

つたえたい、四国の
うつくしい生活スタイル

With Gas Life

 四国ガス

「美味しいを探してGO!」

四国
道の駅めぐり

うれしい読者プレゼントもあります！

ガポタでんき

四国ガスグループがでんきの取り扱いもスタート！

第30回 もっと豊かに！ウィズガスライフ

ウィズガスライフなお店訪問 vol.2
LIMA COFFEE ROASTERS
KAWARAMACHI(香三)
むずびcafe(徳島)
豚珍行(愛媛)
フルトベーカーリー(高知)

美味しい
幸せを
訪ねて

かっ ぽ どり いっ ぱち

割烹鶏 一八

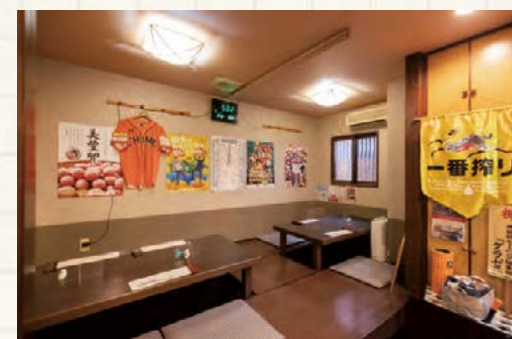
愛媛県
松山市

Vol.2



カウンターは客席間にもパーテーションを設置し、飛沫を防止。森さんとは、マスク越しで楽しい会話が弾みます

愛媛県松山市二番町は、たくさんの個性豊かな飲食店が集まる四国を代表する繁華街。地元の人はもちろん、観光や出張で松山市に足を運んだ人が、「美味しいもの」や「楽しいひと時」を求めてやってくるエリアです。ところがコロナ禍により、一時期、普段の賑わいが嘘のようにひっそりと静まり返っていました。そんななか、時短要請や酒類の提供自粛などのルールを守りながら、明かりを灯し続けたのが「割烹鶏一八」。「この街の明かりを消してはいけない」という意地もありました。でも何よりも大切にしていたのは、普段、店を支えてくれている生産者の助けになりたいという想いなんです」と話すのは、店主の森一八さん。看板メニューに欠かせない鶏肉や鶏卵、そして野菜。店が休んでしまうと、こうした食材は行き場を失ってしまいます。営業を続けることで、たとえわずかであってもこれらをお客さまに届けようと考えたのです。



小上がりの座敷は掘りごたつでくつろげる造り。おまかせコースは3,000円～、飲み放題(2時間2,000円)もあり



二番町の明かりを
絶対に消したくない！
その一心で万全の
感染対策をして営業

シヨンにより飛沫を防止。また入り口には非接触型の検温器と消毒液のオートディスプレイ、店内には二酸化炭素測定器を設置。安心してお客さまが足を運べるような対策を取っています。またテイクアウトへの対応だけではなく、真空パック器の導入により、「鳥足」の全国発送もスタート。「自宅で一八の味を楽しみたい」「贈り物にしたい」という遠方のファンを喜ばせています。



さりげない日常の中で
小さな幸せを探してみませんか。
たとえばまちで愛される飲食店。
そこで出会う美味しさや人、
豊かな時間に心が満たされるはず。
幸せはわがまちに、あなたのそばに。

割烹鶏

一八

かっ ぽ どり

いっ

ぱち



美味しい
幸せを
訪ねて



Vol.2



愛媛県
松山市



表面はしっとり、一口かじるとジューシーな
旨みがあふれ出す「鳥足(1,000円)」

INFECTION CONTROL

お客さまの安心のために
やれることは全力で！

「時短営業中も応援してくださったお客さまを安心させたい」という森夫妻は、松山市内の飲食店でも屈指の感染対策を導入。二酸化炭素測定器など目に見える形で、安心・安全な環境を生み出しています。



BACK ORDER

真空パックで全国に
「一八」の味わいを

県外からのお客さまからの要望もあり、真空パックで「若足」「親足」のお取り寄せを開始しました。価格は各 1,000 円（送料別途）。電話による注文に加えて、インターネットショップでの販売もスタートします（発送はクール便・7月末オープン予定）。



歯ごたえがある「親足(1,000円)」と、カリッと揚がった「グラざんき(5個600円)」。
ともにテイクアウトもOK

SHOP INFO

おひとりさまやテイクアウトも
お気軽に。テイクアウトは事前に
電話予約にも対応しています。

割烹鶏 一八
愛媛県松山市二番町2-5-14 ☎089-943-1818
営業時間／18:00～23:00 定休日／日曜日(月曜日が祝日の場合は営業)
駐車場／なし
※最新の営業情報はフェイスブックにて確認を。
HP／<https://www.facebook.com/kappodori.ippachi/>
<https://ippachi.shop>
※ショッピングもできるホームページは2021年7月末に開設予定。
※写真撮影時のみマスクを外しています。



読者サービス

本誌持参で店内飲食またはテイクアウト利用の方、真空鳥足 1
本プレゼント
※一冊につき一人のみ、1 回限り、2021年10月末まで

Check!



STAY HOME

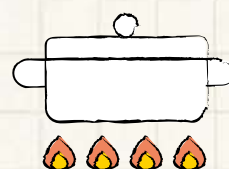
真空パックの「鳥足」で
美味しいスープを

しっかりと味付けされている真空パックの「鳥足」は、そのまま食べるのはもちろん、一手間加えてオリジナル料理にするのもオススメです。

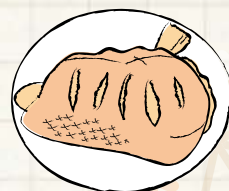
1 鍋に「鳥足」と水200ccを入れアルミ
ホイルで落としぶたをして、中火にか
けます。



2 中火で約10分、じっくりと煮
出します(この時、骨からも美
味しいダシが出ます)。



3 好みでネギを散らせば簡単スー
プの完成。お好みで野菜を加え
ても美味しいですよ。



「割烹鶏 一八」が開業したのは
2011(平成23)年。森さんは東京
日本橋、八王子、神楽坂の料亭で修業
をした後に、松山市にあった鳥料理の
老舗で腕を磨きました。「一度食べた
らやみつきになる」と多くの人を魅了
している「鳥足」はやわらかな食感の
「若足」としっかりと噛みごたえのあ
る「親足」の2種類。いずれも秘伝の
油で鶏のモモ肉にじっくりと火を通し
て、旨みを閉じ込めています。フラン
ス料理の調理法であるコンフィ(低温
の油でゆっくりと加熱する)のようで、
鶏本来の美味しさを余すところなく味
わうことができます。多くのお客さま
が2本の食べ比べをしているそう。



多くの人に愛される店主の森夫妻。「[かっぱ]と名乗っている
のは、割烹というのは分不相応だから」と謙遜



秘伝の油でじっくり
看板メニューの「鳥足」は
モモ肉の旨みをしっかり
閉じ込めた逸品！

困りに惹かれるスポーツやマスコミ関
係者、芸能人などの来店も多い店です。
コロナ禍でお客さまの足が遠のいて
しまった繁華街にあって「安心できる
環境でお客さまを迎えたい」と奮闘す
る森夫妻。遠方の方はまずはお取り寄
せで「鳥足」を味わってみませんか。
そして近場の方は、テイクアウトや店
内飲食で、頑張る森夫妻の笑顔に会い
に行ってください。



「おむすび」は1個160円〜。写真は「おむすび2個&味噌汁セット(500円)」と「からあげ(300円)」



テレビ番組でも話題となった徳島市の
小林ゴールドエッグの鶏卵を使った
「TKG(卵かけご飯)」は300円



運営に携わる大学生たち。「それぞれの
得意技を生かしながら、様々な挑戦を
行っています」と香川さん(前列左)



木のぬくもりが感じられるカジュアル
な店内。応援してくれている事業所な
どの品を展示するスペースもあります



「ポップ街の結びのスペースに!」そんな思い
を込めたカフェ。気軽に立ち寄ってください

※写真撮影時のみマスクを外しています。



読者サービス

本誌持参で来店の方、次回使用
できる50円割引券をサービス
※1冊につき1名まで、1回限り
2021年10月末まで

Check!

SHOP DATA

むすびcafe
徳島県徳島市寺島本町西1-61-4 電話番号/088-661-4789
営業時間/木・金曜日16:00~20:00、土・日曜日・祝日11:00~18:00
定休日/月~水曜日 駐車場/なし
最新の営業情報はInstagramにて確認を。
https://www.instagram.com/musubicafe_poppo/



ガスプチ情報

唐揚げを上手に揚げるコツは油の温
度。一般的には170度の油が最適とさ
れています。表面がきつね色になっ
たら取り出し、網やキッチンペーパーに乗
せて油切りをすると美味しいですよ。

むすびcafe (徳島)

学生たちの地元愛も味わえる魅力たっぷりのスペース



具だくさんの「BLTサンド」と「アイスカフェラテ(S)」はセットで1,000円。ランチにも十分なボリュームです



サクサクした食感と程よい甘みの「ドーナツ」。プレーン220円、チョコチップ250円は手土産にしても喜ばれそう!



丁寧にサイフォンで淹れたコーヒーは
「本日のコーヒー(ホットSサイズ・350
円)」など種類もいろいろ



座席間はゆったりと距離をとっています。
神戸発祥の店で、仏生山町には姉
妹店「仏生山珈琲 回」もオープン



シャビーでインダストリアル感のある
店。気さくなスタッフも魅力

※写真撮影時のみマスクを外しています。



読者サービス

本誌持参でホットサンドセットを
注文した方、50円引きサービス
※1冊につき1名まで、1回限り
2021年8月末まで

Check!

SHOP DATA

LIMA COFFEE 瓦町店
香川県高松市瓦町2-12-6 電話番号/087-802-6363
営業時間/8:00~21:00(日曜は~19:00)
定休日/第1月曜日 駐車場/なし
最新の営業情報はInstagramにて確認を。
https://www.instagram.com/limacoffee_kawaramachi/?hl=ja



ガスプチ情報

テイクアウトをしたドーナツはそのまま
食べても美味しいのですが、魚焼き
グリルで約1分1ペイクするとできた
ての美味しさに。焦げないように火加
減を調整してください。熱々のドーナ
ツにアイスクリームを添えてもgood。

LIMA COFFEE ROASTERS KAWARAMACHI (香川)

リマコーヒー瓦町店

それぞれの日常にとけ込むコーヒースタンド



一番人気の「クリームパン(145円)」や「マリトッツォ(165円)」、「焼きカレー(155円)」などどれも美味しそう!



手土産にも重宝するケーキは「チーズケーキ(186円)」、「アップルパイ(205円)」などその安さにびっくりです



焼き上げたパンに自家製カスタードクリームを入れるのが、この店のクリームパンの人気のヒミツ



誰が来ても絶対に好きなパンやケーキに出会える種類豊富なお店です。食パン各種は10時頃から順次焼き上がり



みんなが気軽に足を運べる「街のパン屋さん」。遠方からくるファンも多いそうです



読者サービス

本誌持参で1,000円以上お買い上げの方、合計金額より50円引き
※1冊につき1名まで、1回限り
2021年10月末まで

Check!

SHOP DATA

ワールドベーカリー
高知県高知市旭上町30-5
電話番号/088-844-2586
営業時間/7:00~19:30
定休日/日曜日 駐車場/あり
最新の営業情報はお店に確認を。

気取りのない雰囲気とここにしかない絶品パンが魅力

ワールドベーカリー (高知)



「中華そば(680円)」はランチタイムでも2玉まで同じ値段で味わうことができます。「白餃子(410円)」も人気メニュー



赤と黒、2種類の自家製スパイスをトッピングした「赤餃子」と「黒餃子」はどちらも6個で410円。メニューはテイクアウトにも対応



今春、引退した父に代わって店を守っている峯尾秀浩さん。明るい笑顔でお客様をもてなしています



写真の1階フロアの外、グループでの来店におすすめの2階席もあり。料理と2時間飲み放題で4,000円〜



赤の看板と暖簾が、人々を引き寄せています。電話注文によるテイクアウトもOK

※写真撮影時のみマスクを外しています。



読者サービス

本誌持参で中華そばを注文した方、味玉を無料サービス
※1冊につき1名まで、1回限り
2021年10月末まで

Check!

SHOP DATA

豚珍行
愛媛県松山市二番町11-10-6 電話番号/089-943-2404
営業時間/11:30~14:00、18:00~翌3:00
(金・土曜日は~翌4:00、日曜日は18:00~翌2:00)
定休日/なし 駐車場/なし
最新の営業情報はInstagramにて確認を。
<https://www.instagram.com/tonchinko/?hl=ja>



ガスプチ情報

生餃子のお持ち帰りもできます。家で焼くときは、最初にフライパンに水をはってから、餃子を入れます。沸騰したら水を捨て、油を回し入れてこんがり焼くと美味しく仕上がります。

豚珍行 (愛媛)

親子二代で磨き上げた味を武器に、さらにパワーアップ

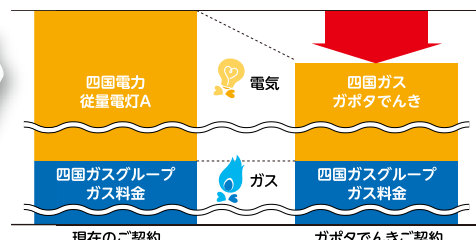
Q₂ ガスと電気を**一本化**するメリットは？

A₂ 「ガポタでんき」は電気の使用量が多い月は
とってもおトクになります！

おトクな
一本化！



●電気・ガスモデル料金比較



※従量電灯Aと比べて(月平均400kWh以上でご利用の場合)※弊社シミュレーションソフトで試算。(都市ガスご利用の場合)※四国ガス燃料株式会社、四国ガス産業株式会社とガスのご契約をいただいているお客さまが「ガポタでんき」をご利用される場合は、別途四国ガス株式会社とのご契約が必要となります。

ガポツと割で

88円/毎月定額/
円割引適用！

88円×12ヵ月で年間
1,056円おトクに。

光熱費が
年間約
4,500円
おトク！

そして
さらに！

ガポタポイントが3倍に！

「ガポタ」とは四国ガスグループのおトクなポイントサービスです

キャンペーン開催中！

2021年8月31日時まで
詳細はHPをご確認ください。→

期間中、ガポタでんきにご契約いただいた方にうれしいダ・ブルプレゼントのチャンス!!



ガポタ
ポイントが
3倍に！



Q₃ 申し込みはどうするの？ もっと詳しく知りたい！

A₃ お申し込みはWEB受付になります。詳しくはwith四国ガス
「ガポタでんきページ」を

※電話でのお申し込みは受け付けておりません。

※ガポタでんきへのお申し込みには、ポイントサービス「ガポタ」の会員登録が必要になります。

ご覧ください。



NEW

くらしの情報サイトがOPENしました！

ガスにまつわるお役立ちコラムや
お得なセール、イベント・教室情報
をお届けします。

お役立ち情報が
たくさん！



with 四国ガス
TOPページ



ガポタでんきに関する
ご相談・お問い合わせは

四国ガスお客さまセンター

0570-011-459

〈受付時間〉9:00～17:30

※日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)を除く

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-0633に
おかけください。

ガスもでんきも、
四国ガスグループ。

第30回

もっと豊かに！
ウィズガスライフ



ガポタでんき



四国ガスグループも
いよいよスタート！

四国ガスグループがでんきの取り扱いもスタート！

四国ガスグループは新たに電気取次事業を始めました！生活に欠
かせないガスと電気を合わせて取り扱うことで、お客さまの生活が
さらに便利になるよう、充実したサービスをご提供してまいります。
今回はその内容や具体的にどれくらいお得なの？を紹介します。
さあ「ガポタでんき」で新しいライフスタイルを楽しみましょう！



おしえて ガポタでんき

Q₁ ちゃんと電気は供給されるの？

品質・信頼性に
変わりなし！

A₁ 電気は四国電力より供給するので安心！

電気使用量のご案内やご利用料金のご請求は四国ガス、電気の供給は
従来どおり四国電力が行いますのでご安心してご利用いただけます。

※四国ガス株式会社は四国電力株式会社の取次店としてお客さまに電気を販売します。
(小売電気事業者:四国電力株式会社/登録番号A0274)



四国ガスショールーム・ピポットの教室

ガ・ス・生・活・館
PIPOTT
[ピポット]

ピポット松山・今治では料理教室を開催しております！本格メニューをお手頃価格で学べるので、ぜひ一度参加してみませんか？今回はそんな人気教室の中から2つの教室をご紹介します！

ピポット松山

韓国料理教室

大人気の韓国料理教室です！キムチやチャブチェ、チヂミ、トッポギなどのおいしい韓国料理をご家庭で再現出来ちゃいます☆韓国料理のいろいろな伝統やちょっとしたコツを知ることができるのも嬉しいですね！韓国料理が大好きな方も、韓国料理は初めてという方もぜひご応募ください♪



教えてくれるのはこの先生！

マイキムチ&コリアンデリ ハンアリ

朴 美樹先生



ピポット今治

コーヒー教室

ガスならではの直火を使って、本格的なコーヒーを淹れませんか？老舗店舗のマスターが丁寧に教えてくれます。淹れ方だけでなく、コーヒー豆の知識も身につきますよ♪コーヒー好きな方だけでなく初心者も大歓迎(^_^)スイーツと一緒に楽しみください♪



教えてくれるのはこの先生！

喫茶アポニー 店主

白石 丈二先生



お申込み・詳細については裏面をご確認ください。なお新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。

ABC Cooking Studio
supported by 四国ガスグループ

7・8月限定！
ガス1dayレッスン
★ガス火で簡単！
夏のケイジャンランチ
グリルを活用して夏らしいジャンバラヤを作り
ます。今年の夏はひと味違うスパイスな料理
を楽しみましょう！チキンジャンバラヤ、レモン
ガーリックシュリンプサラダ、クミン風味のグ
リルソーセージ、オレゴンバーナーの4品です。

2,500円
(材料費・税込)

※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。
※18歳未満および高校生以下の方は、親権者同伴でご参加ください。

エミフルMASAKI
スタジオ
愛媛県伊予郡松前町簡井850
エミフルMASAKI 1F
営業時間：10:00～21:00
ご予約はお電話で受付中！
089-961-6561

エミフルMASAKI
スタジオ
愛媛県伊予郡松前町簡井850
エミフルMASAKI 1F
営業時間：10:00～21:00
ご予約はお電話で受付中！
089-961-6561



緑豊かなロケーションのなかにあり、ドライブ途中の休憩にもぴったりな「みろく」。敷地内には自家製パンやスイーツの製造を行っている工房と「牧場カフェ369(みろく)」があります。製品は、厳選した国産素材を使うなどこだわり満点。多彩なパンのフィリングまで手づくりです。



高松市と徳島市を結ぶ主要幹線道路である県道10号線沿いにある道の駅。ここにはイートインも可能なベーカリーショップがあり、素材や製法にこだわった自家製パンやスイーツと出会うことができます。地元の方の日常の食事やおやつはもちろん、手土産にもオススメです。

第10回
みろく
香川県さぬき市道の駅



四国道の駅めぐり

駅長 藤澤さんのおすすめの品

今回、商品をご案内してくれたのは、
駅長の藤澤圭子さん。

モーニングや
ランチメニューもあり、
いろんな使い方が
できますよ



フレンチフロマージュ
(180円)
上質のチーズをたっぷり
と使った、程よい甘みの
デザート系パン。ブルーベ
リーの酸味もアクセントに



クロワッサン(150円)
リッチなバターの味
わいと軽やかな食感
のクロワッサン。軽く
リベイクすれば美味
しさが倍増！



チーズドック(200円)
ジャーマンドック(200円)
ピーナツバター(150円)
シンプルなコッパパンをベース
にいろんな味が楽しめます。コク
のあるピーナツバターも自家製



焼ドーナツ(各150円)
鳴門金時、ジャージー
ミルク、和三盆、ヨーグ
ルトレモンなど多彩な
味わいが揃っています

SHOP DATA

道の駅「みろく」
香川県さぬき市大川町富田中3298-1
0879-43-0550
ベーカリー／9:00～17:00
定休日／水曜
駐車場／あり
※紹介した商品・メニューの価格はすべて
税込。新型コロナウイルスの影響によ
り、利用状況が変わる場合があります。



Check!

イチオシの「コルネ」



▲ 3種類の食べ比べも
いいですね

リピーター続出の「コルネ(180円)」は、サクサクの生地にカスタード、チョコ、餡&生クリームを詰め込んだスイーツ。生地とフィリングのバランスが絶妙で、コーヒーや紅茶、日本茶などの飲み物とも相性バツグン。手土産用にまとめ買いする人も多いそう。

Check!

ゆったりカフェ気分をどうぞ



▲ リベイクして熱々を
頬張ってみて？

セルフスタイルのカフェスペースは、テーブル席やカウンター席があり、テーブルはパーテーションによる感染対策もとられています。トースターも備えているので、リベイクして焼きたての美味しさを味わえるのも嬉しい心遣いですね。

ガスもでんきも、四国ガスグループ。

ガポタでんき

嬉しい
来場者
プレゼント

申し込み相談会WEEK

in ピポット高松

check!

お子さまには工作貯金箱や
風船、マスキングテープの
つかみ取りもあります!

『ガポタでんき』について
お客さまの疑問にお答えしながら、
スタッフが申込みのお手伝いを
させていただきます!

まずはお電話ください

☎087-821-0248

受付期間

8月20日(金)~27日(金)

10:00~18:00

※17時受付終了

※8月25日(水)は休館日のためお休みさせていただきます。

ご来場には
事前予約が
必要です

お気軽に
電話ください

ガポタ本会員の方

①検針票など電気の契約番号と供給地点番号がわかるもの

ガポタ本会員登録がまだの方

上記の①に加えて

- メールアドレス ●検針票などガスのお客様番号がわかるもの
- お支払いに使われている口座番号、クレジットカードの下4桁

お申込みに
必要なもの

※お申込みに条件が
ございます。

体感ピポットへGO!



四国ガスショールームピポット高松

〒760-0067 高松市松福町1丁目13-30

営業時間:10:00~18:00 水曜休館

TEL 087-821-0248

<https://www.with-shikokugas.jp/pipot/>

※授乳室も完備しております。



緑豊かなロケーションのなかにあり、
ドライブ途中の休憩にもぴったりの
「みろく」。敷地内には自家製パンやス
イーツの製造を行っている工房と「牧
場カフェ369(みろく)」があります。製
品は、厳選した国産素材を使うなどこ
だわり満点。多彩なパンのフィリング
まで手づくりです。



高松市と徳島市を結ぶ主要幹線道路である県道10号線沿い
にある道の駅。ここにはイートインも可能なベーカリーショッ
プがあり、素材や製法にこだわった自家製パンやスイーツと
出会うことができます。地元の方の日常の食事やおやつはも
ちろん、手土産にもオススメです。

第10回
みろく
香川県さぬき市道の駅



四国道の駅めぐり

駅長 藤澤さんのおすすめの品

今回、商品をご案内してくれたのは、
駅長の藤澤圭子さん。



モーニングや
ランチメニューもあり、
いろんな使い方が
できますよ



フレンチフロマージュ
(180円)
上質のチーズをたっぷり
と使った、程よい甘みの
デザート系パン。ブルーベ
リーの酸味もアクセントに



クロワッサン(150円)
リッチなバターの味
わいと軽やかな食感
のクロワッサン。軽く
リベイクすれば美味
しさが倍増!



チーズドック(200円)
ジャーマンドック(200円)
ピーナツバター(150円)
シンプルなコッパンをベース
にいろんな味が楽しめます。コク
のあるピーナツバターも自家製



焼ドーナツ(各150円)
鳴門金時、ジャージー
ミルク、和三盆、ヨーグ
ルトレモンなど多彩な
味わいが揃っています

check!

イチオシの「コルネ」



▲3種類の食べ比べも
いいですね

リピーター続出の「コルネ(180円)」は、サクサクの生
地にカスタード、チョコ、餡&生クリームを詰め込ん
だスイーツ。生地とフィリングのバランスが絶妙で、
コーヒーや紅茶、日本茶などの飲み物とも相性バツグ
ン。手土産用にまとめ買いする人も多いそう。

check!

ゆったりカフェ気分をどうぞ



▲リベイクして熱々を
頬張ってみては?

セルフスタイルのカフェスペースは、テーブル席やカ
ウンター席があり、テーブルはパーテーションによる
感染対策もとられています。トースターも備えている
ので、リベイクして焼きたての美味しさを味わえるの
も嬉しい心遣いですね。

四国ガスショールーム・ピポットの教室

ガ・ス・生・活・館
PIPOT
[ピポット]

ピポット高知では生活や学びに役立ち、大人から子どもまで参加できる教室が評判で人気を博しています。また、彩り豊かな食材で楽しむ料理教室も大好評です！

おうちでイタリアン

- 2022年1月28日(金)
- 時間:10:30~13:00
- 参加費:1,800円
- 講師:お箸で食べるイタリアン お食事処アゲイン 店主 芳野 洋彰先生

メニュー内容
・ゴロゴロお肉のトマトパスタ
・手作リツナとブロッコリーのサラダ
・お芋のモンブラン

身近な食材で素材の味を生かしたシンプルなイタリアン。見た目に美しく、いつもの食卓やおもてなし料理にもイチ押し！



お申込み・詳細については裏面をご確認ください。なお新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。

教室への参加お申込みは、お電話がWEBにて！

ガス生活館 ピポット高知

088-855-7755

インターネットからでもお申込みできます。

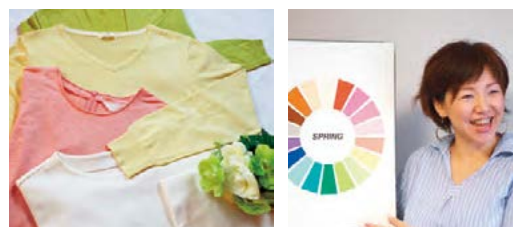
四国ガス ピポット 検索

この他にも楽しい教室多数ございます。詳しくは裏表紙をご覧ください。

パーソナルカラー教室(女性限定)

- 2022年2月4日(金)
- 時間:10:30~12:30
- 参加費:1,000円
- 講師:1級色彩コーディネーター パーソナルカラーアナリスト 岩松 美穂先生

自分に調和する色を知ることでファッションやコスメ選びがより楽しくなります。本来の魅力を発見するきっかけに「ワタシに似合う色さがし」はいかが？



緑豊かなロケーションのなかにあり、ドライブ途中の休憩にもぴったりな「みろく」。敷地内には自家製パンやスイーツの製造を行っている工房と「牧場カフェ369(みろく)」があります。製品は、厳選した国産素材を使うなどこだわり満点。多彩なパンのフィリングまで手づくりです。



高松市と徳島市を結ぶ主要幹線道路である県道10号線沿いにある道の駅。ここにはイトインも可能なベーカリーショップがあり、素材や製法にこだわった自家製パンやスイーツと出会うことができます。地元の方の日常の食事やおやつはもちろん、手土産にもオススメです。

第10回
みろく
香川県さぬき市道の駅



四国道の駅めぐり

駅長 藤澤さんのおすすめの品

今回、商品をご案内してくれたのは、駅長の藤澤圭子さん。

モーニングやランチメニューもあり、いろんな使い方ができますよ



フレンチフロマージュ(180円)
上質のチーズをたっぷり使った、程よい甘みのデザート系パン。ブルーベリーの酸味もアクセントに



クロワッサン(150円)
リッチなバターの味わいと軽やかな食感のクロワッサン。軽くリベイクすれば美味しさが倍増！



チーズドック(200円)
ジャーマンドック(200円)
ピーナツバター(150円)
シンプルなコッペパンをベースにいろんな味が楽しめます。コクのあるピーナツバターも自家製



焼ドーナツ(各150円)
鳴門金時、ジャージーミルク、和三盆、ヨーグルトレモンなど多彩な味わいが揃っています

SHOP DATA

道の駅「みろく」
香川県さぬき市大川町富田中3298-1
0879-43-0550
ベーカリー/9:00~17:00
定休日/水曜
駐車場/あり
※紹介した商品・メニューの価格はすべて税込。新型コロナウイルスの影響により、利用状況が変わる場合があります。



Check!

イチオシの「コルネ」



▲3種類の食べ比べもいっしょに

リピーター続出の「コルネ(180円)」は、サクサクの生地にカスタード、チョコ、餡生クリームを詰め込んだスイーツ。生地とフィリングのバランスが絶妙で、コーヒーや紅茶、日本茶などの飲み物とも相性バツグン。手土産用にまとめ買いする人も多いそう。

Check!

ゆったりカフェ気分をどうぞ



▲リベイクして熱々を頬張ってみては？

セルフスタイルのカフェスペースは、テーブル席やカウンター席があり、テーブルはパーテーションによる感染対策もとられています。トースターも備えているので、リベイクして焼きたての美味しさを味わえるのも嬉しい心遣いですね。

四国ガスショールーム・ピポットの教室

ガ・ス・生・活・館
PIPOTT
[ピポット]

ピポット徳島では料理教室を開催しております！本格メニューをお手頃価格で学べるので、ぜひ一度参加してみませんか？今回はそんな人気教室の中から2つの教室をご紹介します！

～大塚製薬(株)協賛～ 野菜と大豆のデイリーキッチン

生徒さんからの人気も高い佐藤先生の講座。お料理に上手に野菜や大豆食品を取り入れて、あっさりからガッツリまでレシピも幅広くて無理なく楽しく多くの野菜が摂れるのが嬉しいポイント。食育のプロフェッショナルでもあるので、食に関する色々な相談にも答えてくれますよー。



教えてくれるのはこの先生！

とくしま食育推進研究会 管理栄養士

佐藤 香代子先生



贈りたい焼き菓子

スイーツと言えば美味しいのはもちろんですが、見た目のかわいらしさも重要。楠本先生の講座では美味しくなるコツやかわいく見えるデコレーションのポイントなどを丁寧に教えてくれるので、「上手に作れた！」という声も多いです。スイーツづくり初心者の方も是非お待ちしております。



教えてくれるのはこの先生！

kuriuriお菓子の会

楠本 智美先生



お申込み・詳細については裏面をご確認ください。なお新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。



教室への参加お申込みは、お電話がWEBにて！

ガス生活館 ピポット徳島

088-679-9115

インターネットからでもお申込みできます。

四国ガス ピポット 検索

この他にも楽しい教室多数ございます。詳しくは裏表紙をご覧ください。



ピポット体験レポート
おしえてくださいガスのこと。



ぜひご覧ください！



緑豊かなロケーションのなかにあり、ドライブ途中の休憩にもぴったりの「みろく」。敷地内には自家製パンやスイーツの製造を行っている工房と「牧場カフェ369(みろく)」があります。製品は、厳選した国産素材を使うなどこだわり満点。多彩なパンのフィリングまで手づくりです。



第10回

香川県さぬき市道の駅
みろく



四国道の駅めぐり

駅長 藤澤さんのおすすめの品

今回、商品をご案内してくれたのは、駅長の藤澤圭子さん。

モーニングや
ランチメニューもあり、
いろんな使い方が
できますよ



フレンチフロマージュ
(180円)
上質のチーズをたっぷり
と使った、程よい甘みの
デザート系パン。ブルーベ
リーの酸味もアクセントに



クロワッサン(150円)
リッチなバターの味
わいと軽やかな食感
のクロワッサン。軽く
リベイクすれば美味
しさが倍増！



チーズドック(200円)
ジャーマンドック(200円)
ピーナツバター(150円)
シンプルなコッパパンをベース
にいろんな味が楽しめます。コク
のあるピーナツバターも自家製



焼ドーナツ(各150円)
鳴門金時、ジャージー
ミルク、和三盆、ヨー
グルトレモンなど多彩な
味わいが揃っています

SHOP DATA

道の駅「みろく」
香川県さぬき市大川町富田中3298-1
0879-43-0550
ペーカリー/9:00~17:00
定休日/水曜
駐車場/あり
※紹介した商品・メニューの価格はすべて税込。新型コロナウイルスの影響により、利用状況が変わる場合があります。



Check!

イチオシの「コルネ」



▲3種類の食べ比べも
いいですね

リピーター続出の「コルネ(180円)」は、サクサクの生地にカスタード、チョコ、餡生クリームを詰め込んだスイーツ。生地とフィリングのバランスが絶妙で、コーヒーや紅茶、日本茶などの飲み物とも相性バツグン。手土産用にまとめ買いする人も多いそう。

Check!

ゆったりカフェ気分をどうぞ



▲リベイクして熱々を
頬張ってみては？

セルフスタイルのカフェスペースは、テーブル席やカウンター席があり、テーブルはパーテーションによる感染対策もとられています。トースターも備えているので、リベイクして焼きたての美味しさを味わえるのも嬉しい心遣いですね。

あなたの質問にお答えします！

ウィズガスサロン

ガス衣類乾燥機
はやい

乾太くん

お客様満足度
99.4%
※2020年5月
アンケート(後)調べ

いつも「ウィズガスライフ」をご覧いただきありがとうございます。今回のウィズガスサロンは、皆さまから寄せられたご意見の中で人気が高く、お問い合わせも多い「ガス衣類乾燥機 乾太くん」をご紹介します。

Withgas Salon



A.1 乾太くんの金額を知りたい
乾燥容量(5kg、8kg)の違いで金額が異なります。用途に合わせてお選びください。



RDT-54S-SV 乾燥容量5kg
〈サイズ〉高さ:68.4cm、幅:65cm、奥行56.1cm
〈メーカー希望小売価格〉140,800円(税込)
RDT-80 乾燥容量8kg
〈サイズ〉高さ:68.4cm、幅:65cm、奥行64.1cm
〈メーカー希望小売価格〉173,800円(税込)
※取り付けには工事費が別途必要です。

セール時はお得なプライスで!!
詳しくはホームページにて [with 四国ガス](#) 検索



A.2 乾太くんの特徴をもっと見てみたい
四国ガスショールームピポットのインスタグラム公式アカウントでご覧いただけます。



ガ・ス・生・活・館
PIPOT
Instagram
公式アカウント
はコチラ!



https://www.instagram.com/pipot_shikoku/



グリル de カンタン! ジャーマンポテト

■作り方(両面焼グリルの場合)

- ①ソーセージは斜め切り、玉ねぎは幅2cmのくし形、じゃがいもはひと口大にカットする。
- ②アルミホイルでAの材料を包む。③両面焼きグリルの中央に置き、上強火・下弱火で10分焼く。
- ④消火後はそのまま5分程度余熱を通す。
- ⑤お皿に盛って出来上がり。お好みで粒マスタードを添える。

※焦げる場合があるので注意してください。
※お好みで白ワインを料理酒10gに変更しても大丈夫です。



切って混ぜて焼くだけ!
シンプル調理で美味しさホクホク。

■材料 2人分

- ソーセージ.....3本(100g)
- 玉ねぎ 1/4コ(60g)
- じゃがいも.....1コ(100g)
- 白ワイン.....15g
- 水.....15g
- コンソメ(顆粒)1.5g
- ハーブソルト.....適量
- 粒マスタード.....適量



用意するもの
アルミホイル

四国ガスグループの ウォーターサーバー

サーバーレンタル代 **880円**(税込)
+
購入ボトル代 **だけ**
12Lボトル 1本 1,728円(税込) ■送料込み
7Lボトル 1本 1,242円(税込) ※12Lボトルは2本単位、
7Lボトルは4本単位でのご注文となります。

月々の
購入ノルマ
なし!

入会特典①
12Lボトル **1,728円** × 2本 プレゼント!
(または7Lボトル4本)

入会特典②
サーバーレンタル代 **880円** × 3ヵ月 無料!

必要となるときに、必要な分だけ!
電話またはWEBサイトからご注文ください!

※1年以上の解約はサーバーメンテナンス料として
5,500円(税込)をいただきます。

794-0027 愛媛県今治市南大門町2丁目2番地4
四国ガス本店ビル3階
[URL] <https://www.shikokugas-sangyo.co.jp/>

[宅配水専用ダイヤル]
0120-32-4813 受付時間 平日9時~17時

詳しくはこちら

ウィズガスライフ
Vol.55

プレゼントのご案内

HPまたは、はがきでご応募ください。抽選でステキな商品が当たります!

応募期間 8月1日(日)~9月17日(金)
※はがきは応募締め切り日消印有効

①愛媛県松山市「割烹鶏 一八」の「鳥足(若・親)」真空パックセットを5名様に。

②香川県さぬき市「道の駅みろく」のフィナンシェ8個詰め合わせを5名様に。

※内容は変更になる場合があります。

Wチャンス!
抽選に外れた方の中から5名様に、ふきんをプレゼントします。

四国ガスサービスサイトにアクセス! 抽選でご紹介の商品をプレゼント!

1. HPへアクセス
[四国ガスサービスサイト](#) 検索 ※ご応募はお一人さま1回限り
2. (季刊誌・ウィズガスライフ)をクリック
3. (最新号のプレゼント応募はこちら)をクリック
4. パスワード入力 パスワード **LIFE**
5. アンケートにお答えください
こちらのQRコードからプレゼント応募ページに直接アクセスできます。

はがきでご応募される方は!

郵便はがきに下記の質問にお答えいただき、右上の「プレゼント応募券」を貼付の上、四国ガスまでお送りください。

- ①ご希望のプレゼント番号(①・②)
- ②今回気に入ったページ ③今回分りにくかったページ
- ④今後どのような情報がほしいですか? ⑤その他ご要望など
- ⑥お名前、ご住所、電話番号

応募先 **〒790-0814 松山市味酒町1丁目10-6 四国ガス第1ビル6階**
ウィズガスライフプレゼント応募係

※当選者の発表は、厳正な抽選の上、商品の発送をもって代えさせていただきます。※ご応募は日本国内にお住まいの方のみに限らせていただきます。※お客さまから預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理いたします。ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を商品発送の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。※返信はできませんのでご了承ください。

↑はがきの方は右上の応募券を切り取り貼付!

「初めての方」も気軽に楽しめる教室がたくさん！ 受付10:00～18:00 毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館

ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館



※新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。



ガス生活館 ピポット松山

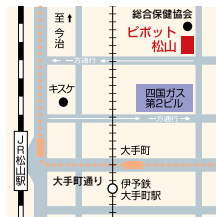
〒790-0814 松山市味酒町1丁目10-6 四国ガス第1ビル1階

カルチャー教室のお申し込み **089-945-1228**

インターネットからでもお申込みできます。

四国ガス ピポット 検索

各教室の応募締切日 ▶ 9月9日(木)



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員
旬の野菜やフルーツをおいしく料理♪ ベジフルキッチン やの くにこ 野菜ソムリエ上級プロ	①10/1(金) ②11/12(金) ③12/10(金) 10:20～13:00	5,400円/3回 6名
人気店の味をおうちで再現☆ イタリア料理 久保 直史 トラットリア・ヴィオラ オーナーシェフ	①10/24(日) ②11/28(日) ③12/12(日) 10:20～13:00	5,400円/3回 6名
家族がよろこぶ満足おかずを定番に！ 中華料理 西尾 正 赤坂 四川飯店 松山店 料理長	①10/15(金) ②11/19(金) ③12/17(金) 10:20～13:30	5,400円/3回 6名
もっと韓国ごはんが好きになる♪ 韓国料理 朴 美樹 マイキムチ&コリアンデリ ハンアリ	①10/19(火) ②11/16(火) ③12/14(火) 10:20～13:30	5,400円/3回 6名
毎回2種類のパン作りが楽しめます☆ パン教室(日曜) 余吾 加代子 ジャパンホームベーキングスクール師範	①10/17(日) ②11/14(日) ③12/19(日) 10:20～13:30	4,500円/3回 6名
毎回2種類のパン作りが楽しめます☆ パン教室(月曜) 余吾 加代子 ジャパンホームベーキングスクール師範	①10/18(月) ②11/15(月) ③12/20(月) 10:20～13:30	4,500円/3回 6名
プロのパティシエからコツを学ぶ♪ スイーツ 土居 健利 パティシエ	①10/14(木) ②11/11(木) ③12/9(木) 10:20～13:30	4,800円/3回 6名

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員
季節を彩る和食料理教室 【メニュー】里芋和風グラタン・イカと菊花のサラダ・他 久保田 昌司 道後温泉ふなや 和食料理長	11/8(月) 10:20～13:30	1,800円 6名
クリスマスケーキ教室 【メニュー】生チョコケーキ 土居 健利 パティシエ	12/3(金) 10:20～13:30	1,600円 6名
コーヒーセミナー ～基本のハンドドリップと応用編～ 【ケーキ】バナナとサワークリームのマフィン 児嶋 厚樹 カフェクレマ オーナー	10/8(金) 10:20～12:30	1,200円 6名
フラワーレッスン ～しめ縄飾り編～ 土居 有紀美 花勝 (HANAKATSU)	12/2(木) 10:20～12:30	1,800円 6名

- ご応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。尚、抽選結果はご当選の方のみ郵送にてご連絡させていただきます。
- メニューは変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 受講日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。
- 複数の教室を申し込みされる場合は、お1人様3教室までお願いいたします。



ガス生活館 ピポット今治

〒794-8611 今治市南大門町2丁目2-4 四国ガス本店ビル1階

カルチャー教室のお申し込み **0898-32-4900**

インターネットからでもお申込みできます。

四国ガス ピポット 検索

各教室の応募締切日 ▶ 9月12日(日)



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員
マスター直伝！本格ドリップ！ コーヒー教室 白石 丈二 喫茶アポニー 店主	①10/5(火) ②11/2(火) ③12/7(火) 13:30～15:30	3,000円/3回 (スイーツ付き) 6名
2種類のパンを作る☆ 木曜日のパン教室 竹ノ内 妙 ジャパンホームベーキングスクール師範	①10/7(木) ②11/4(木) ③12/2(木) 10:30～14:00	3,900円/3回 6名
2種類のパンを作る☆ 土曜日のパン教室 竹ノ内 妙 ジャパンホームベーキングスクール師範	①10/16(土) ②11/20(土) ③12/18(土) 10:30～14:00	3,900円/3回 6名
お菓子とパン1種ずつ♪ ガスオープンでつくる教室 亀尾 映里奈 ジャパンホームベーキングスクール準師範	①10/8(金) ②11/12(金) ③12/10(金) 10:30～13:30	3,900円/3回 6名
おうちごはんをオシャレに♡ 洋風料理教室 近藤 優美子 GRACE FACTORY オーナーシェフ	①10/11(月) ②11/8(月) ③12/13(月) 10:30～14:00	5,400円/3回 6名

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員
秋の味覚たっぷり☆ 秋のイタリアン教室 竹田 貴好 今治明德短期大学 調理師専修科 講師	10/4(月) 10:30～14:00	1,800円 6名
ひとりワンホール作ります♪ Xmasケーキ教室 亀尾 映里奈 ジャパンホームベーキングスクール準師範	12/11(土) 10:30～14:00	3,000円 6名

- ご応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。尚、抽選結果は9/19(日)頃までに郵送にてお知らせさせていただきます。
- 受講日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。

「初めての方」も気軽に楽しめる教室がたくさん！ 受付10:00～18:00 (毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館)

ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館



※新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。



ガス生活館 ピポット高松

〒760-0067 高松市松福町1丁目13-30 (四国ガス高松支店ビル1F)

カルチャー教室のお申し込み **087-821-0248**

お申し込みはコチラでも

<https://www.with-shikokugas.jp/pipot/class/takamatsu/>

※15分程度のエネルギー・ガス設備に関する講話があります。
※応募者が定員数より多い場合は抽選とさせていただきます。メ切後10日以内に当選の方のみにご連絡させていただきます。

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索



3か月コース

教室名	受講日	受講時間	受講料	講師	締め切り
小さなおもてなし料理	新米を味わう秋の彩りごはんでおもてなし 寒さの冬には気持ちもほぐれるあったかごはんでおもてなし 名残りのそばと新春のお祝い料理でおもてなし	10/8(金) 11/12(金) 12/10(金)	10:30～13:15	6,000円 8名	料理研究家 淡矢 智子
香川の食材を生かしたアレンジ料理クッキング	オリーブ鱈の焼き鯖寿司・山芋落とし汁・いさなり団子風いも天 オリーブ地鶏のチーズダッカルビ・チョレギサラダ・柿プリン オリーブ豚と根菜のグリル・クリスマスサラダ・ミックスポタージュ	10/12(火) 11/9(火) 12/14(火)	10:30～13:15	6,000円 8名	わかばクッキング教室主宰 十河 絹子
炎の本格中華	素麺とアサリの炒めそば・干しエビと青菜の炒め もんごいかのピリ辛炒め・広東式酢豚 牡蠣の葱生姜炒め・肉団子と白菜の煮込みスープ	10/21(木) 11/18(木) 12/16(木)	10:30～13:15	6,000円 8名	中国酒家オーナーシェフ 関 克己
はじめての手作りパン	ごまとグルミのあんパン・ミルヒープロート クリームフランスパン・豆太鼓 シュトレン・クリスマス用チョコ掛けパン	10/22(金) 11/26(金) 12/17(金)	10:30～13:15	6,000円 8名	パン・洋菓子教室「庵」主宰 滝 のり子
おうちでオープン料理を楽しもう！	秋鮭の包み焼き・栗ごはん他 魯肉飯・台湾カステラ他 フライドチキン・アメリカンビスケット他	10/19(火) 11/16(火) 12/21(火)	10:30～13:15	6,000円 8名	ジュヌヴィエール料理教室代表 山中 仁
おうちで簡単イタリアン	ピッツァピスマルク・ミネストローネスープ ボスカイオースパゲッティ・アボカドクリーム・ブルスケッタ 鶏もも肉のグリッリア・ティラミス	10/28(木) 11/25(木) 12/9(木)	10:30～13:15	6,000円 8名	La Salute 主宰 中野 誠司

9/20(月・祝)

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
テラス気分デカフェランチ そば粉のガレット・ キャロットラペとポテトのサラダ・ レーズンバターサンド	山中 美妃子 ジュヌヴィエール料理教室主宰 10/5(火) 10:30～13:15	2,000円・8名	9/20(月・祝)
おひさまシフォン 讃岐白味噌教室	吉田 美恵子 おひさまシフォン主宰 11/4(木) 10:30～13:15	3,000円・8名	10/19(火)
秋を楽しむほっこり和食 白身魚の柚香蒸し・真薯汁・ 炊き込みおこわ・抹茶ムース	山中 美妃子 ジュヌヴィエール料理教室主宰 11/29(月) 10:30～13:15	2,000円・8名	10/19(火)
ハピネスクッキング♪ 季節のフルーツタルト	北川 琴美 キッズ調理技術専門学校講師 12/20(月) 10:30～13:15	3,500円・8名	11/20(土)
クリスマス親子ワンプレートランチ グリルチーズチキン・ ポテトマッシュサラダ・ ミニスコーン	山中 美妃子 ジュヌヴィエール料理教室主宰 12/25(土) 10:30～13:15	2,000円・6組	11/20(土)

●受講に際しての注意点はHPに掲載しております。●応募者が定員数より多い場合は抽選とさせていただきます。メ切後10日以内に当選の方のみ郵送にてご連絡させていただきます。●開催日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。●お申し込みは毎月お一人様2教室までになります。3教室以上は無効になります。●【親子1日教室】は、親子1組2名まで。お子さまの対象は小学生です。

丸亀ショールームの体験クッキング

受付10:00～18:00 (毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館)

丸亀ショールーム

〒763-0062 丸亀市蓬萊町56-1 (パブリックプラザ丸亀内)

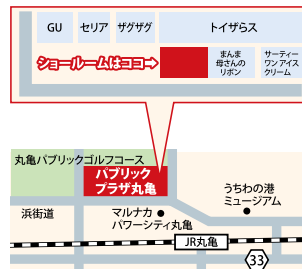
体験クッキングのお申し込み **0877-35-8012**

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索

各体験の応募締切日 開催日の1週間前



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
1回コース ラク家事 ララ♪キッチン ショールームスタッフ	9/17(金) 10/15(金) 11/19(金) 10:30～12:30	500円/回 4名	各開催日の1週間前

●応募者が定員数より多い場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は1週間前にご連絡いたします。

※新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。



ガス生活館

ピポット高知

〒780-8052 高知市鴨部1丁目20-24

カルチャー教室のお問い合わせ 088-855-7755

インターネットからでもお申込みできます。

四国ガス ピポット

検索



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
はじめまして！ネパールのスパイスカレー 青木 陽一 ヒマヤンオーガニック 代表	10月12日(火) 10:30～13:00	1,800円・6名	9月28日(火)
黒豆でつくる我が家のお味噌 宇田 卓生 「富士味噌」 4代目	10月15日(金) 10:30～12:30	2,500円・8名	10月1日(金)
珈琲でほっとたいむ～焙焙付き～ 山崎 将司 自家焙煎珈琲 ポルタ	10月22日(金) 10:30～12:30	2,800円・6名	10月8日(金)
ハロウィンスイーツ教室 清水 明延 学校法人龍馬学園 製菓・製パン学科長	10月24日(日) 10:30～13:30	1,800円・4名	10月10日(日)
お母さんと赤ちゃんのためのストレッチ＆マッサージ (1歳未満の親子2名1組・保護者は女性限定) ひろこ アーユルヴェーダセラピスト	10月28日(木) 10:30～12:00	800円・4組	10月14日(木)
豆腐料理でおばんざい＆豆腐スイーツ 田中 和成 豆腐と湯葉・土佐文化の店 「大名」	11月4日(木) 10:30～13:00	1,800円・6名	10月21日(木)
旅気分♪ネパールのランチタイム 青木 陽一 ヒマヤンオーガニック 代表	11月9日(火) 10:30～13:00	1,300円・6名	10月26日(火)
和の調べ「おはぎ」の教室 浜田 知子 あんこスイーツかしこ 店長	11月19日(金) 10:30～13:00	1,800円・6名	11月5日(金)
からだ整えるセルフお灸(女性限定) 辻 恵子 鍼灸師・セルフケアもぐもぐ	11月23日(火) 10:30～12:00	700円・6名	11月9日(火)
美活♪畑山さんちの季節の野菜ピザ 畑山 立子 畑山ガーデン オーナー	11月26日(金) 10:30～13:00	1,800円・6名	11月12日(金)
薬膳コーススイーツ教室 山本 早有里 レストラン ボルベル	11月30日(火) 10:30～13:00	1,800円・6名	11月16日(火)
シックな大人のクリスマスリース 井関 京子 flowershop 花いちご 所属	12月3日(金) 10:30～12:30	2,000円・6名	11月19日(金)
親子クリスマススイーツ教室(小学生親子2名1組) 清水 明延 学校法人龍馬学園 製菓・製パン学科長	12月4日(土) 10:30～13:30	2,300円・4組	11月20日(土)
墨絵教室 ～一筆画と帯でつくる粋な掛け軸～ 後藤 真知世 墨のかおり工房 主宰	12月14日(火) 10:30～12:30	2,100円・6名	11月30日(火)
目指そうマイナス10歳！ヴィーガン・ワンプレートランチ 渡邊 孝博 マイナス10歳をめざすプロジェクト ローフードマイスター1級 AGEトレーナー	12月19日(日) 10:30～13:00	1,800円・6名	12月5日(日)
おうちでイタリアン 芳野 洋彰 お箸で食べるイタリアン お食事処アゲイン 店主	1月28日(金) 10:30～13:00	1,800円・6名	1月14日(金)
パーソナルカラー教室(女性限定) 岩松 美穂 1級色彩コーディネーター パーソナルカラーアナリスト	2月4日(金) 10:30～12:30	1,000円・5名	1月21日(金)

- ご応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。
- 開催日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。
- 電話申し込みは受け付けておりません。HP・FAX・メールはがきでご応募ください。応募多数の場合は受講回数の少ない方を優先とさせていただきます。
- 参加決定の方にのみ、締め切り後1週間以内に案内状の発送をもってご連絡致します。
- 「ウイスクスライフ」を見て明記の上、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・教室名・開催日をご記入いただき、ご応募ください。
- 親子教室はお子さまの【氏名・ふりがな・生年月日・性別】を併せてご記入ください。

FAX番号 088-855-7756 ピポットURL <https://www.with-shikokugas.jp/pipot/> メールアドレス pipot-kochi@shikoku-gas.co.jp

「初めての方」も気軽に楽しめる教室がたくさん！ 受付10:00～18:00 毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館

ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館

PIPOT
[ピポット]

※新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。



ガス生活館

ピポット徳島

〒770-0944 徳島市南昭和町4丁目67-1

カルチャー教室のお申し込み **088-679-9115**

インターネットからでもお申込みできます。

四国ガス ピポット

検索



	教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
3 カ 月 コ ー ス	～大塚製薬協賛～野菜と大豆のデイリーキッチン 佐藤 香代子 とくしま食育推進研究会 管理栄養士	①10/5(火) ②11/2(火) ③12/7(火) 10:30～13:15	1,800円/回 (5,400円)8名	9/20(月)
	パン&スイーツ講座 片岡 良子 ジャパンホームベーキングスクール師範	①10/9(土) ②11/13(土) ③12/11(土) 10:30～13:30	1,800円/回 (5,400円)8名	9/20(月)
	楽うま！旬彩家庭料理 山田 純子 エコ・クッキングナビゲーター	①10/14(木) ②11/11(木) ③12/9(木) 10:30～13:15	1,800円/回 (5,400円)8名	9/20(月)
	自宅でできる本格イタリアン 池内 渉 ザ・パンフィックハーバー株式会社とくま 取締役総料理長	①10/19(火) ②11/16(火) ③12/14(火) 10:30～13:15	2,000円/回 (6,000円)8名	9/20(月)
1 回 限 定 コ ー ス	～野菜ソムリエプレゼンツ～野菜が主役 うちごはん 三好 貴子 野菜ソムリエ上級プロ	①10/29(金) ②11/26(金) ③12/17(金) 10:30～13:15	1,800円/回 (5,400円)8名	9/20(月)
	日本料理講座 井内 昭次 ホテルサンシャイン徳島 和食料理長	10/12(火) 10:30～13:15	2,000円・8名	9/27(月)
	贈りたい焼き菓子 楠本 智美 kurikuriお菓子の会	11/5(金) 10:30～13:15	2,000円・8名	10/21(木)
	四川中華 長尾 貴史 四川中華ながを オーナー・厨师	11/8(月) 10:30～13:15	2,000円・8名	10/24(日)
	ホテルの料理長直伝！フレンチ講座 萬木 良平 グランヴィリオリゾート石垣島ヴィラガーデン料理長	11/19(金) 10:30～13:15	2,000円・8名	11/4(木)
	おせち講座 田中 美和 フードコーディネーター	12/2(木) 10:30～13:15	2,500円・8名	11/17(水)
	ガスにお任せ！ラクしておいしい幸せごはん ピポットスタッフ	10/26(火) 10:30～13:15	1,000円・6名	10/11(月)
	ガスにお任せ！ラクしておいしい幸せごはん ピポットスタッフ	11/22(月) 10:30～13:15	1,000円・6名	11/7(日)
	ガスにお任せ！ラクしておいしい幸せごはん ピポットスタッフ	12/3(金) 10:30～13:15	1,000円・6名	11/18(木)

●ご応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。 ●受講日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。



ABC Cooking Studio

supported by 四国ガスグループ



7・8月限定！
ガス1dayレッスン
ガス火で簡単！
夏のケイジャンランチ

グリルを活用して夏らしいジャンバラヤを作り
ます。今年の夏はひと味違うスパイシーな料理
を楽しみましょう！チキンジャンバラヤ、レモン
ガーリックシュリンプサラダ、クミン風味のヴィ
シソワーズ、オレンジベリーソーダの4品です。

2,500円

(材料費・税込)

※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。
※18歳未満および高校生以下の方は、親権者同伴でご参加ください。

イオンモール徳島 スタジオ

徳島県徳島市南末広町4番1号
イオンモール徳島1F

営業時間：10:00～22:00

ご予約はお電話で受付中！

088-611-0161