

四国の口福を探して。

With Gas Life

[ウィズガスライフ]

With Gas Lifeなお店訪問

【香川】和牛焼肉ダイニング AGORA

【徳島】Cafe BOMBOM

【高知】そばと酒 湖月

【愛媛】本場インド料理 ラルギー

四国の湯めぐり

【愛媛】しまなみ温泉 喜助の湯

【香川】高松ぼかぼか温泉

【高知】姫若子の湯

【愛媛】飛鳥乃湯泉

もっと豊かに!ウィズガスライフ

ヒートショックの対策をしよう!

四国の旬を探して

【道の駅 風早の郷 風和里】

ソラマメ

あ
ふ
れ
る
ひ
と
皿

異
国
の
魅
力
が

🎁
読者
プレゼントも
あります!

2024
初夏号

vol.

066



1_バーガーは周りを気にせずがぶっと頬張りたい! 2_旬の素材を盛り込んだランチも人気 3_全席ソファタイプでゆったり過ごせる 4_ママたちにうれしい座敷席



Cafe BOMBOM [カフェ ボンボン]



1_リピーターの多いコース料理 2_「オリーブ牛」を中心に全国から届く上質な和牛を使用 3_焼肉に合う自然派ワインを取り揃える 4_デートや記念日にもおすすめ



和牛焼肉ダイニング AGORA [ワグユウヤキニクダイニング アゴラ]

手作りにこだわる居心地抜群のカフェ

読者サービス

ご飲食の方に
焼き菓子
サービス

※冊子持参で1冊につき
1名様、1回限り。2024年
5月末まで有効

check!

モーニングからランチ、スイーツにパーティーまで!

フードからパン、ケーキにジェラートまで、メニューは手作りにこだわって提供する住宅街のカフェ。ランチには野菜ソムリエが厳選した素材が並ぶサラダバイキングが付いていて、女性客のハートをがっちりキャッチ。また、15種類あるモーニングはオーブンの7時からなんと夕方5時まで提供! 朝の目覚めから小腹の空いた時間にもうれしいメニューです。イチオシは、店名からインスパイアされた爆弾デザインのがつりポリリウム満点のバーガー! パーティープランもあり、店奥には座敷のキッズスペースもあり、どんなシーンにもフィットするお店です。



Cafe BOMBOM
徳島県徳島市末広4-1-17
電話/088-635-8787
営業時間/7:00~22:30(L.O.22:00) 定休日/月曜 駐車場/有
HP キッズスペース バリアフリー

おしゃれな空間でA5ランク和牛と堪能

豆知識

「オリーブ牛」ってどんな牛?

香川県内で生産された「讃岐牛」の中で、讃岐牛銘柄推進協議会が定めたオリーブ飼料を、同協議会が定める給与期間・給与量で与えて育てられた牛が「オリーブ牛」と呼ばれています。食味はコクがあり、ざっぱりしていて柔らかく、ヘルシーなのが特徴です。

極上の和牛メニューを自然派ワインとともに

香川県が誇る「オリーブ牛」と上質な黒毛和牛を堪能できる、高松街中の焼肉ダイニング。おしゃれで落ち着いたモダンな空間は、個室はもちろん大人数の宴会にも対応しています。お店の看板メニューは、ランクにこだわって仕入れた肉の旨みと甘みを感じられる「和牛サーロイン焼きしゃぶ」。食べたときに旨みが舌に広がりやすい切り方をするので、とろけるような食感を届けています。また、2名から利用できるコース料理は、一人6,000円から予算に合わせて選ぶことができ、定休日や営業時間外の営業も相談可能です。焼肉に合うワインが揃っているの、ベアリングも愉しんでみては。



和牛焼肉ダイニング AGORA
香川県高松市鍛冶屋町4-1 FESTA2ビル5F
電話/087-822-6600
営業時間/17:00~22:00(L.O.21:30) 定休日/月曜、第一日曜 駐車場/無
HP キッズスペース バリアフリー



1_インド料理の他にインドのアルコール類も豊富 2_「チキンビリヤニ」はお米の下にチキンがゴロゴロ 3_オリジナルパイも販売中! 4_インドの音楽が流れるおしゃれな空間



Ehime

本場インド料理 ラルキー 松山駅前店 [ホンパインドリョウリ ラルキー マツヤマエキマエテン]

本場のインド料理と心ゆくまで

読者サービス

ディナータイム利用の方に
**タンドリーチキン
ボンレス 1個
プレゼント**

※冊子持参で1冊につき1名様まで、1回限り。2024年7月末まで有効

check!



本場インド料理 ラルキー 松山駅前店
愛媛県松山市大手町2-9-21 電話/080-3161-0885
営業時間/11:00~15:00(L.O.14:30)、17:00~L.O.22:00(日曜、祝日~L.O.21:00) 定休日/無 駐車場/無

HP @ f キッズスペース バリアフリー

インド料理一筋の料理人が
笑顔で迎えてくれる老舗



1_ズにも人気の「もりそば」(600円) 2_お店は席料500円+ワンドリンクオーダー制 3_県内蔵元のお酒を豊富に取り揃えている 4_毎日7~10品が並び、お惣菜コーナー



Kochi

そばと酒 湖月 [ソバトサケ コゲツ]

創業80余年の蕎麦居酒屋で粋な夜と...

読者サービス

ご飲食の方に
**おすすめの
日本酒1杯試飲
サービス**

※冊子持参で1冊につき1名様まで、1回限り。2024年7月末まで有効

check!



そばと酒 湖月
高知県高知市追手筋1-8-10 湖月ビル2F
電話/088-822-4276 営業時間/18:00~24:00(L.O.23:00)
定休日/日・月曜 駐車場/無

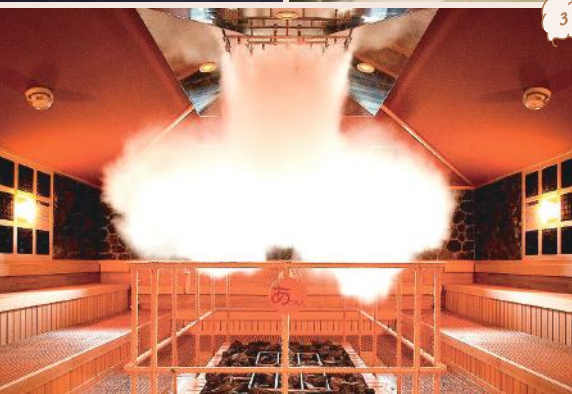
HP @ f キッズスペース バリアフリー

風味豊かな蕎麦とお酒
手作りのおばんざいに舌鼓

高松ぽかぽか温泉

[香 川]

1_2020年にオープンした、緑に囲まれた大型温浴施設 2_岩風呂やひなた湯(ぬる湯)がある開放感満点の露天エリア 3_アロマ水の熱い蒸気による雲海ロウリュウが楽しめる50℃の岩盤浴



木と、岩と、風と、さまざまな自然に囲まれた空間で日々の疲れを癒してくれる「高松ぽかぽか温泉」。人気ナンバーワンの高濃度人工炭酸泉をはじめとする11種類のお風呂と2種のサウナ(遠赤・塩)が満喫できる温浴ゾーンは、木づくりの落ち着いた雰囲気の内湯に、緑に囲まれた開放的な露天エリアがあります。夜はライトアップされるので幻想的な空間が楽しめます。

想的でまた違った雰囲気を楽しめます。また、5〜50℃の範囲で温度の違う岩盤浴は5部屋あり、洗練された内観で非日常が味わえます。岩盤浴はじっくりと時間をかけて身体が温められるので、高温サウナが苦手な人にもおすすめです。さらに温浴だけでなく、食事処やカフェ、ジュースバー、リラクゼーション、美容＆理容室まであるので一日楽しめます。

自然に囲まれた空間で日々の疲れを癒やそう

PICK UP



刺繍入りグッズを販売中!

施設のキャラクター「ほかんた」の刺繍入りで大人気の「MOKUタオル」は15種類のラインナップ。日常の様々なシーンで活用できる機能的なアイテムです!



高松ぽかぽか温泉

香川県高松市多肥上町1515 電話/087-888-1126 営業時間/9:00〜25:00(最終受付24:30) ※各コーナーにより異なる 定休日/無(年数回臨時休業あり) 駐車場/有

入浴料/大人950円(土・日曜、祝日1,100円)、岩盤浴セット/大人1,600円(土・日曜、祝日1,850円) 泉質/含ヨウ素・ナトリウム・塩化物強塩温泉 シャンプー・リンス・ボディソープ/無料 タオル/レンタルセット300円

サウナ 岩盤浴 露天風呂 家族風呂

四国の湯めぐり

Vol. 01
Visiting hot springs in Shikoku

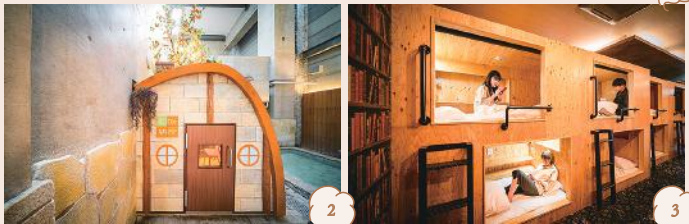
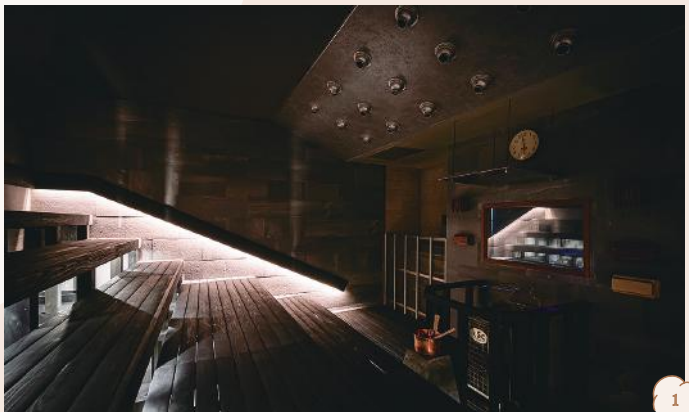


check! 手ぶらセット
(入浴+レンタルタオルセット)
大人100円引き

※冊子持参で1冊につき1名様まで1回限り。2024年7月末まで有効

しまなみ温泉 喜助の湯

[愛 媛]



1_今年3月にできたばかりの「漆黒 墨サウナ」はフィンランドのスモークサウナを再現 2_女性専用の「みかんサウナ」は美肌効果を重視! 3_カプセルホテルで宿泊も可能

しまなみ温泉 喜助の湯(きすけのゆ)

愛媛県今治市中日吉町1-2-30 電話/0898-22-0026 営業時間/6:00〜24:00(札止め23:15) 定休日/無 駐車場/有

温泉、グルメ、スイーツ、宿泊：ここは「温泉テーマパーク」!
愛媛県今治市の中心部にある「喜助の湯」は、日帰り温泉だけでなく食事や宿泊もできる、まさに「温泉テーマパーク」。多種多様な浴槽は10種類以上あり、天然温泉に炭酸ガスを溶け込ませた、西日本最大級の「高濃度炭酸風呂」をはじめ、岩風呂、電気風呂など様々な湯を楽しめます。またサウナにも力を入れており、緑茶をサウナスーツにかけリラックス効果抜群の「喜助の湯」は、日帰り温泉だけでなく食事や宿泊もできる、まさに「温泉テーマパーク」。多種多様な浴槽は10種類以上あり、天然温泉に炭酸ガスを溶け込ませた、西日本最大級の「高濃度炭酸風呂」をはじめ、岩風呂、電気風呂など様々な湯を楽しめます。またサウナにも力を入れており、緑茶をサウナスーツにかけリラックス効果抜群の「喜助の湯」は、日帰り温泉だけでなく食事や宿泊もできる、まさに「温泉テーマパーク」。

入浴料/大人800円(土・日曜、祝日850円)、[朝風呂6:00〜10:00] 大人700円(土・日曜、祝日750円)、子ども300円 泉質/カルシウム・ナトリウム・塩化物温泉 シャンプー・リンス/無料 タオル/有料レンタル

サウナ80℃ 岩盤浴 露天風呂 家族風呂



道後温泉別館 飛鳥乃湯泉

〔愛媛〕



1



2



3

1_中庭に展示された、写真家・映画監督の蜷川実花氏の「飛鳥乃湯泉インスタレーション」 2_今治タオルで椿を表現した作品も展示 3_「2階大広間コース」ではお茶とお茶菓子が付く

道後温泉別館 飛鳥乃湯泉(あすかのゆ)

愛媛県松山市道後湯之町19-22 電話/089-932-1126 営業時間/6:00~23:00(札止め22:30)※コースにより異なる 定休日/無(12月に1日休館あり) 駐車場/有

入浴料/大人610円、小人300円 泉質/アルカリ性単純泉
シャンプー・リンス/無料 タオル/有料レンタル

サウナ

岩盤浴

露天風呂

家族風呂

愛媛の伝統工芸の匠が彩る
歴史とアートが織りなす湯屋

「飛鳥時代をイメージした湯屋」がコンセプトで、当時の建築様式を取り入れた「飛鳥乃湯泉」。道後温泉本館からほど近くにあり、全国でも珍しい加温・加水をしていない源泉かけ流しの「美人の湯」を満喫できます。大浴場には砥部焼の陶板壁画が描かれており、道後温泉に関する和歌の風景を見ることが出来ます。その他、愛媛の伝統工芸で道後温泉に取り入れています。

にまつわる伝統や物語を演出した5つの個室休憩室を利用するのもおすすめです。また、毎日6時半から30分ごとに浴室内でプロジェクションマッピングを放映したり、中庭には、蜷川実花氏の花の作品が約230点配置された大規模なアート「飛鳥乃湯泉インスタレーション」も展示されたりと、現代アートも積極的に取り入れています。

土佐望月温泉 姫若子の湯

〔高知〕

1_自分だけの空間でくつろげる壺湯 2_まるでカフェのようにおしゃれな屋外の休憩テラス 3_内湯には天然温泉浴槽と、体の芯から温まる高濃度人工炭酸泉を完備



PICK UP



サウナグッズも充実

定期的開催されるアウフグースを楽しむために、サウナMOKUを使ってみては？薄い・軽い・長い三拍子が揃った、使い勝手の良さが好評です！



土佐望月温泉 姫若子の湯(ひめわこのゆ)

高知県高知市海老ノ丸12-2 電話/088-855-4126 営業時間/8:00~25:00(最終受付24:30)※各コーナーにより異なる 定休日/第2火曜の8:00~17:00休館 ※第2火曜が祝日の場合は翌日休館 駐車場/有

入浴料/大人850円(土・日曜、祝日950円)、子ども3~11歳480円(土・日曜、祝日580円)、2歳以下無料 泉質/ナトリウム・塩化物強塩温泉 シャンプー・リンス/無料 タオル/150円

サウナ

岩盤浴

露天風呂

家族風呂

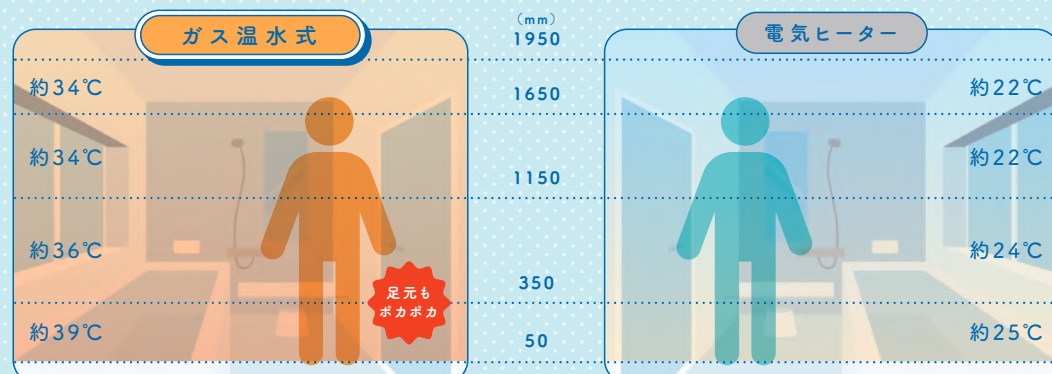
体も気持ちもすっきりとこのう
洗練された非日常空間

大正浪漫をテーマにデザインされた「姫若子の湯」の館内は、日常から少し離れた特別感と懐かしさ、さらには旅情も感じられる心地よい空間となっています。この自慢は高知県内最大級の広さを誇る露天風呂。湯温別に複数の天然温泉浴槽と、季節に応じて内容の変わる薬湯、さらに一人でゆっくりとくつろげる壺湯など種類豊富です。さらに男女ともに遠赤外線サウナ、窯風呂(スチームサウナ)を備え、女性専用の岩盤浴施設(要別途料金)もあります。また女湯の内湯では話題のシャワーヘッドを6台設置し、パウダールームのドライヤーにもこだわっています。食事処やボディケア施設、オリジナル浴衣の有料レンタル、お得なイベントも行っているのぜひ利用してみてください。

対策方法を教えて！

入浴前の浴室暖房乾燥機の使用がおすすめです！

「ガス温水式浴室暖房乾燥機」で、浴室内を暖房であたためることでリビングとの温度差を解消し、体への負担を軽減。お年寄りや血圧の高い方も安心して入浴できます。ガス温水式は、運転の立ち上がりがとても早く、入浴前にスイッチを入れてから約15分で浴室を快適な温度にします。頭から足元までの温度ムラも少なく、快適にあたためます。



四国ガス実測値（試験条件）●【設置条件】天井面埋込設置形 ●【浴室仕様】1坪ユニットバス ●【環境試験室条件】外気温5℃ ●最も強力なモード（ガス温水式〈急速3.5kW〉電気ヒーター式〈強1.25kW〉） ●運転開始から15分後のデータ

ヒートショック予防だけじゃない

家事ラクの魅力も！



カビガードミストで浴室掃除の負担軽減◎

面倒なお掃除の負担が減り、家事の時短にもなる嬉しい機能です。2週間に1回スイッチを押すだけでOK。床面を含む浴室全体の黒カビ発生をおさえます。

2週間に1回でOK



カビガードミスト

暖房に加えて、衣類・浴室乾燥、換気機能も備えた「浴室暖房乾燥機」。

気になる方は、お近くのPIPOT・ショールームへ！
詳しくは右記二次元コードをチェック！



詳しくはこちら

そのお悩み、四国ガスにお任せください！



教えてくれたひと

四国ガス 寒川 さん

四国ガスが提供するお客様サポートサービス「くらしサボタス」の管理を担当。会員様に満足いただけるサービスのために日々アイデアを模索しています。

ヒートショックとは？

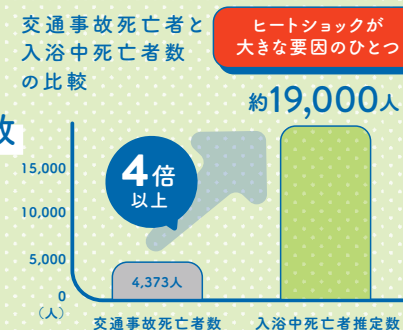
温度差によって変動する血圧のイメージ



ヒートショックとは急激な温度変化が体に及ぼす影響のこと。寒い時期に多く、冬場の入浴は温度の変化により血圧が急激に上昇したり下降したりするため、心臓や脳に大きな負担がかかることがその要因です。ご高齢の方や血圧の高い方は特に注意が必要です。

入浴時に亡くられる方は交通事故死亡者数よりも多く、

約4倍！



※リンナイHPより

○【出典】厚生労働科学研究費補助金 入浴関連事故の実態把握及び予防対策に関する研究 平成25年度 統括・分担研究報告書、警視庁「平成25年中の交通事故死亡者数について」

もっと豊かに！
With Gas Life

第 38 回

「もっと豊かに！ウィズガスライフ」は、お客さまのお悩みに寄り添うコーナーです。さまざまなお悩みに応えています！

何か対策は無いのでしょうか？

ヒートショックの発生件数が多い四国。

今回のお悩みはこちら



60代女性

今回紹介する食材はこちら

ソラマメ

四国では4〜6月が収穫の最盛期。日本で一番に旬を迎える鹿児島では冬に出荷される。ホクホクとした美味しさを楽しみましょう。



空に向かってぐんぐん伸びる

栄養満点のソラマメ



松山市北条産のタマネギや、旬の時期には各種柑橘類がずらりと並び、地元のお母さんたちが作る弁当や惣菜も大人気！レストランも併設しているので愛媛のグルメが堪能できる。



道の駅 風早の郷 風和里

愛媛県松山市大浦119
電話/089-911-7700
営業時間/9:00〜18:00
定休日/年末年始(12/31〜1/2) 駐車場/有

HP キッズスペース バリアフリー

美味しいを探しに行こう！

四国の旬を採って

三 第9回 三

山・川・海。
自然に恵まれた四国は食の宝庫
さあ、旬を探しにでかけよう



教えてくれたひと

道の駅 風早の郷 風和里
駅長・吉田さん

すぐ目の前に海が広がり景色も抜群の道の駅です。ドライブの立ち寄りにもぜひ！

ソラマメは、さやが空を仰ぐように上に伸びることが名前の由来といわれており、さやの内側が蚕の繭に似ているので「蚕豆」とも書きます。一般的な旬は4〜6月頃。大きめのさやには豆が2〜4個入っており、鮮度が落ちやすいのであるべくさやに入ったものを買いたくしょう。茹でて食べるのが一番ポピュラーですが、皮ごとじっくり焼くとさらにソラマメの美味しさが楽しめます。また、非常に栄養価が高く、カリウムや食物繊維、ビタミンB1などが含まれています。愛媛県松山市周辺では古くから栽培されており、主力品種は「陵西一寸」。初夏の味覚を堪能しましょう！

おいしい豆知識

美味しいソラマメの見分け方

- ・さやに産毛があり、緑色が濃く、ハリとツヤがあるもの
- ・均一にふっくらとしたもの

保存方法

乾燥に弱いのでポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ入れましょう。さやから豆を出したらすぐに茹でるか、冷蔵または冷凍保存を。



◀◀ ソラマメを使ったレシピはP13へ

飲みに行く
あなたに寄り添う、おトクなサブスク。



ノミヨル

nomiyoru

月額550円で ドリンクが毎日1杯無料！

四国ガスが提供する「1ドリンクサブスク」
「ノミヨル」。ユーザーは月額550円で
全国の加盟店でのドリンク1杯が毎日無料に！
ここでは四国4県の
「ノミヨル」加盟店をご紹介します。
さあ、今日はどこに飲みに行く？



詳細はこちら

初回登録
無料！

ノミヨルは、月に1回以上
飲みに行くならお得！
660円以下の
ソフトドリンクも対象です！



会員登録時に下記のコードを
入力すれば、もう1か月無料に！
紹介コード「WGL202405」
※コード有効期限：2024年7月末まで



香川

無料ドリンクはこちら！

生ビール、ハイボール、
サワー、焼酎等

TORIBACO514

一本一本丁寧に焼き上げる焼き鳥、骨付鶏をはじめ、農家さん直送の野菜を使用した一品やおつまみなど盛りだくさん。美味しい焼き鳥と日本ワインのマリアージュをご堪能ください。

香川県高松市西の丸町2-23 エリアワン高松1F
電話/087-802-4514
営業時間/17:00〜23:00
定休日/不定 駐車場/無

HP @toribaco514

おしながき

- ・骨付鶏 1,350円
- ・讃岐コーチンカルパッチョ 1,080円
- ・やきとりリゾット 1,100円



徳島

無料ドリンクはこちら！

焼酎、ハイボール、カクテル各種

無添加たいやき屋 きいち

体に優しいをコンセプトに、自家製粒あん入りたい焼きや無添加食材の定食メニュー、夜間はBARも楽しめます。看板メニューの無添加米粉たいやきは1つからテイクアウトも可能◎

徳島県徳島市佐古五番町14-8 メディソン佐古1F
電話/080-3161-1372
営業時間/11:00〜22:00
定休日/水曜 駐車場/有

HP @mutenkataiyakiya_kiichi

おしながき

- ・無添加米粉たいやき 350円
- ・すだち鶏から揚げ 定食 1,300円
- ・米粉で作ったトマトカレー 1,000円



愛媛

無料ドリンクはこちら！

ハイボール、酎ハイ各種

ダイニング博多屋

名物の「醤油もつ鍋」や「わか焼き」に加え、店主こだわりの豪華食材を使った鉄板焼き料理も楽しめる。人気料理が飲み放題付きで楽しめるコース料理も充実しているので宴会もおすすすめ。

愛媛県松山市大街道2-3-5 メトロボールビル1F
電話/089-935-5558
営業時間/17:00〜(L.O.23:00)
定休日/不定 駐車場/無

HP

おしながき

- ・もつ鍋/醤油味 (1人前) 1,200円
- ・岩手短角和牛フィレステーキ (100g) 3,800円
- ・牛タタキ 1,050円
- ・博多一口餃子 440円



高知

無料ドリンクはこちら！

生ビール(小・中)、ワイン各種、カクテル各種、焼酎、ソフトドリンク等

イタリア料理 ラ・ヴィータ

厳選された新鮮な食材を使ったパスタやピザ、シェフ自慢の季節限定メニューを楽しめます。地下空間の落ち着いた雰囲気店内で美味しい料理とともに至福の時間を過ごしてみたい？

高知県高知市本町3丁目3番地1号 電話/088-871-1121
営業時間/ランチ 11:30〜15:00(L.O.14:00)、ディナー 18:00〜21:30(L.O.20:30) 定休日/日・月曜 ※貸切・臨時休業あり 駐車場/有 ※店舗前及び近隣に契約駐車場有

HP @italianlavita

おしながき

- ・軽く炙った鰯のガスバッチョ仕立て 1,200円
- ・本日の鮮魚と季節野菜のソテー 1,800円
- ・ムール貝とアサリのスパゲッティ 1,300円

あなたの質問にお答えします！

ウィズガスサロン



いつも「ウィズガスライフ」をご覧いただきありがとうございます。
今回のウィズガスサロンでは、皆さまから多くお問い合わせいただいている「ノミヨル」に関するご質問にお答えします。

四国エリア以外でも使えますか？

「ノミヨル」ご利用者さまは、ご契約そのまま、
四国エリアの「ノミヨル」加盟店に加えて、
●東海エリアの「フランミスタ」加盟店
●関東エリアの「よりみちパスポート」加盟店
●北陸エリアの「NomTok(のむトック)」加盟店・「のむリンク」加盟店
でも、同じご利用条件でサービスを利用可能です。



現在のご利用可能店舗数は
2,300 店舗以上
(※2024年3月時点)
詳細については、「使えるお店一覧」から
ご確認ください。

ガポタポイントから交換できますか？

2023年10月から、ポイントサービス「ガポタ」交換商品のラインナップにノミヨルのサブスク利用料を新規追加しております。ガポタ会員ならお得に交換いただけます。

紹介コードって何ですか？

通常、初回登録月は無料ですが、初回会員登録時に、紹介コード欄へ入力いただくことで、無料期間がさらに延長になる特別なコードです。キャンペーンや、加盟店等で周知しています。

会員登録したのですが、クーポンを発行できません。

会員登録後に、マイページから「プラン選択」をお願いします。プラン登録が完了すると、ユーザーとなり、クーポンが発行いただけるようになります。



1ドリンクサブスク「ノミヨル」
月額550円(税込)でドリンク1杯が毎日無料！
登録は簡単。すぐ使えて、クーポン画面を見せるだけ！

ノミヨル



ノミヨル公式サイト
nomiyoru.shikoku-gas.co.jp/



ウォーターサーバーで もしもの時に備えよう！

ローリングストックとは？

備蓄品として保管してある非常食や保存水を日常生活で消費し、使った分だけ買い足していく管理方法のことです。

重たくて消費量の多い水のローリングストックには宅配水がぴったり！



サーバーレンタル代 **880円** (税込) + 購入ボトル代 **1,836円/本** (税込) 12ℓボトル

だけ

必要な時に必要な分だけ！
月々の購入ノルマなし！

■送料込み
※ボトルは2本/1セットでのご注文となります。



ボトル：北アルプスの天然水

今なら 新規入会キャンペーン

特典1 ミネラルピュアウォーター(天然水)12ℓボトル **2本**
特典2 サーバーレンタル代 **3ヶ月** 設置月より
いずれも無料

さらに 特典3
他社からの乗り換えのお客様に
商品券 **5,000円分** プレゼント！

四国ガス産業株式会社

〒794-0027 愛媛県今治市南大門町2丁目2番地4
四国ガス本店ビル3階

お電話1本でお届けさせていただきます。便利なネット注文もございます。
【宅配水専用ダイヤル】受付時間：平日9時～17時 詳しい情報はここから▶

0120-32-4813

四国ガス産業 検索
https://www.shikokugas-sangyo.co.jp/



グリル de カンタン！ ソラマメとタコの ガーリックバター焼き

グリルを使うと
ガスの良さを
もっと活用しよう。

ひと味違うね！

旬のソラマメで
簡単おかず。
ビールのお供にも
ピッタリな一品♪



■材料(2人分)

- ソラマメ ……………12本
- ゆでタコ足 ……………1本
- ニンニク(薄切り) ……1/2片分
- 赤唐辛子(輪切り) ……少々
- オリーブ油 ……………小さじ2
- バター ……………5g
- しょうゆ ……………少々

- ① ソラマメは皮と薄皮をむき、ゆでタコ足は食べやすい大きさの削ぎ切りにする。
- ② ボウルに①のソラマメとタコ、赤唐辛子、ニンニク、オリーブ油を加えよく混ぜる。
- ③ アルミホイルで作った器に②を入れ、グリルへ。アルミホイルで蓋をして両面焼きグリル上下強火で7分加熱する。
- ④ バターとしょうゆを入れ、グリル庫内の余熱で3分ほどおき、よく混ぜて器に盛る。

■作り方 材料と調味料を和えて焼くだけの簡単レシピ！



ソラマメの紹介はP12へ

ウィズガスライフ Vol.66 プレゼントのご案内

HPまたは、はがきでご応募ください。抽選でステキな商品が当たります！

応募期間 5月1日(水)～6月16日(日)

※はがきは応募締め切り日消印有効

- ①道の駅 風早の郷 風和里より、
「忽那醸造「しょうゆの実」
「ちりめんひしお」の
セットを5名様に。
- ②しまなみ温泉 喜助の湯より、
「お遍路×サウナ 2WAYタオル」
を5名様に。

※タオルの色は変わる場合があります。

※内容は変更になる場合があります。



Wチャンス！

抽選に外れた方の中から5名様に、粗品をプレゼントします。

※写真はイメージです。
商品が異なる場合があります。

四国ガスサービスサイトにアクセス！ 抽選でご紹介の商品をプレゼント！

1. HPへアクセス
四国ガスサービスサイト 検索 ※ご応募はお一人さま1回限り
2. [季刊誌・ウィズガスライフ]をクリック
3. [最新号のプレゼント応募はこちら]をクリック
4. キーワード入力 キーワード **LIFE**
5. アンケートにお答えください
こちらのQRコードからプレゼント応募ページに直接アクセスできます。



はがきでご応募される方は！

はがきに下記の質問にお答えいただき、右上の「プレゼント応募券」を貼付の上、四国ガスまでお送りください。

- ①ご希望のプレゼント番号(①・②)
- ②今回気に入ったページ ③今回分りにくかったページ
- ④今後どのような情報がほしいですか？ ⑤その他ご要望など
- ⑥お名前、ご住所、電話番号

応募先

〒790-0814
松山市味酒町1丁目10-6 四国ガス第1ビル6階
ウィズガスライフプレゼント応募係

※当選者の発表は、厳正な抽選の上、商品の発送をもって代えさせていただきます。※ご応募は日本国内にお住まいの方のみに限らせていただきます。※お客さまからお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理いたします。ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を商品発送の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。※返信はできませんのでご了承ください。

↑はがきの方は右上の応募券を切り取り貼付！

“初めての方”も気軽に楽しめる教室がたくさん！ 受付10:00～18:00（毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館）

ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館
PIPOTT
（ピポット）

ガス生活館 ピポット松山

カルチャー教室のお申し込み **089-945-1228**

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索

〒790-0814
松山市味酒町1丁目10-6
四国ガス第1ビル1階

各教室の応募締切日

6月6日(木)



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員
家族がよろこぶ満足おかずを定番に！ 中華料理 西尾 正 中華旬彩 西尾 オーナー	①8/5(月) ②9/2(月) 10:20～13:00	5,000円/2回 9名
もっと韓国ごはんが好きになる♪ 韓国料理 朴 美樹 マイクムチ&コリアンデリ ハンアリ	①8/27(火) ②9/24(火) 10:20～13:30	5,000円/2回 9名
人気店の味をおうちで再現☆ イタリア料理 久保 直史 トラットリア・ヴィオラ オーナーシェフ	①7/22(月) ②8/26(月) 10:20～13:00	5,400円/2回 9名
毎回2種類のパン作りが楽しめます☆ パン教室(日曜) 烏谷 奈々絵 ジャパンホームベーキングスクール師範	①7/7(日) ②8/18(日) 10:20～13:30	4,800円/2回 8名
毎回2種類のパン作りが楽しめます☆ パン教室(月曜) 烏谷 奈々絵 ジャパンホームベーキングスクール師範	①7/8(月) ②8/19(月) 10:20～13:30	4,800円/2回 8名
プロのパティシエからコツを学ぶ♪ スウィーツ 土居 健利 ノンチェノメ パティシエ	①8/8(木) ②9/12(木) 10:20～13:30	5,000円/2回 8名

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員
野菜ソムリエの時短料理 ～ピクルスづくりとスパイスカレー～ やの くにこ 野菜ソムリエ上級プロ	9/6(金) 10:20～13:00	2,700円 9名
フランス菓子教室 ～タルト・オ・シトロン編～ 松本 咲 Akatsuki Bleu オーナー・パティシエール	7/9(火) 10:20～13:30	2,600円 8名
コーヒーセミナー ～アイスカフェオレ編～ 【ケーキ】ティラミス 児嶋 厚樹 カフェフレマ オーナー	8/2(金) 10:20～12:30	2,000円 12名
フラワーレッスン ～秋のトビアールボール編～ 土居 有紀美 花暦(HANAKATSU)	9/26(木) 10:20～12:30	2,600円 12名

- ご応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。尚、抽選結果は**ご当選の方**のみにハガキにてご連絡させていただきます。
- 受講料は初回に全額お支払いいただきます。途中退会や欠席の場合も受講料の返金は致しかねます。
- やむを得ない事情により、教室の中止または内容を変更する場合がございます。
- 複数の教室を申し込みされる場合は、お1人様3教室までお願いいたします。

ガス生活館 ピポット今治

カルチャー教室のお申し込み **0898-32-4900**

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索

〒794-8611
今治市南大門町2丁目2-4
四国ガス本店ビル1階

各教室の応募締切日

6月16日(日)



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員
焙煎～ドリップまでチャレンジ！ コーヒー教室 白石 丈二 喫茶アポニー 店主	①7/2(火) ②8/6(火) ③9/3(火) 10:30～12:00	2,400円/3回 6名
2種類のパンを作る☆ 木曜日のパン教室 竹ノ内 妙 ジャパンホームベーキングスクール師範	①7/11(木) ②8/8(木) ③9/12(木) 10:30～14:00	6,000円/3回 8名
2種類のパンを作る☆ 土曜日のパン教室 竹ノ内 妙 ジャパンホームベーキングスクール師範	①7/20(土) ②8/17(土) ③9/21(土) 10:30～14:00	6,000円/3回 8名
おうちで簡単♪ スパイスカレー教室 原田 佳代 珈琲屋Cafeエポック オーナー	①7/9(火) ②8/20(火) ③9/10(火) 10:30～13:30	6,300円/3回 9名
お菓子教室 【7月】ナッツ＆チョコのスコーン 【8月】ブッセ 【9月】紅茶のパウンドケーキ 亀尾 映里奈 ジャパンホームベーキングスクール師範	①7/16(火) ②8/27(火) ③9/17(火) 10:30～13:30	6,300円/3回 6名
2種類のパン作りにチャレンジ♪ 親子パン教室 亀尾 映里奈 ジャパンホームベーキングスクール師範	7/13(土) 10:30～13:30	2,800円/組 3組(保護者1名・小学生の子供1名)

今治市資源リサイクル課と四国ガス共同開催！親子でフードロスとエコ・クッキングを学ぼう♪

フードロス教育×エコ・クッキング教室

7月27日(土)

食べ物の「もったいない」とエネルギーの「もったいない」を学ぶ今治市さんのコラボ教室です。
親子で参加♪料理教室を通じて身近な環境問題の解決を考えてみましょう！

【AMの部】10:15～12:45
【PMの部】13:30～16:00

【場所】四国ガス本店ビル1階 ピポット今治 【参加費】600円/組
【対象】今治市在住の保護者と小学生（4～6年生）の子供の2人1組
【定員】各回/4組8名（応募多数の場合は抽選）
※抽選結果はご当選の方のみハガキにてご連絡

【メニュー】石焼風ビンパとわかめスープ

申込・お問い合わせ **6.16(日)締切**
TEL:0898-32-4900 (10:00～18:00/水曜休館)

WEBで受付中！

- ご応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後1週間以内に**当選の方のみ郵送**にてお知らせいたします。●当社および講師の都合や天候不順等、やむを得ない事情によって、教室の開始・終了時間及びメニューの変更を行うことや教室を中止することがあります。●受講料は初回に全額お支払いいただきます。途中退会や欠席の場合も受講料の返金は致しかねますのでご了承ください。●複数の教室を申し込みされる場合は、お1人様3教室までお願いいたします。



ABC Cooking Studio 四国ガスグループ

5・6月限定！ガス1dayレッスン開催

ガス火でござろ！初夏のメキシカンメニュー

●メキシカンミートボールバスタ
●ケサディヤ
●焼きアボカドのワカモレ
●オレンジスパイスゼリー

3,300円 材料費税込

※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。

エミフルMASAKI スタジオ

愛媛県伊予郡松前町筒井850
エミフルMASAKI 1F
平日10:00～19:00(土日18:00迄)

ご予約はお電話で受付中！

050-1754-4785

“初めての方”も気軽に楽しめる教室がたくさん！ 受付10:00～18:00 (毎週水曜・GW・お盆・年末年始休業)

ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館
PIPOT
[center]

ガス生活館 ピポット高松

カルチャー教室のお申し込み 087-821-0248

※15分程度のエネルギー・ガス設備に関する講話があります。 ※応募者が定員数より多い場合は抽選とさせていただきます。締切後10日以内に当選の方のみに郵送でご連絡させていただきます。

〒760-0067高松市松福町1丁目13-30

(四国ガス高松支店ビル1F)

インターネットからでもお申し込みできます。

詳しくはこちら

四国ガス ピポット 検索



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
香川の食材で家庭料理・夏バテ知らずの和食 十河 絹子 わかばクッキング教室主宰	7/9(火) 10:30～13:15	2,500円/回 12名	6/20(木)
夏を乗り切るさわやか料理 淡矢 智子 料理研究家	7/12(金) 10:30～13:15	2,500円/回 12名	
ブレイフル・クッキング夏の和食 山中 仁 ジュヌヴィエーブ料理教室代表	7/16(火) 10:30～13:15	2,500円/回 12名	
はじめてさんの美味しい中華 関 克己 中国酒家オーナーシェフ	7/18(木) 10:30～13:15	2,500円/回 12名	
1日教室 ラク家事クッキング ピポットスタッフ エコクッキングナビゲーター	8/2(金) 10:30～13:15	1,000円/回 6名	7/20(土)
初秋の懐石弁当でもてなし 淡矢 智子 料理研究家	8/9(金) 10:30～13:15	2,500円/回 12名	
ブレイフル・クッキング夏の定食 山中 仁 ジュヌヴィエーブ料理教室代表	8/20(火) 10:30～13:15	2,500円/回 12名	
うちで簡単イタリアン 中野 誠司 La Salute主宰	8/22(木) 10:30～13:15	3,000円/回 12名	
焼いてミニ食パンで旬野菜サンド 福本 かよ kayo/パン主宰	8/27(火) 10:30～13:15	2,500円/回 12名	8/20(火)
2種の手作りパン 滝 のり子 手作りパン教室主宰	9/6(金) 10:30～13:15	2,500円/回 12名	

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
香川の食材で家庭料理・秋の洋食 十河 絹子 わかばクッキング教室主宰	9/10(火) 10:30～13:15	2,500円/回 12名	8/20(火)
1日教室 ティータイムを楽しむ ブルーベリーナッツトルテ IKUNO ルタド・イクノ主宰	9/13(金) 10:30～13:15	2,500円/回 12名	
ごはんにピッタリ定番中華2種 関 克己 中国酒家オーナーシェフ	9/19(木) 10:30～13:15	2,500円/回 12名	
うちで簡単イタリアン 中野 誠司 La Salute主宰	9/26(木) 10:30～13:15	3,000円/回 12名	

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
年少さんOK!夏野菜もりもりピザ 福本 かよ kayo/パン主宰	7/23(火) 10:30～13:15	3,000円/回 6組(2名まで)	6/20(木)
洋食屋さんの親子でオムライス! 東川 卓美 ことひら果樹軒 オーナーシェフ	7/30(火) 10:30～13:15	3,000円/回 6組(小学生1名)	
親子教室 トマトミートグラタン&いかサラダ 山中 美妃子 ジュヌヴィエーブ料理教室主宰	8/24(土) 10:30～13:15	3,000円/回 6組(小学生1名)	7/20(土)
カレードリア&焼きキャベツスープ 山中 美妃子 ジュヌヴィエーブ料理教室主宰	9/28(土) 10:30～13:15	3,000円/回 6組(小学生1名)	8/20(火)

●受講に際しての注意点及びメニューは、お電話にてお問合せください。またHPにも掲載しております。●開催日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。

ガス生活館 ピポット丸亀

カルチャー教室のお申し込み 0877-35-8012

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索

〒763-0034
丸亀市大手町
3丁目4-35

詳しくはこちら



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
1日教室 [7月]塩麹で発酵うちごはん 立石 美樹 発酵教室わたしキッチン 主宰	7/9(火) 10:30～13:15	2,500円/回・8名	6/24(月)
[7月]メルシーのスイーツ教室 グレープフルーツゼリー 山崎 花絵 La Merci Cuisine.	7/16(火) 13:30～16:00	3,000円/回・8名	7/1(月)
[8月]スパイスキッチンjaadoo ナスのキーマカレー 浅井 歩 スパイスカレー jaadoo(ジャドゥ)	8/19(月) 10:30～13:15	2,500円/回・8名	8/4(日)
[9月]洋食屋さんのハンバーグプレート教室 東川 卓美 ことひら果樹軒 オーナーシェフ	9/10(火) 10:30～13:15	2,500円/回・8名	8/26(月)
[9月]はじめてさんのパン教室 サクサク焼きカレーパン 山崎 花絵 La Merci Cuisine.	9/17(火) 13:30～16:00	2,500円/回・8名	9/2(月)

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
親子教室 [7月]親子料理教室 キーマカレー&米粉ナン 安藤 真朱美 シェフ★さつ丸亀 主宰	7/28(日) 10:30～13:15	2,500円/回・5組	7/13(土)
[8月]夏休み 親子手形アートワークショップ あかし まい パン教室&手形アートsumugi	8/6(火) 10:30～12:00	1,200円/回・6組	7/22(月)
[8月]親子料理教室 オリジナルバーガー 安藤 真朱美 シェフ★さつ丸亀 主宰	8/25(日) 10:30～13:15	2,500円/回・6組	8/5(月)

●受講に際しての注意点はHPに掲載しております。●教室の内容、開催日及び開催時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。●締切後、抽選とさせていただきます。抽選結果は、締切後10日以内に当選された方のみ郵送にてご連絡させていただきます。●[親子料理教室]の対象年齢は3歳～小学生までです。(お子様は2名まで参加可能です)●[親子手形アートワークショップ]は0歳～小学生までが対象(お子様2名まで参加可能)で原則1組1作品を作ります。ごきょうだいで別々の作品を作る方は受講料+1,000円となります。



ABC Cooking Studio 四国ガスグループ

5・6月限定! ガス1dayレッスン開催

ガス火でござろう! 初夏のメキシカンメニュー

メニュー
●メキシカンミートボールパスタ
●ケサディーヤ
●焼きアボカドのワカモレ
●オレンジスバイゼリー
3,300円 材料費 税込
※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。

ゆめタウン高松 スタジオ

香川県高松市三条町608-1

ゆめタウン高松1F

営業時間:10:00～18:00

ご予約はお電話で受付中!

050-1754-4783



ガス生活館 ピポット高知

〒780-8052 高知市鴨部1丁目20-24

カルチャー教室のお問い合わせ
088-855-7755

※電話申し込みは受け付けておりません。HP・FAX・メール・はがきでご応募ください。

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索

詳しくはこちら



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
陶芸絵付け体験 ～マイデザイン食器でおしゃれな食卓を～ 鍋島 直子 Kos	6月23日(日) 10:30～12:30	2,000円・8名	6月2日(日)
夏に食べたい爽やかおうちフレンチ 四万十鶏のバジル香るアンジョワイヤードソー、他 齋藤 健太 デトワール 総料理長	7月2日(火) 10:30～13:30	2,300円・8名	6月11日(火)
ちょっぴり大人なスイーツ教室 ティラミス作り 清水 光 ザ クラウンパレス新飯倉高知 シェフパティシエ	7月11日(木) 10:30～13:30	2,300円・8名	6月20日(木)
自分に似合う色が見つかる パーソナルカラー教室 岩松 美穂 1級色彩コーディネーター パーソナルカラーアナリスト	7月20日(土) 10:30～12:30	1,000円・5名 (女性限定)	6月29日(土)
夏の思い出に☆親子で陶芸絵付け体験 カラフルなマイデザインの食器作り 鍋島 直子 Kos	7月28日(日) 10:30～12:30	2,000円・8組 (小学生親子2名1組)	7月7日(日)
栄養たっぷりの韓国料理 クジョルパン(九節板)、タンスユク(韓国式酢豚) 李 賢淑 韓国料理教室講師	7月30日(火) 10:30～13:30	2,300円・8名	7月9日(火)
おいしい自由研究☆ 手作りぬか床で食品の変化を観察しよう 発酵の仕組みと乳酸菌のお話付き 岡 円香 NPO発酵文化推進機構認定 発酵食品ソムリエ	8月4日(日) 10:30～13:00	2,600円・6組 (小学生親子2名1組)	7月14日(日)
親子キッチン♪エコ・クッキング 石焼風ピザパン、わかめスープ スタッフ ピポット高知	8月6日(火) 10:30～13:30	1,600円・4組 (小学生親子2名1組)	7月16日(火)
親子キッチン♪生地から手作り野菜ピザ 彩り野菜のピザ、野菜とフルーツのスムージー 畑山 立子 畑山ガーデン 野菜ソムリエ	8月23日(金) 10:30～13:30	2,300円・6組 (小学生親子2名1組)	8月2日(金)
食欲そそるスパイスの香りがたまらない！ 本場のネパールカレー 青木 陽一 ヒマラヤンオーガニック 代表	8月26日(月) 10:30～13:00	1,800円・8名	8月5日(月)
みんなで食べたい本格スペイン料理 地鶏と豆のバエリャ、ブニュエロ 瀬川 大智 南欧バル アミスタ	9月3日(火) 10:30～13:30	2,300円・8名	8月8日(木)
コンロにおまかせ スペシャルランチ ヘルシーザニア、エビとアボカドのサラダ スタッフ ピポット高知	9月10日(火) 10:30～13:30	1,600円・6名	8月20日(火)
飾って楽しい三日月ハロウィンリース 井関 京子 flowershop 花いちご所属	9月20日(金) 10:30～12:30	2,200円・10名	8月30日(金)
おうちでスッキリ！ セルフマッサージ&ゆるヨガ ストレートネックを改善して姿勢美人へ 古味 咲姫 Studio Mahalo代表	9月30日(月) 10:30～12:00	1,000円・5名 (女性限定)	9月9日(月)

●ご応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。 ●開催日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。 ●電話申し込みは受け付けておりません。HP・FAX・メール・はがきでご応募ください。応募多数の場合は受講回数の少ない方を優先とさせていただきます。参加決定の方にのみ、締め切り後1週間以内に案内状の発送をもってご連絡致します。 ●「ウィズガスライフ」を見てと明記の上、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・教室名・開催日をご記入いただき、ご応募ください。 ●親子教室はお子さまの[氏名・ふりがな・生年月日・性別]を併せてご記入ください。

FAX番号 088-855-7756 ピポットURL <https://www.with-shikokugas.jp/pipot/>

メールアドレス pipot-kochi@shikoku-gas.co.jp

“初めての方”も気軽に楽しめる教室がたくさん！ 受付10:00～18:00 毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館

ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館

PIPOT
[ピポット]



ガス生活館

ピポット徳島

〒770-0944 徳島市南昭和町4丁目67-1

カルチャー教室のお申し込み **088-679-9115**

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索



	教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
2 回 コ ー ス	パン＆スイーツ講座 片岡 良子 ジャパンホームベーキングスクール師範	①7/6(土)②9/7(土) 10:30～13:30	2,500円/回 (5,000円)8名	6/19(水)
	楽うま！旬彩家庭料理 山田 純子 エコ・クッキングナビゲーター	①7/11(木)②8/8(木) 10:30～13:15	2,500円/回 (5,000円)8名	6/19(水)
	～大塚製薬(株)協賛～ 手軽にたんぱく美BODYごはん 佐藤 香代子 とくしま食育推進研究会 管理栄養士	①7/18(木)②9/19(木) 10:30～13:15	2,500円/回 (5,000円)8名	6/19(水)
	自宅でできる本格イタリアン 池内 渉 ザ・パンフィックハーバー 株式会社とわ 名誉総料理長	①7/23(火)②8/20(火) 10:30～13:15	2,500円/回 (5,000円)8名	6/19(水)
	～野菜ソムリエプレゼンツ～ うちごはん 三好 貴子 野菜ソムリエ上級プロ	①8/23(金)②9/27(金) 10:30～13:15	2,500円/回 (5,000円)8名	6/19(水)
1 回 限 定 コ ー ス	四川中華 長尾 貴史 四川中華ながを オーナー・厨师	7/29(月) 10:30～13:15	2,500円・8名	7/14(日)
	親子パン教室 片岡 良子 ジャパンホームベーキングスクール師範	8/3(土) 10:30～13:30	3,500円/1組・5組 ※1組につき小学生のお子様1名と保護者1名	7/18(木)
	洋食講座 久富 正陽 徳島グランヴィリオホテル 調理グループ料理長	8/29(木) 10:30～13:15	2,500円・8名	8/7(水)
	日本料理講座 井内 昭次 ホテルサンシャイン徳島 和食料理長	9/17(火) 10:30～13:15	2,500円・8名	9/2(月)
	お菓子の季節がやってくる！ 楠本 智美 kurikuri お菓子の会	9/3(火) 10:30～13:15	2,500円・8名	8/19(月)
	ガスにお任せ！ラクしておいしい幸せごはん ピポットスタッフ	8/6(火) 10:30～13:15	1,000円・6名	7/22(月)
	ガスにお任せ！ラクしておいしい幸せごはん ピポットスタッフ	9/13(金) 10:30～13:15	1,000円・6名	8/29(木)

●応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。 ●受講日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。



supported by 四国ガスグループ

5・6月限定！ ガス1dayレッスン開催

ガス火でごちそう！初夏のメキシカンメニュー

メニュー
●メキシカンミートボールパスタ
●ケサディーヤ
●焼きアボカドのワカモレ
●オレンジスパイスゼリー
3,300円 材料費 税込
※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。

イオンモール徳島
スタジオ

徳島県徳島市南末広町4番1号
イオンモール徳島1F
営業時間：10:00～18:00

ご予約はお電話で受付中！

050-1754-4788