

四国の口福を探して。

With Gas Life

[ウィズガスライフ]

郷土の味が心を灯す

宵のひとつき



With Gas Lifeなお店訪問

[徳島]阿波鯉鈍 両国 福助 [香川]りぶや 丸亀本店
[愛媛]café RUE DU BAC [高知]tone dining bar

四国のちから [徳島]徳島新鮮なっとく市 [愛媛]ホテルマイステイズ松山

もっと豊かに!ウィズガスライフ「WEB謝恩祭2025」開催

四国の匂を探して
[道の駅南国 風良里]大根

ノミヨル
キャンペーン実施中

四国ガスグループ



WEB謝恩祭2025開催中!



読者
プレゼントも
あります!

2025
冬号

vol.
072



カラドリ
(ワカ・オヤ 各1,080円)

川鶴
讃岐くうでい
(グラス・550円)

1_骨付鳥は香川の酒造「川鶴」の「讃岐くうでい」と相性◎! 2_甘口に仕上げた「アマリブ」 3_冷蔵・冷凍の商品を店頭でも販売 4_日本酒は150種類、焼酎は200種類以上の品揃え



りぶや 丸亀本店 [リブヤ マルガメホンテン]



うどん
400円

With Gas Life
お店訪問
Shikokugas Presents
vol. 19
美味しいものを食べること、それは理屈抜きの幸せ。まちの人々から愛される店、愛される献立をご紹介します。

1_かつおぶしがのったシンプルなおうどんは、昔からのお客様には「花」と呼ばれている 2_お客様のニーズに合わせて誕生した「地鶏からあげセット」(900円) 3_大きなエビフライがのった「満福カレーライス」(850円) 4_どこか懐かしい雰囲気店内



阿波饅頭 両国 福助 [リョウゴク フクスケ]

香川名物・骨付鳥とお酒のペアリングも堪能!

150年以上変わらない、手作りへのこだわり

読者サービス
「カラドリ」「アマリブ」をご注文の方に
1ドリンクサービス
生小・耐ハイソフトドリンクから選択、1冊持参で1名様のみ1回有効。年末年始を除く。2026年1月末まで有効
check!

料理もお酒も充実! アットホームな居酒屋
今年12月に15周年を迎える骨付鳥の人気店。オーナーシェフのジュリさんが門外不出の配合で9種類のスパイスをブレンドし、毎日返しながら4日間じっくりと揉み込んだ骨付鳥(カラドリ)は格別の美味しさです。また、豚のスペアリブや骨付鳥を甘めに仕上げた「アマドリ」は、スパイスの配合を変えらるというこだわりぶり! さらに、お酒好きにはたまらない、アルコールドリンクのラインナップも魅力です。お店では、美味しさを閉じ込めた真空パックの骨付鳥も販売中。県内外のコンビニエンスストアや高速道路のサービスエリアでも購入することができるので、ぜひご賞味ください!

豆知識
徳島は麺王国!?
もともと麦作が盛んで麺文化のある徳島県。豚骨醤油スープの「徳島ラーメン」や茹でたうどんを大きな「たらい」に豪快に入れて提供する「たらいうどん」、麺の太さが不揃いで親しみやすい「鳴ちゆるうどん」に、古くから伝わる手延べ技術で作られる「半田そうめん」...。徳島を訪れたなら、個性豊かなご当地麺を味わってみてください。

明治時代から受け継がれてきた「阿波のうどん」
徳島市中心部「銀座」の角で、明治8年から町の移ろいを見守りつつ、訪れる人のお腹を満たしてきたうどん店。150年の歴史を重ねた今も、毎日の製麺とだし作りは五代目店主が早朝から欠かさず続けます。手打ち麺は細めです。喉ごしがよく、上品で香り豊かなだしとの相性も抜群。学生や外国の観光客も増えてきたこともあり、定食や丼ものも増やすなど時代に合わせたメニューを提供しています。店を出る人の満足そうな顔が物語るように、どれもボリューム満点なのも自慢のひとつ。「お客様に喜んでほしい」という心意気を大切に、今日も暖簾を掲げます。



りぶや 丸亀本店
香川県丸亀市通町52-11
電話/0877-21-0292 営業時間/17:30~23:00(フード。O.22:30、ドリンク。L.O.22:45) 定休日/日曜・祝日 駐車場/無
HP ① ② キッズスペース バリアフリー



阿波饅頭 両国 福助
徳島県徳島市銀座12-2
電話/088-623-5465
営業時間/10:00~21:00 定休日/土曜 駐車場/無
HP ① ② キッズスペース バリアフリー



白い
ミートソース
1,300円

ニンフレ
アツボのピサ
1,300円

鶏むね
チタ仕立て
850円

前菜
盛り合わせ
※2日前までに要予約
2,500円～

1_心躍る映え料理を堪能できます♪ 2_低温調理した柔らかな「鴨のコンフィ」(3,000円) 3_「ベリーベリースパークリング」(850円) 4_女子会や忘年会など様々なシーンにおすすめです



Kochi

tone dining bar [トーンダイニングバー]

多彩り豊かな料理とドリンクで素敵な夜を...

豆知識

「カクテル」って何?

バーや居酒屋などで提供される「カクテル」。定義としては、ベースのお酒に別のお酒を混ぜたり、ソーダ水やジュースなどを混ぜて新たなテイストのお酒を創作したもの。ベースの定番は世界4大スピリッツ(蒸留酒)といわれるジン、ウォッカ、ラム酒、テキーラ。

思わず写真を撮りたくなる
フォトジェニックなバー

高知の中心商店街である帯屋町の路地裏にお店を構える「tone dining bar」は、階段を上った2階・3階フロアがダイニングバーになっています。少し照明を落とした落ち着いた店内は、たぐさんのドライフラワーが飾られたナチュラルでいてロマンティックな空間です。フードメニューには、カブレレーやマリネ、キャロットラペやポテトサラダなどを盛り付けた「前菜盛り合わせ」をはじめ、サラダやパスタ、お肉料理など、見た目も美しい料理がずらり。「季節の自家製サングリア 赤・白」(900円)やオリジナルカクテルなども豊富にあり、会話も弾む素敵な夜を過ごせます。



tone dining bar
高知県高知市帯屋町1-6-5 電話/088-819-1217 営業時間/18:00～深夜1:00(L.O.深夜12:30) ※金曜、土曜、祝前日は深夜2:00(L.O.深夜1:30)まで 定休日/水曜 ※祝前日の場合は営業、その他臨時休業あり 駐車場/無

HP @ f キッズスペース バリアフリー



本国直伝レシピの
ベトナムフォー
900円

アイ王朝
直伝レシピの
グリーンカレー
1,100円

1_フォーの麺は現地を食歩いて見つけたこだわりの品 2_ランチの「豚しょうが焼き御膳」(800円) 3_ヴィンテージワインは事前に予算や好みの相談を! 4_店主一人で対応しているので時間に余裕をもって訪れよう



Ehime

café RUE DU BAC [リュードバック]

旅するようになりぬる隠れ家カフェ

読者サービス

夜営業でドリンク注文の方に
おまかせ1品
サービス

※冊子持参で1冊につき1名様のみ、1回限り。
2026年1月末まで有効

check!

和食からエスニックまで
駅前世界を味わおう!

松山市駅前前にあり、仕事帰りやショッピング途中にも立ち寄りやすいカフェレストラン。店内には180年前のフランスの大きなアンティークテーブルを中心に、雑貨やレコード、古着などが所狭しと飾られ、アットな空間が広がります。ここでは国籍を問わず様々な料理を提供。タイ、ベトナム、イタリア、和食などその日の気分に合わせて選べるのが魅力です。中でも人気のグリーンカレーは、ココナツミルクのまろやかさとスパイスの香りがクセになる味わい。また「LATOUR(1988年)」などのヴィンテージワインも要予約で対応。8名以上で貸切可能(おまかせ料理限定)です。



café RUE DU BAC
愛媛県松山市湊町5-5-5 2F 電話/089-932-6505 営業時間/11:30～15:00、17:00～24:00 定休日/第3日曜、不定休あり 駐車場/無

HP @ f キッズスペース バリアフリー



今回紹介する食材はこちら

大根

一般的に11~2月が最も美味しい旬の時期とされています。品種は青首大根が主流です。

和食に欠かせない

頼れる定番野菜

四国の旬を採って

第15回

山・川・海。自然に恵まれた四国は食の宝庫さあ、旬を探しにでかけよう



教えてくれたひと

JA高知県直売所 風の市 店長・森下さん

地元の農家で作った新鮮・安心・安全な、季節の野菜や果物、花きが豊富な直売所です!



南国ICの近くにあり、からくり時計台がシンボル。物産館、野菜直売所、レストラン、インフォメーション機能を備えた総合施設で、幅広く利用できる。「久保田アイス」の直営ショップもあり品揃え充実。



道の駅南国 風良里

高知県南国市左右山102-1 電話/088-880-8112
営業時間/ショップ風良里9:00~18:00、直売所8:30~17:00、レストラン11:00~15:00(土・日曜、祝日~16:00) 定休日/奇数月の火曜1回、レストラン火曜、直売所1/1~1/3のみ休 駐車場/有

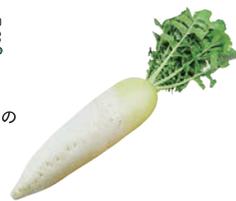
HP X Instagram Facebook キッズスペース バリアフリー

普段の食卓で登場することの多い「大根」。煮物や漬物、炒め物、さらにはサラダやあえ物にまで幅広く使われ、魚や肉とも相性抜群。主役にも脇役にもなれる万能野菜です。栄養面も優秀で、カリウム、ビタミンC、鉄分などの成分が豊富。特に皮の近くに栄養が多く含まれているため、できるだけ丸ごと調理するのがおすすめです。また体の塩分バランスを整える作用もあり、健康維持や美容の強い味方となってくれます。寒さが増すこれからの季節には、おでんや鍋料理に取り入れると、甘みが増した大根の魅力が存分に楽しめます。

おいしい豆知識

美味しい大根の見分け方

- ・葉が鮮やかな緑でピンと張ったもの
- ・ひげ根の毛穴が浅く少ないもの
- ・全体に張りつつやがあり、まっすぐで太いもの



保存方法

カットした大根は切り口をキッチンペーパーで包みラップをする。丸ごと1本の場合は葉を落としてから新聞紙に包む。どちらも葉の方を上にしてた状態で野菜室で保存を。

四国ガス



飲みに行くあなたに寄り添う、おトクなサブスク。

ノミヨル
nomiyoru

詳細はこちら

「ノミヨル」について詳しく知りたい方は公式WEBサイトをチェック!



ノミヨルを試すチャンス!キャンペーン実施中!

新規登録者限定!

乾杯応援!1か月まるごと乾杯無料

1,000名さまに「1か月分のノミヨル無料コード」をプレゼント!

応募期間 2025年11月1日(土)~12月20日(土)

ノミヨルのギフトコード1か月分(550円相当)を1,000名さまにプレゼント ※応募多数の場合は、抽選

応募方法	step 1 ノミヨルの公式LINEを友だち追加 LINE ID @nomiyoru	step 2 ノミヨルの公式LINEにメッセージで「ノミヨル応募」とコメント	ノミヨル応募 ノミヨルキャンペーンのご応募ありがとうございます! 応募受付完了です!	step 3 応募完了!
	注意事項			
	<ul style="list-style-type: none"> ○ ノミヨルからのLINEメッセージが受け取れる状態をお願いします。 ○ 20歳以上の方がお申込みいただけます。 ○ 本キャンペーン対象は、ノミヨルのご利用を過去されたことがない人に限ります。 			<p>当選通知 2025年12月末までに当選者のみに送付</p> <p>※応募時のLINEアカウント宛へメッセージでノミヨルを1か月無料で使えるギフトコードを送付いたします。</p>



四国ガスの1ドリンクサブスク「ノミヨル」/ 2軒目も、3軒目も!
月額550円でドリンク1杯が毎日無料に!

ノミヨルのユーザーになると、加盟店で660円(税込)以下のドリンク及びお店が指定したドリンクが毎日1杯無料※になります。2軒目以降も各店で1杯無料※に!

ノミヨルユーザーは加盟店でのドリンクが毎日1杯無料に!
※クーポン提供時間:毎日午後3時から翌日午前3時まで

使い方は簡単! クーポン画面を見せるだけ!

ノミヨル加盟店は、四国内に256店舗!
※2025年9月現在

※「来店者一人当たり1,100円(税込)以上の会計(無料となるドリンク代金は除く)などの利用条件があります。※20歳以上の方がお申込みいただけます。

LINEで簡単にスタートできます!





ホテルマイステイズ松山

愛媛県松山市大手町1-10-10
開業/2000年



旅情を誘う景色が心を満たす
ワンランク上の滞在を



1_1階レストラン「瀬戸内バル ラ・テラッツァ」では、路面電車が走る風景やお堀を眺めながら自慢の食事が堪能できる 2_レストランは「瀬戸内x地中海」をテーマにしたカジュアルなパルスタイル。地元でも女性を中心に人気を集めている

2017年7月1日に、「ホテルJALシティ松山」からリブランドし誕生した「ホテルマイステイズ松山」。松山市中心部に位置し、JR松山駅や伊予鉄松山市駅、大街道や道後温泉へのアクセスも良好で、松山観光はもちろん、愛媛、四国旅行の拠点としても最適です。さらに松山城にもほど近く、客室やレストランからは美しい緑の森を映すお堀や路面電車の風景が楽しめる、街と自然が織りなす

多彩な客室と華やかな食事で
快適な滞在を叶えるホテル

2017年7月1日に、景色が滞在中のひとときを彩ります。客室はダブルやツイン、スイート、和室など多彩に揃い、旅のスタイルや目的に合わせて選択可能。館内は無料WiFiや宴会場、会議室も完備し、ビジネスや観光まで快適に利用できます。1階レストラン「瀬戸内バル ラ・テラッツァ」では、地元食材を活かした和洋ブッフェで一日の始まりを華やかに演出。2種の「鯛めし」や「じゃこ天」など、愛媛名物が堪能できます。

INFORMATION

四国ガスCHECK



四国ガス 小西 雅史

1階レストランの「瀬戸内バル ラ・テラッツァ」において厨房用途で都市ガスをご利用いただいております。確かな火力のガス火が、シェフのこだわりの一皿を陰で支えています。

「秋の味覚ディナーオーダーバイキング」付き
宿泊プラン、好評販売中!

1階の「瀬戸内バル ラ・テラッツァ」で季節ごとに変わるメニューを楽しめるディナーオーダーバイキングが夕食に付いた宿泊プランを販売中(11月30日の宿泊まで)。



四国の ちから

地域を支える企業たち

阿波の美味が
一堂に集う徳島の
"食のテーマパーク"



徳島新鮮なっとく市(運営:株式会社さわ)

徳島県徳島市東沖洲2-14
沖洲マリナターミナル西
創立/1985年(株式会社さわ)



1_真鯛から青物まで泳ぐ中四国最大級の「釣ってみて釣り堀」。3枚おろしなどで持ち帰ることも可能。食育にもぴったり!
2_地元徳島のブランド肉・阿波黒牛や阿波ポーク、阿波尾鶏がセットになったプランがあるので手ぶらでバーベキューが楽しめる

徳島の魅力を味わい尽くす!
天候を問わず楽しめる複合施設

株式会社さわが運営する「徳島新鮮なっとく市」は、「食のテーマパーク」をコンセプトに阿波の幸を堪能できる複合施設。2018年のオープン以来、「口福は、やがて幸福へ」を理念に歩み続け、2024年5月にリニューアル。館内のレストラン「和美彩美」では、鮮度抜群の地魚やブランド肉を使用した多彩な料理を提供。なかでも、仕入れた地魚を天ぷらとお刺身で楽しめる「地魚天ぷら定食」は

格別で、春は鯛、夏は鱧、秋はボウゼやアジアカエビ、冬は鱈や鱈など、四季折々の海の幸が存分に味わえます。さらに、海を望みながら手ぶらで楽しめる全天候型「シーサイドバーベキュー」、釣った魚を調理して味わえる「釣ってみて釣り堀」など、徳島ならではの食体験も充実。ひょうたん島クルーズの船着き場もあり、水と共に発展してきた徳島の自然を体感できる施設となっています。

INFORMATION

四国ガスCHECK



四国ガス 仙石 拓也

「阿波の幸レストラン和美彩美」の空調や厨房、そしてBBQテラスに都市ガスを採用いただいております。人気YouTubeチャンネル「エガちゃんねる」にも紹介された話題のスポットです。

審査会で賞を受賞した土産品
天然の鳴門鯛を使用した鯛めし

鯛の切り身を白米に乗せ、さわ特性の出汁を注いで炊飯器で炊けば簡単に出来る「さわ名物 鯛めし」。2023年度には全国推奨観光土産品審査会において「ポルトガル大使館賞」を受賞!



WEB 抽選会 チャレンジ島

みなさまへの感謝の気持ちを込めて、デジタルギフトが当たる
 謝恩抽選会を開催! WEBで抽選会に参加しよう!

giftee* Box **1,000円相当** (1,000ポイント)

700名さまに当たる!

●ご応募には、ガス契約のお客さま番号が必要です。●抽選のお申し込みは、1需要家さま1回となります。
 ●賞品の発送をもって発表とさせていただきます。
 ※選択された商品によって、1ポイントにつき1円相当と異なる場合がございます。また、交換レートを含む商品の内容は今後予告なく変更する場合がございます。
 ※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。IWAON(ワオン)は、イオン株式会社の登録商標です。

giftee*
 Box

Amazonギフトカード、楽天ポイント、dポイント、
 WAONポイントID、サーティワンアイスクリーム、
 タリーズコーヒー、ゴディバ、スシロー、
 Uber Eats など多数の人気商品
 から選べます!

ご成約抽選プレゼント

イベント期間中、ガス機器をご成約の
 お客さまは、豪華賞品が当たる抽選に
 ご参加いただけます。

※内容は変更になる場合がございます。※ご成約時にご参加の案内をいたします。
 ※抽選結果は賞品の発送をもって発表とさせていただきます。[12月下旬予定]

- 1等** JCBギフトカード 1万円分 30名さま
- 2等** カタログギフト 3,850円相当 100名さま
- 3等** ピカピカ生活グッズ6点セット 200名さま

学びと笑い ガスシアター

役立つガスの
 知識を楽しく
 解かるぞ!

ものまね芸人みかんと
 愛媛プロレスが楽しくて
 ためになる!
 暮らしに役立つガス機器・
 サービスをご紹介します!

出演 ●ものまね芸人/みかさん
 ●愛媛プロレスのみなさん

カナヘイの小動物を探せ!

四国ガスグループが、
 人気イラストレーター・カナヘイとコラボ!
 サイト内のあっちこちにかくれた、
 かわいいカナヘイの小動物たちを
 見つけて抽選に参加しよう!

カナヘイの小動物×四国ガスグループ
 コラボグッズが350名さまに抽選で当たる!

クッキング動画
**クッキング
 ステーション**

アップデート
**防災情報
 防災
 スクール**

回りごと
**ガスが解決
 困った
 カード館**

最新ガス機器で
**はじめよう!
 新しい
 暮らし**

ご来場
プレゼント

イベント期間中、
 四国ガスグループの
 ショールームにご来場の上、
 ご相談・商談などご利用
 いただいたお客さまに
 粗品【先着・数量限定】
 をプレゼント!

ガスもでんきも、
 四国ガスグループ。 **ガポタでんき**

今なら **プレゼントキャンペーン実施中!**

キャンペーン期間 2025年11月1日(土)～12月31日(水) 期間中、ガポタでんきに新規ご契約いただいた方にうれしいプレゼント!

ガポタ2,500ポイントプレゼント

※特典の付与は電気契約6ヵ月後となります。ただし6ヵ月以内に電気の契約を解約した場合は適用されません。また再契約の方は対象外となります。

お申し込みは **WEB受付** になります。

右記の
 二次元コードを
 読み取りください。



ガポタでんきへのお申し込みには、
 ポイントサービス「ガポタ」の
 会員登録が必要になります。

<https://www.with-shikokugas.jp/electrical/>

いつもの暮らしを、いちばんに。
四国ガスグループ

わくわく **GASTOWN**
 ～あったらいいな、が叶うまち～

もっと豊かに!
With Gas Life

番外編

学びと楽しさ、
 ワクワクがいっぱい!

四国ガスグループ WEB謝恩祭2025

GASTOWNで見つける! ワクワクと新しい暮らし。

2025 **11/1日** ▶▶ **12/14日**

カナヘイの小動物
 ×
四国ガスグループ

わくわく! ガスタウン

あったらいいな、
 を叶えよう!

のぞいてみよう! ガスで叶える「新しい暮らし」

ここは「ガスタウン」。料理や洗濯、防災、エネルギー管理まで、「あったらいいな」をガスで叶える、
 スマートガスライフを楽しむまちです。特別なスコop「ガスコop」をのぞけば、いつもの暮らしをもっと快適にアップデート
 する「新しい暮らし」が見えてきます。家族の「こまった!」を「よかった!」に変える工夫や、学べる動画、
 災害時にも役立つ情報までガスの力がつまったスマートガスライフを、ぜひ体験してください!

特設WEBサイト

ガスタウンにはここからいけるよ!



二次元コードを
 読み込んでね!

<https://shikoku-gastown.com/>

WEB謝恩祭2025に関するお問い合わせはこちらまでご連絡ください。

四国ガスお客さまセンター (受付時間) 9:00～17:30

0570-011-459

※日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)を除く。
 ※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-0633におかけください。
 ※掲載のイラスト・写真は一部イメージが含まれます。※内容は予告なく変更になる場合がございます。

ガス機器活用術

皆さまにもっとガス機器を
便利に活用してもらうために！

美味しいご飯を食べよう

～ガスで炊くご飯～

ご飯は、毎日の食卓に欠かせない日本の主役。最近ではニュースでも「お米の不足」や「価格の高騰」が話題になっています。そんな時代だからこそ、せっかく食べるご飯は「より美味しく」炊いて、一粒一粒をしっかりと味わいたいものですね。実は、ガスで炊いたご飯は直火の強い火力で一気に炊き上げるため、お米本来の甘みや香りを最大限に引き出せるんです。ふっくら・つやつやに仕上がるご飯は、家族みんなの笑顔をつくってくれます。



1 POINT ガスコンロ用炊飯鍋で “おこげ”も楽しむ

手軽にお米を炊きたいなら、ガスコンロ専用の炊飯鍋を使ってみましょう。火加減をコントロールできるので、自分好みの炊き加減や香ばしいおこげも楽しめます。最近のコンロには「自動炊飯モード」が搭載されているタイプもあり、火加減も時間も任せられるので失敗知らず。



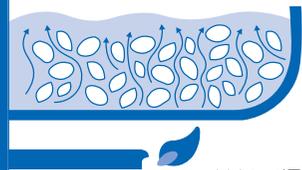
※イメージ

2 POINT ガス炊飯器なら手軽に本格派

ガス炊飯器は、直火の強い火力を生かしてお米を一気に炊き上げます。ボタンを押すだけで火加減も自動調整してくれるので、手軽さも抜群。短時間で炊けるので、忙しい朝や夕食の支度にもぴったりです。メーカーや機種により、釜にこだわったタイプや、白米・炊込みごはん・おかゆなど多彩な炊飯機能をはじめ、ケーキ機能を搭載した炊飯器などがあります。

無数の
煮沸泡(水蒸気)が
米を踊らせ、
しっかり加温。

炎だからより高温、
スピーディ！



※イメージ図

食卓をもっと豊かに

ガスで炊いたご飯は、ひと口で違いがわかるおいしさ。炊きたての香りに包まれると、家族の会話も自然と弾みます。「今日はちょっとご飯を贅沢に」そんな日こそ、ガスの力で炊き上げたご飯を味わってみませんか？



ガス炊飯器や炊飯鍋については、お近くの四国ガスショールームでお気軽にご相談ください！

読者の声、集めました

みんなの掲示板



夜ご飯を多めに作って次の日のお弁当にしています。コンビニ弁当だと飽きてしまうし、栄養面も気になります。ガス代もカットできて、朝の時短につながっています！

Q.ガスの良さを感じる瞬間は？

火を目で見て分かるので、火力の調整がしやすいです。

お弁当は前日の残りをよ

愛媛県
松山市
ほやほや
さん



我が家ではロボット掃除機に部屋の掃除をしてもらっています。ニックネームもつけていて、名前は「ンバちゃん」。お陰で掃除機をかける手間が省けて、とてもラクになりました！

Q.ガスの良さを感じる瞬間は？

IHに比べて火力がすぐ出るところ！

我が家の相棒

愛媛県
松山市
だいふく
さん

洗濯は片付けるまで。

愛媛県
松山市
ケンタさん

洗濯物を干した後、片付ける事が苦手です。またすぐ着るし…と取り込んだままにしまいます。そこで、収納ラックをベランダの近くに設置し取り込んだらすぐ片付けられるようにしています。家事のめんどくさいを少しでも減らす動線作りを考えるよう努めています。

Q.ガスの良さを感じる瞬間は？

調理する時の火力が良いです。飲食店のバイト経験があるので、ある程度の火力が欲しく感じます。



時短で気持ちの余裕と
美味しさUP!

愛媛県
松山市
グリーン
さん

美味しいと言われる圧力IH炊飯器を買ったけど蓋を洗うのが相当面倒で使うたびにテンション下がる一方。ガスコンロを買い替えることになり、FACEISを選び炊飯専用鍋も購入。火の調整から消火まで自動だし、専用鍋が何ととっても簡単に洗えてとっても楽でした。これを使いだして電気炊飯器は棚の奥に。炊き時間も電気炊飯より火をつけて30分位で炊けるから時短。なんといっても洗うのがラクで、それにガスだとやっぱり美味しい。今では沸騰中の水蒸気を見るのが楽しくなっています。

Q.ガスの良さを感じる瞬間は？

①ご飯が美味しい ②グリル専用鍋を使うとお魚がよりふっくら仕上がる。③パンもオーブンの余熱時間と必要なく早く焼けてしかも劣らぬ美味しさ！

次回テーマ

最近嬉しかったこと

～日常のちいさな幸せを教えてください～
日々の暮らしの中で「ちょっとうれしかったな」と感じたこと、ありませんか？家族との時間、季節の変化、ガスのお風呂で癒された話など、なんでもOK!

寒い日にお風呂に入ったら「はぁ～」って声が出るくらい気持ちよかったです！

子どもが初めて卵焼きをガスコンロで作ってくれました！

グリルで焼いた焼き芋が予想以上に美味しく感動！

読者の声募集中!

「左記のテーマ」についてお声をお寄せください。採用者には粗品をプレゼント!

応募期間 2025年11月1日～12月20日

※粗品の発送は次号発行後(2026年2月以降)に実施します。

投稿
方法

- 1 二次元コードを読み取って投稿フォームにアクセスしてください。
- 2 必要事項を入力し、内容を確認してください。
- 3 確認後、「送信」ボタンを押して投稿を完了してください。
- 4 本誌に掲載された方には粗品をプレゼント!

こちらの二次元コードから投稿フォームにアクセスできます。



※当選者の発表は、本誌掲載・商品の発送をもって代えさせていただきます。 ※ご応募は日本国内にお住まいの方のみに限らせていただきます。 ※お客さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理いたします。ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を商品発送の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。 ※返信はできませんのでご了承ください。

古くなった ガス管を取替えませんか？

保安に関するワンポイント！ 敷地内のガス管はお客さまの大切な資産です。

土の中に埋まっているガス管(亜鉛メッキ鋼管(通称白ガス管))は古くなって腐食が進むとガスが漏れる恐れがあります。また、強い地震を受けた場合、継手部分「ねじ継手」が緩んだり、その他の腐食した部分が折れるなどのリスクが高くなります。お客さまに安心して都市ガスをご利用いただくために腐食や地震に強いポリエチレン管などに取替えをする工事です。



ガスメーター付近など、土中からの立ち上がり部が白ガス管(鉄管)である場合が対象となります。

腐食したガス管の例

工事対象範囲

※工事対象範囲は敷地内のガスメーターまでの土中埋設部です。メーター下流側はマイコンメーターが有する保安機能により一定の保安が担保されておりますので、仮にガスが漏えいした場合においても、早期発見、早期対応が可能です。

昭和50年代ごろまでに埋設されたガス管が対象です

見えないところで腐食が進行



取替

腐食・地震に強いガス管に変更をおすすめします。



東日本大震災、熊本地震など近年の大震災でも **被害ゼロ!**

● ポリエチレン管

優れた耐震性と耐食性を持っています。

● 塩化ビニル被覆鋼管

塩化ビニル樹脂で鋼管を被覆。優れた耐食性を持ち、土中からの立ち上がり部分に使用します。

工事料金 一般戸建の場合 埋設部5m、露出部1.5m、配管口径25Aで **約60,000円** (税込)

工事イメージ



グリル de カンタン! 韓国風 ポリポリ大根の肉巻き



グリルを使うと ガスの良さを もっと活用しよう。

ひと味違うね! 😊

大根のポリポリとした食感を活かした一品!



■ 材料(6本分)

- 大根……………1/3本(約300g)
- 豚ロース肉(薄切り)6枚
- 塩……………小さじ1/2
- 塩コショウ……………適量
- 砂糖、ごま油……………各大さじ1
- A ● コチュジャン……………大さじ2
- にんにく(すりおろし)小さじ1

■ 作り方 材料を切って、巻いて、焼くだけ!



- [準備] 大根は細切りにして塩をふり、15分置いて水気を絞り、キッチンペーパーでさらに水気を拭き取る。
- ポウルにAを混ぜ合わせ①を加えてよく混ぜ、1時間以上冷蔵庫で寝かせる。
- 豚ロース肉に塩・コショウをし、②のポリポリ大根を5〜6本手前に置き、巻いていく。
- グリルプレートに並べ、9分程焼く。

大根の紹介はP6へ

With “Water Server”

いつもの暮らしに安心安全なうるおいを



ボトル:北アルプスの天然水

サーバーレンタル代 **935円**(税込)/月

購入ボトル代 **1,836円**(税込)/本

■送料込み ※ボトルは2本/1セットでのご注文となります。

必要なときに、必要な分だけ!
※賞味期限内のサイクルでご注文ください。

ご新規入会キャンペーン

- ①ミネラルピュアウォーター(天然水)12ℓボトル: **2本** いずれも **無料!**
- ②サーバーレンタル代:設置月より**3ヶ月分** さらに! 他社からの乗り換えで商品券**5,000円**分プレゼント!

四国ガス産業株式会社
〒794-0027 愛媛県今治市南大門町2丁目2番地4
四国ガス本店ビル3階

お電話1本でお届けさせていただきます。便利なネット注文もございます。

【宅配水専用ダイヤル】 **0120-32-4813** 四国ガス産業 検索



ウィズガスライフ Vol.72 プレゼントのご案内

HPまたは、はがきでご応募ください。抽選でステキな商品が当たります! ※はがきは応募締め切り日消印有効

- ①徳島新鮮なつく市より「鯛にゆうめん」を5名様に。
- ②道の駅南国 風良里より「パプリカソース200ml」を5名様に。



Wチャンス!
抽選に外れた方の中から5名様に、粗品をプレゼントします。
※写真はイメージです。商品が異なる場合があります。

四国ガスサービスサイトにアクセス! 抽選でご紹介の商品をプレゼント!

1. HPへアクセス **四国ガスサービスサイト** 検索 ※ご応募はお一人さま1回限り
2. [季刊誌・ウィズガスライフ]をクリック
3. [最新号のプレゼント応募はこちら]をクリック
4. キーワード入力 キーワード **LIFE**
5. アンケートにお答えください
こちらのQRコードからプレゼント応募ページに直接アクセスできます。



はがきでご応募される方は!

- はがきに下記の質問にお答えいただき、右上の「プレゼント応募券」を貼付の上、四国ガスまでお送りください。
- ①ご希望のプレゼント番号(①・②)
 - ②今回気に入ったページ
 - ③今回分りにくかったページ
 - ④今後どのような情報がほしいですか?
 - ⑤その他ご要望など
 - ⑥お名前、ご住所、電話番号、生年月日、年齢

応募先 〒790-0814 松山市味酒町1丁目10-6 四国ガス第1ビル6階
ウィズガスライフプレゼント応募係

※当選者の発表は、厳正な抽選の上、商品の発送をもって代えさせていただきます。※ご応募は日本国内にお住まいの方のみに限らせていただきます。※お客さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理いたします。ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を商品発送の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。※返信はできませんのでご了承ください。

↑はがきの方は右上の応募券を切り取り貼付!

“初めての方”も気軽に楽しめる教室がたくさん！ 受付10:00~18:00 毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館

ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館



ガス生活館 ピポット松山

カルチャー教室のお申し込み **089-945-1228**

インターネットからでもお申し込みできます。

〒790-0814
松山市味酒町1丁目10-6
四国ガス第1ビル1階



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
中華料理(2月) 【メニュー】エビチリ・春巻き・他 西尾 正 中華旬彩 西尾 オーナー	2/9(月) 10:20~13:00	2,800円 9名	1/10(土)
中華料理(3月) 【メニュー】焼き餃子・回鍋肉・他 西尾 正 中華旬彩 西尾 オーナー	3/9(月) 10:20~13:00	2,800円 9名	2/12(木)
イタリア料理(1月) 【メニュー】魚のカルパッチョ・カルボナーラ・ミラノ風カツレツ 久保 直史 トラットリア・ヴィオラ オーナーシェフ	1/19(月) 10:20~13:00	3,200円 9名	12/11(木)
イタリア料理(3月) 【メニュー】しらすがラス2匹のバスタ・豚/仔肉と新玉ねぎのバルゴコ煮・他 久保 直史 トラットリア・ヴィオラ オーナーシェフ	3/30(月) 10:20~13:00	3,200円 9名	2/12(木)
韓国料理(1月) 【メニュー】ナポリコブセ&ポックム/パ/ジャがいものチヂミ・他 朴 美樹 マイキムチ&コリアンデリ ハンアリ	1/13(火) 10:20~13:30	2,800円 9名	12/11(木)
韓国料理(3月) 【メニュー】韓国魚の骨つけ/サンナム/大豆やしいの炊込みご飯・他 朴 美樹 マイキムチ&コリアンデリ ハンアリ	3/24(火) 10:20~13:30	2,800円 9名	2/12(木)
野菜ソムリエの時短料理 【メニュー】スープまで飲み干す鶏団子鍋・冬野菜のサラダ・他 やの くにこ 野菜ソムリエ上級プロ	1/23(金) 10:20~13:00	3,000円 12名	12/11(木)

ガス生活館 ピポット今治

カルチャー教室のお申し込み **0898-32-4900**

インターネットからでもお申し込みできます。

〒794-8611
今治市南大門町2丁目2-4
四国ガス本店ビル1階



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
お手で簡単♪ スパイスカレー教室 原田 佳代 咖喱屋cafeエポック オーナー	①1/13(火) ②2/10(火) ③3/10(火) 10:15~13:00	6,600円 /3回 9名	12/14(日)
手ごねパン教室 【2月】チョコハードパン 【3月】抹茶あん大納言ベーグル 竹ノ内 妙 ジャパンホームベーキングスクール顧問	①2/13(金) ②3/13(金) 10:15~13:30	5,400円 /2回 6名	1/18(日)
焙煎〜ドリップまでチャレンジ! コーヒー教室 白石 文二 喫茶アポニー店主	1/20(火) 10:15~11:30	1,300円 6名	12/14(日)
ガスで美味しい! アレンジトースト 【メニュー】トースト2種・スープ ピポットスタッフ	1/23(金) 10:15~12:00	700円 4名	12/14(日)
weekend caféの きのこのキッシュ 河上 潤子 焼菓子工房 quatre-quarts オーナー	1/27(火) 10:15~13:00	4,000円 6名	

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
フランスの定番の焼菓子☆ フィナンシェ 亀尾 映里奈 ジャパンホームベーキングスクール顧問	2/26(木) 10:15~ 13:00	3,100円 6名	1/18(日)
中国料理教室 【メニュー】生春巻き 他 曾我部 芳史 今治国際ホテル 中国料理 調理長	3/16(月) 10:15~ 13:00	2,200円 9名	2/15(日)
もうすぐバレンタイン♡ プチチョコケーキ 亀尾 映里奈 ジャパンホームベーキングスクール顧問	2/7(土) 10:15~ 12:30	3,000円/組 3組6名(保護者1名・ 小学生の子供1名)	1/18(日)
カスタード入り チョコマリトッツォ 竹ノ内 妙 ジャパンホームベーキングスクール顧問	2/14(土) 10:15~ 12:30	1,800円/組 6組12名(保護者1名・ 小学生の子供1名)	

●ご応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後1週間以内に当選の方のみ郵送にてお知らせいたします。●当社および講師の都合や天候不順等、やむを得ない事情によって、教室の開始・終了時間及びメニューの変更を行うことや教室を中止することがあります。●受講料は初回に全額お支払いいただきます。途中退会や欠席の場合も受講料の返金は致しかねますのでご了承ください。●複数の教室を申し込みされる場合は、お1人様3教室までお願いいたします。

ウィズガスライフは年4回季刊発行。四国ガスをご利用の皆さまに限定配付しております。



supported by 四国ガスグループ

11・12月限定! ガス1dayレッスン開催

ガス火で彩る! クリスマスパティーマニュー

- アッシュパルマンティエ
- グリルチキンのリースサラダ
- かぶとセロリのトマトスープ
- チョコレートムース

3,300円 材料費 税込

※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。

エミフルMASAKI スタジオ

愛媛県伊予郡松前町高井850
エミフルMASAKI 1F
平日10:00~19:00(土日18:00迄)

ご予約はお電話で受付中!

050-1754-4785

“初めての方”も気軽に楽しめる教室がたくさん! 受付10:00~18:00 (毎週水曜・GW・お盆・年末年始休)

ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館
PIPOT
[Cafe]

ガス生活館 ピポット高松

〒760-0067 高松市松福町1丁目13-30
(四国ガス高松支店ビル1F)

カルチャー教室のお申し込み **087-821-0248**

※15分程度のエネルギー・ガス設備に関する講話があります。 ※応募者が定員数より多い場合は抽選とさせていただきます。締切後10日以内に当選の方のみ郵送でご連絡させていただきます。

インターネットからでもお申し込みできます。

詳しくはこちら

四国ガス ピポット 検索



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
2回コース 季節の美りでミニ懐石 淡矢 智子 料理研究家	①1/9(金) ②2/13(金) 10:30~13:15	5,000円 12名	12/20(土)
	①1/23(金) ②2/27(金) 10:30~13:15	5,000円 12名	
ほっこり冬の手作りパンランチ 福本 かよ kayoパン主宰	1/13(火) 10:30~13:15	2,500円 12名	12/20(土)
香川の食材で家庭料理・和食 十河 絹子 わかばクッキング教室主宰	1/15(木) 10:30~13:15	2,500円 12名	
1月 はじめてさんの美味しい中華 関 克己 中国酒家オーナーシェフ	1/20(火) 10:30~13:15	2,500円 12名	12/20(土)
洋食屋さんの本格シーフードグラタン 東川 卓美 ことひら果桜軒オーナーシェフ	1/30(金) 10:30~13:15	1,000円 6名	
ラク家事クッキング ピポットスタッフ エコクッキングナビゲーター	2/17(火) 10:30~13:15	2,500円 12名	1/20(火)
2月 山中仁のだしから和食のおかず指南 山中 仁 ジュヌヴィエーブ料理教室代表	2/7(火) 10:30~13:15	2,500円 12名	1/20(火)

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
香川の食材で家庭料理・洋食 十河 絹子 わかばクッキング教室主宰	3/10(火) 10:30~13:15	2,500円 12名	2/20(金)
おひさまシフォンのおいしい春イタリアン 吉田 美恵子 おひさまシフォン主宰 ※ピポット丸亀(3/9開催)と同じメニューです	3/16(月) 10:30~13:15	3,000円 12名	
3月 山中仁の手づくりおうち洋食 山中 仁 ジュヌヴィエーブ料理教室代表	3/17(火) 10:30~13:15	2,500円 12名	2/20(金)
ごはんにピッタリ定番中華 関 克己 中国酒家オーナーシェフ	3/19(木) 10:30~13:15	2,500円 12名	
春の健やか薬膳 小籠包・酸辣湯 上田 とよ 美健庵 主宰	3/26(木) 10:30~13:15	2,500円 12名	12/20(土)
親子パレンディングクッキング 山中 美妃子 ジュヌヴィエーブ料理教室主宰	1/24(土) 10:30~13:15	3,000円 6組(小学生1名)	
親子教室 年少さんからOK! 焼きドーナツ・チョコドーナツ IKUNO ル Tand・イクノ 主宰	2/7(土) 10:30~13:15	3,000円 6組(子供2名まで)	1/20(火)
春野菜サラダとオムライス・ベリームース 山中 美妃子 ジュヌヴィエーブ料理教室主宰	2/28(土) 10:30~13:15	3,000円 6組(小学生1名)	

●受講に際しての注意点及びメニューは、お電話にてお問合せください。またHPにも掲載しております。●開催日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。●「おひさまシフォンのおいしい春イタリアン」はピポット丸亀(3/9開催)と同じメニューとなります。

ガス生活館 ピポット丸亀

〒763-0034 丸亀市大手町3丁目4-35

カルチャー教室のお申し込み **0877-35-8012**

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索

詳しくはこちら



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
1日教室 [1月]スパイスキッチン jaadoo ~チキンカラビ~ 佐々木 歩 スパイスカレー jaadoo(ジャドゥ)	1/19(月)10:30~13:15	2,500円/回・8名	12/20(土)
[2月]shino スイーツレッスン ~パレンディングココアロール~ 篠原 なつき sweets school shino	2/10(火)10:30~13:15	3,000円/回・6名	1/20(火)
[2月]洋食屋さんの定番の味レッスン ~シーフードグラタン~ 東川 卓美 ことひら果桜軒 オーナーシェフ	2/17(火)10:30~13:15	2,500円/回・8名	2/20(金)
[3月]おひさまシフォンのおいしい春イタリアン ※ピポット丸亀(3/16開催)と同じメニューです 吉田 美恵子 お料理教室 おひさまシフォン 主宰	3/9(月)10:30~13:15	3,000円/回・8名	
親子教室 [1月]親子パン教室 tsumugi ~ハートのチョコパン&チョコフォンデュ~ あかし まい パン教室&手形アート tsumugi	1/24(土)10:30~13:15	2,500円/回・6組	12/20(土)
[2月]親子パン教室 tsumugi ~ネコちゃんちぎりパン~ あかし まい パン教室&手形アート tsumugi	2/7(土)10:30~13:15	2,500円/回・6組	1/20(火)
[3月]親子料理教室 ~親子でお花見弁当づくり~ 安藤 真朱美 まるがめ子ども料理教室 主宰	3/14(土)10:30~13:15	2,500円/回・6組	2/20(金)

●受講に際しての注意点はHPに掲載しております。●教室の内容、開催日及び開催時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。●締切後、抽選とさせていただきます。抽選結果は、締切後10日以内に当選された方のみ郵送にてご連絡させていただきます。●[親子料理教室]の対象年齢は3歳~小学生以下のお子様と保護者の方です。(お子様は2名まで参加可能です)●[親子パン教室]の対象は小学生以下のお子様と保護者の方です。(お子様は2名まで参加可能です)●「おひさまシフォンの春のイタリアン」はピポット丸亀(3/16開催)と同じメニューとなります。

ウィズガスライフは年4回季刊発行。四国ガスをご利用の皆さまに限定配付しております。



ABC Cooking Studio

supported by 四国ガスグループ

11・12月限定! ガス1dayレッスン開催

ガス火で彩る!クリスマスパーティーメニュー

- アッシュパルマンティエ
- グリルチキンのリースサラダ
- かぶとセロリのトマトスープ
- チョコレートルームス

3,300円 材料費 税込

※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。

ゆめタウン高松 スタジオ

香川県高松市三条町608-1
ゆめタウン高松1F
営業時間:10:00~18:00

ご予約はお電話で受付中!

050-1754-4783

「初めての方」も気軽に楽しめる教室がたくさん！ 受付10:00～18:00 毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館

ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館



ガス生活館 ピポット高知

〒780-8052 高知市鴨部1丁目20-24

カルチャー教室のお問い合わせ
088-855-7755

※電話申し込みは受け付けておりません。HP・FAX・メール・はがきでご応募ください。

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索



詳しくはこちら



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
本場の韓国キムチ作り 白菜キムチ、煮豚 李 賢淑 韓国料理講師	12月22日(月) 10:30～13:30	3,000円・12名	12月1日(月)
～いちから作ろう～ おうちで焼くバケット 清水 明延 学校法人龍馬学園 製菓・製パン学科長	1月11日(日) 10:30～13:30	2,600円・8名	12月21日(日)
冷え解消！お灸教室 ～女性ホルモン整えるセルフお灸～ 堀 今日子 鍼灸師・セルフケアもぐもぐ	1月18日(日) 10:30～12:00	1,300円・6名 (女性限定)	12月28日(日)
野菜がおいしいピザ教室 チーズたっぷり野菜ピザ、冬野菜のスープ 畑山 立子 畑山ガーデン 野菜ソムリエ	1月20日(火) 10:30～13:30	2,600円・8名	12月30日(火)
本格パエリア★スペイン料理教室 シーフードパエリア、ブニエロ、濃厚チョコレートムース 瀬川 大智 南欧バル アミスタ	1月26日(月) 10:30～13:30	2,600円・12名	1月5日(月)
予防医学のデイリーcooking ～ガスで美味しく！骨粗鬆症予防～ うるめいわしのトマト煮、ほうれん草と干しエビのクリームパスタ、キクラゲと青野菜の卵スープ 兵頭 美貴 ピポット高知スタッフ 管理栄養士	1月30日(金) 10:30～13:30	1,600円・12名	1月9日(金)
バレンタインスイーツ教室 ガトーショコラ、チョコレートムース 清水 明延 学校法人龍馬学園 製菓・製パン学科長	2月8日(日) 10:30～13:30	3,000円・8名	1月18日(日)
薬膳ローズスイーツ教室 マーブルローチョコレートタルト、ハートのローチョコレート 山本 早有望 レストラン ボルベール	2月10日(火) 10:30～13:00	3,000円・12名	1月20日(火)
失敗なし！格上げおうち中華 濃厚エビチリ、豚バラとキャベツの辛みそ炒め、ワンタンとレタスのあっさりスープ 岩村 聖彦 ザクラウンパレス新飯倉高知 マンダリンコート 料理長	2月16日(月) 10:30～13:30	2,600円・12名	1月26日(月)
大人かわいい和のアクセサリ 和紙でつくるコサージュ♡春のセレモニーにも 田原 あけみ cocoro*kurumu主宰	2月21日(土) 10:30～12:30	2,400円・10名	1月31日(土)
薬膳カフェランチ ～アレルギー対策の薬膳～ カリッとフランスパン、鶏肉のアクアパッツァ、ヨーグルトで作るポテトサラダ、アボガドの甘酒スムージー 野中 なか 国際中医薬膳師	2月24日(火) 10:30～13:30	2,600円・12名	2月3日(火)
ほっこり和のパン教室 桜あんパン、抹茶大納言 清水 明延 学校法人龍馬学園 製菓・製パン学科長	3月1日(日) 10:30～13:30	2,600円・8名	2月8日(日)
パーソナルカラー教室 ～ワタシに似合う色さがし～ 岩松 美穂 1級色彩コーディネーター パーソナルカラーアナリスト	3月10日(火) 10:30～12:30	1,900円・5名 (女性限定)	2月17日(火)
春のなごみ 和食教室 てまり寿司、季節の和え物、お吸い物 大下 正治 一般社団法人高知県調理師連合会 会長	3月12日(木) 10:30～13:30	2,600円・12名	2月19日(木)
珈琲でほっとたいむ ～とっておきのコーヒーの淹れ方レッスン～ 山崎 将司 自家焙煎珈琲 ボルタ	3月16日(月) 10:30～12:30	1,300円・8名	2月23日(月・祝)

●ご応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。 ●開催日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。 ●電話申し込みは受け付けておりません。HP・FAX・メール・はがきでご応募ください。応募多数の場合は受講回数の少ない方を優先とさせていただきます。参加決定の方にのみ、締め切り後1週間以内に案内状の発送をもってご連絡致します。 ●「ウイズガスライフ」を見てと明記の上、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・教室名・開催日をご記入いただき、ご応募ください。 ●親子教室はお子さまの【氏名・ふりがな・生年月日・性別】を併せてご記入ください。

FAX番号 088-855-7756 ピポットURL <https://www.with-shikokugas.jp/pipot/>
メールアドレス pipot-kochi@shikoku-gas.co.jp

“初めての方”も気軽に楽しめる教室がたくさん! 受付10:00~18:00 毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館

ガス生活館 **ピポットのカルチャー教室**



ガ・ス・生・活・館



ガス生活館 **ピポット徳島**

〒770-0821徳島市北出来島町1丁目26-2(四国ガス徳島支店1F)

カルチャー教室のお申し込み **088-679-9115**

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索

詳しくはこちら



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
洋食講座 【メニュー】サーモンとキノコのキッシュ、焼きナスのスープ、牛肉のルーラード 久富 正陽 徳島グランヴィリオホテル 調理グループ料理長	1/23(金) 10:30~13:15	2,800円・8名	1/7(水)
楽うま!旬彩家庭料理 【メニュー】サケの錦あなかけ、蒸し鶏とりんごのサラダ、ごまお汁粉 山田 純子 エコ・フッキングナビゲーター	1/29(木) 10:30~13:15	2,500円・8名	
四川中華 長尾 貴史 四川中華ながを オーナー・廚師	2/2(月) 10:30~13:15	2,800円・8名	1/18(日)
～大塚製薬株協賛～ 手軽にたんぱく美BODYごはん 【メニュー】ほうれん草の豆腐クリームグラタン、鶏肉と根菜の甘辛炒め 他2品 佐藤 香代子 とくしま食育推進研究会 管理栄養士	2/12(木) 10:30~13:15	2,500円・8名	
自宅でできる本格イタリアン 【メニュー】菜の花とズワイ蟹のスパゲッティニ 柚子風味、真鯛のアクアパッツァ風 池内 渉 ザ・パシフィックハーバー 株式会社ときわ 名誉総料理長	2/24(火) 10:30~13:15	2,800円・8名	
お祝いのお菓子 楠本 智美 kurikuriお菓子の会	3/10(火) 10:30~13:15	3,500円・8名	2/23(月・祝)
日本料理講座 【メニュー】サーモンと大根の照り焼き、水菜・人参・浅利の煮びたし 他2品 井内 昭次 ホテルサンシャイン徳島 和食料理長	3/17(火) 10:30~13:15	2,800円・8名	
うちごはん 【メニュー】鶏つくねの照り焼き、じゃがいもの煮ころがし 他3品 三好 貴子 野菜ソムリエ上級プロ	3/27(金) 10:30~13:15	2,500円・8名	

●ご応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締め切り後10日以内に当選の方のみ封書にてお知らせいたします。●やむを得ない事情により、教室の開催日の変更や中止をする場合がございます。●【メニュー】の詳細はHPに記載しております。なお変更になる場合もありますのでご了承ください。



supported by **ABC Cooking Studio** 四国ガスグループ

11・12月限定! ガス1dayレッスン開催

ガス火で彩る!クリスマスパーティーメニュー

3,300円 材料費税込

※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。

イオンモール徳島 スタジオ

徳島県徳島市南末広町4番1号
イオンモール徳島1F

営業時間:10:00~18:00

ご予約はお電話で受付中!

050-1754-4788