆腐のサラダ 中村 慎治 お弁当店【らんちぼっくす】店主	8月8日(土)10:30～13:00	2,300円・12名	7月18日(土)
<b>親子で作るピザ教室</b> 彩り野菜のピザ、野菜とフルーツスムージー 畑山 立子 畑山ガーデン 野菜ソムリエ	8月25日(火)10:30～13:30	2,300円・8組 (小学生親子2名1組)	8月4日(火)
<b>親子パン教室</b> ハンバーガー、ウインナーロール 清水 明延 学校法人龍馬学園 製菓・製パン学科長	8月29日(土)10:30～13:30	2,600円・8組 (小学生親子2名1組)	8月8日(土)
<b>季節を味わう本格和食</b> 秋野菜の牛八幡巻、長芋たたきネギ味噌かけ、りゅうきゅうと茄子の味噌汁 大下 正治 一般社団法人 高知県調理師連合会 会長	9月8日(火)10:30～13:30	2,600円・12名	8月18日(火)
<b>おうちで作るお酒落フレンチ</b> 厚切り米豚ロースのジンジャーソテー、海の幸のグラタン仕立て 齋藤 健太 レストラン C.L.GARDEN 料理長	9月11日(金)10:30～13:30	2,600円・12名	8月21日(金)
<b>スパイスたっぷり ネパールカレー</b> チキンカレー、アチャール、チャイ 青木 陽一 ヒマラヤンオーガニック 代表	9月15日(火)10:30～13:00	2,300円・12名	8月25日(火)
<b>ガラスドーム フラワーアレンジメント</b> お部屋に飾っても、プレゼントにも♡ 井関 京子 flowershop 花いちご 所属	9月25日(金)10:30～12:30	3,000円・10名	9月4日(金)
<b>手ごねパン教室</b> くるみパン、栗あんパン 清水 明延 学校法人龍馬学園 製菓・製パン学科長	9月27日(日)10:30～13:30	2,600円・8名	9月6日(日)

●ご応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。 ●開催日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。 ●電話申し込みは受け付けておりません。HP・FAX・メール・はがきでご応募ください。応募多数の場合は受講回数の少ない方を優先とさせていただきます。参加決定の方にのみ、締め切り後1週間以内に案内状の発送をもってご連絡致します。 ●「ウイズガスライフ」を見てと明記のうえ、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・教室名・開催日をご記入ください。 ●親子教室はお子さまの【氏名・ふりがな・生年月日・性別】を併せてご記入ください。

FAX番号 088-855-7756 ピポットURL <https://www.with-shikokugas.jp/pipot/>  
メールアドレス [pipot-kochi@shikoku-gas.co.jp](mailto:pipot-kochi@shikoku-gas.co.jp)

4/1～営業時間を変更しました

“初めての方”も気軽に楽しめる教室がたくさん! 受付9:30～17:00 (毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館)

# ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館



## ガス生活館 ピポット徳島

〒770-0821 徳島市北出来島町1丁目26-2 (四国ガス徳島支店1F)

カルチャー教室のお申し込み **088-679-9115**

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索

詳しくはこちら



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
<b>洋食講座</b> 【メニュー】サラダニソーズ、ガスパチョ、牛ヒレステーキ/グリーンペッパーソース 久富 正陽 徳島グランヴィリオホテル 調理グループ料理長	7/10(金) 10:30～13:15	2,800円・8名	
<b>～大塚製薬(株)協賛～ 手軽にたんぱく美BODYごはん</b> 【メニュー】夏のさっぱり香り寿司、なすメンチ 他2品 佐藤 香代子 とくしま食育推進研究会 管理栄養士	7/16(木) 10:30～13:15	2,500円・8名	6/24(水)
<b>自宅でできる本格イタリアン</b> 池内 渉 ザ・パシフィックハーバー 株式会社とさわ 名誉総料理長	7/28(火) 10:30～13:15	2,800円・8名	
<b>四川中華</b> 【メニュー】2種の焼売、中華風出汁巻きたまご 長尾 貴史 穴吹カレッジ特別講師	8/3(月) 10:30～13:15	2,800円・8名	7/15(水)
<b>日本料理講座</b> 【メニュー】サンマの蒲焼き、鰻入り茶わん蒸し 他2品 井内 昭次 ホテルサンシャイン徳島 和食料理長	8/25(火) 10:30～13:15	2,800円・8名	
<b>秋の始まりを感じるお菓子</b> 楠本 智美 kurikuriお菓子の会	9/15(火) 10:30～13:15	3,500円・8名	
<b>うちごはん</b> 【メニュー】牛ごぼうごはん、筑前煮、小松菜の卵とじ 他2品 三好 貴子 野菜ソムリエ上級プロ	9/25(金) 10:30～13:15	2,500円・8名	8/31(月)
<b>ラクしておいしい幸せごはん</b> ピポットスタッフ	9/29(火) 10:30～13:15	1,500円・6名	

●ご応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切り後10日以内に当選の方のみ封書にてお知らせいたします。●やむを得ない事情により、教室の開催日の変更や中止をする場合がございます。●【メニュー】の詳細はHPに記載しております。なお変更になる場合もありますのでご了承ください。



supported by 四国ガスグループ

5・6月限定! ガス1dayレッスン開催

**ガス火で簡単!初夏の中華**

メニュー

- 王道の天津飯
- 手羽中の中華風グリル
- 焼き野菜の中華風マリネ
- バイナッブルケーキ

**3,300円** 材料費 税込

※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。

**イオンモール徳島 スタジオ**

徳島県徳島市南末広町4番1号  
イオンモール徳島1F

営業時間: 10:00～18:00

**ご予約はお電話で受付中!**

**050-1754-4788**

ウイズガスライフは年4回季刊発行。四国ガスをご利用のお客さまに限定配付しております。