



つたえたい、四国の
あつくりしい生活スタイル

With Gas Life

 四国ガス

「美味しいを採りにGO」

四国

道の駅めぐり

強い味方「乾太くん」

もう干さなくていいんです！

第29回 もつと豊かに！ウィズガスライフ

うれしい読者プレゼントもあります！

ウィズガスライフなお店訪問
BIBER de Gateau(香川)
OSTERIA DEL ORSO(徳島)
たへもの雑貨 enowa(愛媛)
カフェオーガスタ(高知)

vol.1



美味しい
幸せを
訪ねて

TABITO

タビト

香川県
高松市





モダンとエレガントが融合した、くつろぎに満ちた店内。ゆっくりと腰を落ち着ける人も多いそう

香川県高松市の「TABITO」は、もともと美術館通りにあり、昭和63（1988）年に現在地にて移転開業しました。「私が店を始めた当時、紅茶専門店は今でも50店ほどしかなかったようで、随分と珍しがられたものです」と話すのは、店主の中村さん（たびと）さん。もちろん、その時代でも喫茶店や家庭で紅茶を飲む機会はありませんでしたが、そのほとんどはティーバッグで淹れたもの。リーフ（茶葉）で紅茶を味わうのは、一部の紅茶好きに限られていたそうです。そんな状況のため、どうやって紅茶文化に親しんでもらうかに頭を悩ませた中村さん。そこで着目したのがフレイバーティー（着香茶）。ドライフルーツや花びらなどを茶葉に混ぜ、味わいとともに香りを楽しむスタイルの紅茶です。中村さんはフレイバーティーの本場であるフランスへと渡り、フレイバーティーを買いつけるため有名メーカーに交渉を行いました。また、紅茶と相性の良い食事メニューを...とパスタを提供することになりました。



丁寧に紅茶を淹れる店主の中村さん。紅茶に関する知識と愛情が、美味しさを生み出しています

高松市に紅茶文化を！
そんな想いで30数年
ゆったりと歩み続けた
紅茶専門店「TABITO」

「最初は苦戦しましたよ」と当時を振り返る中村さん。紅茶ファンをもっと増やしたいと考え始めた2年目、中村さんはダージリンやアッサム、セイロンなどの茶葉で淹れる紅茶をメニューに取り入れることを決意。個人輸入をしている業者を探し、良質な茶葉を手に入れることができました。いつしか「本物の紅茶が飲める店」として、「TABITO」の評判は口コミで広がっていったのです。

さりげない日常の中で
小さな幸せを探してみませんか。
たとえばまちで愛される飲食店。
そこで出会う美味しさや人、
豊かな時間に心が満たされるはず。
幸せはわがまちに、あなたのそばに。

美味しい
幸せを
訪ねて

Vol.1



TABITO
たびと

手前はアールグレイ、
奥はオリジナルミルクティー

香川県
高松市

TAKE
OUT

パスタ&紅茶を オフィスや自宅で

近隣で働く人や買い物帰りの人に、テイクアウトも人気です。パスタ(800円〜)、紅茶はホット or アイス(500円)。パスタと紅茶のセットは950円とお得な設定。ベーグルとのセットもあり。



SWEETS

紅茶と相性の良い オリジナルケーキ

紅茶と一緒に味わいたいのが、3〜5種類を用意しているオリジナルケーキ(350円〜400円)。程よい甘さが紅茶の味わいをひきたてると評判。他に紅茶ゼリーやチャイプリンなど、この店ならではのスイーツもあります。



お食事の看板メニューはパスタ。写真の「たらこ」などランチ6種、ディナー27種を用意しています。「たらこ」はランチタイムには紅茶とサラダ付(950円)。

SHOP
INFO

換気やアクリル板設置など 安心の空間を用意しています

TABITO(タビト)
香川県高松市内町1-30
営業時間/11:00〜20:00
駐車場/なし

☎087-823-1638
定休日/日曜日

※最新の営業情報はホームページにて確認を。
HP/ <http://tabito.com/sitemap.html>



HP f o

読者サービス

本誌持参で食事をした方、先着100名様に紅茶(30g)をプレゼント(イートインのみ)

Check!

※一冊につき一人のみ、1回限り、2021年7月末まで(予定数に達したら終了)



STAY
HOME

まずはお手軽に 自宅でティータイム

「TABITO」では各種リーフやティーバッグを販売しています。そこでティーバッグで美味しく紅茶を淹れるコツをうかがいました。

1 ポットとカップにお湯を注いで温めます。



2 1のお湯を捨てて、ポットにティーバッグを入れて熱湯を注ぎます。蓋をして1〜2分蒸らします。※ティーバッグは1杯につき1個使用、湯量は1杯あたり150〜160ml。ポットがない場合はカップに直接ティーバッグとお湯を入れて、ソーサーで蓋をして蒸らします。



3 ティーバッグをそっと数回振って、静かに取り出し、カップに注ぎます。



「TABITO」に来るお客様の中心に、テレビ局や雑誌社などのマスコミ関係者が目立ち始めました。常に「新しいモノやコト」へのアンテナを上げている業界関係者にとって、紅茶専門店が新鮮に映ったのです。と同時に、茶葉にこだわり、淹れ方にもこだわる中村さん自身にも興味を持ち、多くのメディアで取り上げられたことで、開店から数年を経て「TABITO」は押しも押されぬ人気店となり、多くの人がやってきました。

そんな中村さんが、紅茶を楽しむきっかけとして用意しているのが、「三大紅茶セット(750円)」。インドのダージリンティー、スリランカのセイロンウバティー、中国のキーマンティーの飲み比べができます。また、同じ茶葉からつくられた3種類のお茶が味わえる「三大茶セット(800円)」もユニーク。「これはダージリンティー、烏龍茶(台湾)、宇治煎茶の飲み比べセット。茶葉の奥深さを知っていたら、お茶そのものの魅力を広めたいと願っています」。

紅茶はストレートティーだけでは



一人でも多くの人に
紅茶の魅力を伝えたい!
お家時間も美味しい
紅茶で豊かに過ごして

なく、ミルクティーなどのアレンジメニューもあり、いずれもこだわりの淹れ方で味わうことができる本格派。国内唯一の紅茶関連業者団体である「日本紅茶協会」が認定するティーインストラクターでもある中村さん。紅茶普及事業に貢献したことにより、2008(平成20)年には同協会から、感謝状が授与されました。

今、ステイホームを楽しむ人にも、紅茶の魅力を伝えていきたいと意欲を燃やしています。



コンクリート打ちっ放しの壁など、モダンな雰囲気も開業当時のまま。インテリアも素敵な店です



パスタランチ。パスタは日替わりで2種から選ぶことができます。野菜の甘みが生きたミネストローネも絶品



専門学校時代の特別講師である落合シェフのティラミスに衝撃を受けて、研究を重ねた「ティラミス(500円)」



「肩肘の張らない、皆でわいわい楽しめる気さくな店です」と笑顔を見せる福島シェフ



カジュアルな雰囲気店内。定番コースは予約なしでOK(2,970円〜)

手づくりこだわった「愛され系」のイタリアン!

OSTERIA DEL ORSO (徳島)

オステリア・デル・オルソ



赤と緑の配色で彩られた街角のレストラン。気軽にどうぞ

子どもの頃から台所に立っていたという福島光宏さんは、いつしか料理人を志して、辻調理師専門学校へと進学。卒業後は大阪や徳島のイタリアン＆フレンチレストランで腕を磨き、24年前、26歳のときに独立開業しました。「私が提供しているのは、老若男女に愛されるオーソドックスなイタリア料理」との言葉通り、開業以来のファンがお子さんやお孫さん連れでやってくることもしばしば。セラーで保管したワインとともに、アラカルトを気軽に楽しむことができるスタイルです。

ランチも充実しており、平日3種類、土日祝日2種類のメニューを用意。平日のパスタランチは、ミネストローネやフォカッチャ、エスプレッソまでついて1,100円という嬉しい設定です。パン、ドレッシングなどすべて手づくり。早朝から仕込みをするハードな日々ですが、「お客さまに喜んでほしい」と顔をほころばせる福島シェフです。



読者サービス

本誌持参でディナータイムに料理を注文の方、ハウスワイン(赤or白)1杯サービス
※1冊につき1名まで、1回限り
2021年7月末まで

Check!

SHOP DATA

OSTERIA DEL ORSO
徳島県徳島市富田橋3-52 多田ビル1F 電話番号/088-655-3822
営業時間/11:30~14:30(LO.14:00)、18:00~21:30(LO.21:00)
定休日/水曜日(祝日の場合は営業) 駐車場/あり
最新の営業情報はホームページ、Facebookにて確認を。
<https://www.facebook.com/OSTERIADELORSO>



ガスプチ情報

「フライパンで仕上げるソース系のパスタの場合は、ゆで時間を30秒ほど短めにする、ソースとの絡みが良くなります」と福島シェフ。硬めに感じた場合は、フライパンに入れた段階で少し水を加えると良いそうです。



香ばしいシュー生地ととろやかなクリームが絶妙の「スワンのシュークリーム」



多彩なケーキ。上質なガナッシュチョコを贅沢に使った「ル・レジャン」も人気



地域の子どもたちから贈られた手紙などを飾ったイートインスペース



ショーケースに並んだバラエティ豊かなケーキに目移りすることウケアイ

丸亀っ子のハートをとらえるバラエティ豊かなスイス菓子

BIBER de Gateau (香川)

ビバーン



レトロな外観が目目をひくお店。カフェとしての利用も多いそうです

名古屋の洋菓子店で修業した大西良則さんが、昭和50(1975)年に開業した老舗洋菓子店。開業以来の看板メニューは、「スワンのシュークリーム(378円)」。特に白鳥が優雅に泳ぐ様子そのままのシュークリームは、「丸亀城のお堀の白鳥から思いついたんです」と大西さん。形だけではなく、程よい甘さとココアのあふれるクリームも絶品。思わず2個目に手が伸びる美味しさです。ケーキは16、20種を用意しており、季節のフルーツを使ったものなど、その時期ならではの味わいも。

またパウムクレーンやリーパイ、焼き菓子もすべて大西さんがつくっており、こちらは手土産や内祝いなどにも重宝されているそうです。お店は丸亀高校横にあり、「学生時代にきてくれた人が、訪ねてくれるのも嬉しいものです」と大西さん。イトインスペースもある、コーヒールと一緒にケーキを味わうのも豊かな時間です。



読者サービス

本誌持参で2,000円以上お買い物をした方、リーパイを1枚サービス
※1冊につき1名まで、1回限り
2021年7月末まで

Check!

SHOP DATA

BIBER de Gateau
香川県丸亀市城西町1-6-9
電話番号/0877-24-0350
営業時間/9:00~19:00
定休日/水曜日 駐車場/あり
最新の営業情報はお店に確認を。

ガスプチ情報

親子でクッキーづくりをする際、オーブンがなくてもできる方法を紹介。魚焼きグリルにアルミ箔を敷き、その上に生地をのせて焼けば完成。グリルは高温になるので、小まめに焼け具合をチェックしてくださいね。



じっくり煮込んだ「自家製ビーフカレー(980円)」は目玉焼きやサラダ、コーヒー付き



やわらかなパンに甘みのきいた卵焼きを
はさんだ「サンドイッチ タマゴ(500円)」



上質感のあるインテリア。夏にはゴーヤ
のグリーンカーテンが窓辺を覆います



宮川さんセレクトの器などが置かれた
コーナー。お気に入りの器を探しては?



グリーンで彩られたファサード。
～11:00はモーニングを提供



SHOP
DATA

カフェオーガスタ
高知県高知市廿代町6-13-1 岡村化成ビル1F
電話番号/088-875-4327
営業時間/8:00～18:00
定休日/不定休 駐車場/なし
最新の営業情報はお店に確認を。

ゆっくりしたくなる街中のオアシス

カフェオーガスタ(高知)



お野菜もたっぷりとなる「今日のごはん」。できたての美味しさを素敵な空間で味わえます(提供は～14:00)



コクのあるチョコがやみつきになる「ガトーショ
コラ」はドリンク+500円。テイクアウト400円



ハンドドリップで提供するブレンドコー
ヒー(500円)などドリンクも充実



ランチボックスは当日注文可。電話や
来店でオーダーを



座席の距離をとり、ゆったりと過ごせ
る店内には後藤さんのセンスがキラリ

今年10月、開業から丸10年を迎える街中のカフェ「たべもの雑貨 enowa」は、気さくな店主の後藤典子さんが迎えてくれます。後藤さんは、もともと手芸や料理、インテリアが好きで、自分の料理でもてなし、手づくり品のギャラリーがあり、好きなインテリアに囲まれたお店をしたいと開業。子育てや家事と仕事の両立にバタバタしている間に、気がつけば年月が過ぎていましたと笑います。

開業以来、変わらずに好評なのは、「今日のごはん(900円)」。手づくりのおかずや副菜と雑穀ご飯のヘルシーな内容が嬉しいですね。また自家製のケーキのファンも多く、5月以降は自家製シロップのかき氷もおすすすめ。食事やおやつタイムなど思い思いの過ごし方ができます。近年はテイクアウトも人気で、ランチボックスは800円。予算に合わせた弁当もあり。またまとめた数はデリバリーにも対応してくれるので、相談してくださいね。

ガスプチ情報

家庭で具沢山のサンドイッチをつくったとき、上手にカットできない場合がありますよね。そんなときに試して欲しいのが、ガスコンロの火や熱湯で包丁の刃を温めてから切る方法。食材がくつきにくく、すっと切れます。



読者サービス

本誌持参でお食事をした方、食後の
ドリンクをセット価格から50円引き
※1冊につき1名まで、1回限り
2021年7月末まで

Check!



SHOP
DATA

たべもの雑貨 enowa
愛媛県松山市湊町3-7-17 白山ビル2F 電話番号/089-946-0108
営業時間/11:30～18:00 定休日/日曜日 駐車場/なし
最新の営業情報はホームページ、
Facebook、Instagramにて確認を。
https://www.instagram.com/enowa_official/?hl=ja HP

ガスプチ情報

「揚げ物をするときには油をたっぷり
と用意し、170度前後の中温でからりと揚げます」と後藤さん。テイクアウトをした場合には、魚焼きグリルで焦げないように注意しながら加熱すれば、揚げたての美味しさが蘇ります。

ニオイ菌をしっかりと除去

80度以上の温風乾燥を行う「乾太くん」は、ニオイのもととなる「モラクセラ菌」を99.9%カット。外干し以上の効果を発揮します。
※メーカーカタログより

花粉中のアレル物質の解消に

「乾太くん」は衣類に付着した花粉中のアレル物質を軽減させる効果も。天日干しの後に短時間使うことでも、効果を得られます。

時短＝光熱費の節約に

時短乾燥が可能な「乾太くん」で、5kgの洗濯物の乾燥に必要なコストは1回約67円。電気式やコインランドリーよりも割安です。

低コストで経済的！

5kgの洗濯物で
乾燥1回あたり、約67円

2018年11月 四国ガス調べ

こーんなに喜ばれています！

選んだ人は大満足！
「乾太くん」6つのポイント

ガス衣類乾燥機

はやい

乾太くん



仕上がり心地よく

大容量のドラムで、ガスならではの強い温風をたっぷり送り込みながら乾燥させるので、繊維が根元から立ち上がり快適に仕上がります。

大風量でシワを軽減

標準コースの運転でも大風量で一気に乾かすことで、自然とシワが伸び、アイロン掛けの手間が省けます。

所要時間は電気式の3分の1

「乾太くん」は超パワフルで、所要時間は電気式の約3分の1。5kgの洗濯物であれば約52分とスピーディーに乾燥します。

5kgの洗濯物を、約52分で乾燥

乾燥時間の比較

乾太くん

5kg 8kg

5kgで約52分

8kgで約80分

電気ヒートポンプ式
全自動洗濯乾燥機

5kgで約162分

電気ヒーター式
全自動洗濯乾燥機

5kgで約281分

■ガス衣類乾燥機（乾太くん）：
リンナイ、電気ヒートポンプ式乾燥、電気ヒーター式乾燥 試験実施：リンナイ（株）
■条件：実用衣類5kg（綿50%、化繊50%）/脱水率70% RDT-80-標準コースで算出。
ガス種：LPGの場合で約80分
実用衣類5kg（綿50%、化繊50%）/脱水率70% RDT-54S-SV-標準コースで算出。
ガス種：LPGの場合で約52分

超パワフルでも
コンパクト

乾太くんのサイズ



※RDT-54S-SVシリーズ

住まいや使い方にあわせて設置場所が選べます

洗面所や脱衣室などの「室内」から、ベランダや軒下などの「屋外」まで、状況に合わせて設置できます。また、前扉の左開き・右開きを選ぶことができ、限られたスペースを有効に利用してお使いいただけます。



設置もカンタン

まずご相談を

半日
作業

「乾太くん」設置のための工事は、一般的に半日で完了。あなたの家にぴったりの方法でサポートします。

詳細はお近くの
ショールーム（ビボット）へ
お問い合わせください



次回予告

2021年6月1日スタート

ガポタでんき

ついに始まる四国ガスグループの
新サービス「ガポタでんき」。



第29回

もっと豊かに！
ウィズガスライフ



お客様満足度
99.4%

※2020年5月
リンナイ（株）調べ

家事の中で「洗濯物を干す」
ことにストレスを感じてい
る人、いませんか？そんなお
悩みをズバツと解決する
「乾太くん」をご紹介します。

もう干さなくていいんです！強い味方「乾太くん」

部屋干しで生乾きの嫌なニオイがついた経験はありませんか？汗ばむこの季節、うちの洗濯物はますます増える一方。おまけにもうすぐジメジメした憂鬱な梅雨がやってくる…そんな悩みをスッキリ解決してくれるのがガス衣類乾燥機「乾太くん」です！

このふわふわ感
にゾクゾク！



繊維を立てて
優しく乾かします。

「乾太くん」の何がすごいって、この乾燥後のフワフワさ加減がハンパないんです（//▽//）雨ばかり続いた今年の異常気象も「乾太くん」のおかげで毎日フワフワなタオルを使うことができましたよ！

子どもの洗濯物
も安心ね！



お日様のチカラに
負けません！

外干しで気になるのが黄砂や花粉、PM2.5などが洗濯物に付着すること。でも部屋干しではスッキリと乾きません。「乾太くん」は洗濯物は清潔に、乾き具合はお日様にも負けません。

四国ガスショールーム・ピポットの教室

ガ・ス・生・活・館
PIPOTT
[ピポット]

ピポット松山・今治では料理教室を開催しております！本格メニューをお手頃価格で学べるので、ぜひ一度参加してみませんか？今回はそんな人気教室の中から2つの教室をご紹介します！

ピポット松山

コーヒーセミナー ～アイスカフェオレ編～

暑い夏にピッタリなアイスカフェオレをおうちで美味しく淹れるコツを知りたい方におススメな講座です☆自己流になりがちな毎日のコーヒーも先生に教われば、ひと味違った香り高いコーヒーになること間違いなしです！アイスカフェオレのお供にピッタリなカフェレマ特製のケーキもお楽しみに♪



教えてくれるのはこの先生！

カフェレマ オーナー
児嶋 厚樹先生



お申込み・詳細については裏面をご確認ください。なお新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。

ピポット今治

ガスオーブンでつくる教室

ガスならではの火力の強さで、余熱時間も調理時間も短いのがガスオーブンの魅力☆そんなガスオーブンの良さを体験してみたいという方、ぜひご応募ください。教室の内容としては、お菓子とパンを1種類ずつ作ります♪お菓子作り、パン作りがしたいという方も、もちろん大歓迎！今回は夏休みにあわせて親子向けの教室も開催します(^^)/



教えてくれるのはこの先生！

ジャパンホームベーキングスクール準師範
亀尾 映里奈先生



平成14(2002)年のオープン以来、地元客だけではなく観光客からも絶大な人気を誇っている道の駅。広い敷地にはいろいろな施設があり、新鮮な農産物の買い物、海を眺めながらの食事・カフェタイムなど思い思いの過ごし方ができます。70台以上が止められる駐車場も完備されています。



国道55号沿い、手結海岸すぐそばにある海辺の道の駅。海の公園「ヤ・シィパーク」も隣接しており、自然とふれあえるスポットとしても人気です。駅内には農産物直販所、直営土産物や・シィ店、飲食店も複数あり、1日ゆっくり過ごす人も多い道の駅です。

第9回
やす
高知県香南市 道の駅



四国道の駅めぐり

駅長 露木さんのおすすめの品

今回、商品をご案内してくれたのは、駅長の露木理恵さんです。



直営土産物や・シィ店には、高知県内の選りすぐりのモノがいっぱいありますよ！



山北みかんジュース (720ml/1,000円)
山北みかん100%のジュースは、香南市のふるさと納税の返礼品としても人気の品



BAR(バル)缶 3缶セット (1,400円)
高知素材をアレンジしたBAR缶。そのまま食べても、パスタやサラダにアレンジしてもgood!



特選塩けんぴ(大960円)
全国菓子博覧会で名誉総裁賞を受賞。甘さの中のほんのり塩味が後をひく美味しさ



りぐる夢美肌マスク (1個330円)
土佐和紙の故郷でつくられている美肌マスク。整肌・美肌・保湿成分がたっぷり

※写真はセット

SHOP DATA

道の駅「やす」
高知県香南市夜須町千切537-90
0887-57-7122
直営土産物や・シィ店/9:30~18:00
(店舗により異なる)
定休日/無休(店舗により異なる)
駐車場/あり
※紹介した商品・メニューの価格はすべて税込。新型コロナウイルスの影響により、利用状況が変わる場合があります。



Check!

農産物直販所 やすらぎ市



▲フルーツマトは、その甘さにびっくり！

地元農家の新鮮な野菜や季節の果物を販売。中でも夜須町産のフルーツマトやルナピエナスイカは、遠方からわざわざ買いに来る人も。海産物や手づくりの加工品、お惣菜、お弁当もあり、お弁当を買って海の公園「ヤ・シィパーク」で食べるのもおすすめです。

Check!

レストラン&カフェ mana*mana



▲アイスパバーは10種以上あり1本396円

海側の席はガラス張りになっており、オーシャンビューの爽快な景色とともに味わうモーニングやランチ、ご当地バーガーが人気。地元の柑橘類を使用したアイスパバーは、テイクアウトもOK！そのフルーティな味わいはもちろん、キュートで「映える」ビジュアルも素敵！

ABC Cooking Studio

supported by 四国ガスグループ



5・6月限定！
ガス1dayレッスン
ガス火で手軽に！
タイ風ランチ



初夏を意識したエスニック料理を仕上げます。
タイ風グリルチキン〜ライムライス添え〜
ピリ辛焼き肉のミントサラダ
トマトときゅうりのスープ
パイナップルバナナゼリーの4品です。

2,500円
(材料費・税込)

エミフルMASAKI スタジオ

愛媛県伊予郡松前町南井850
エミフルMASAKI 1F
営業時間: 10:00~21:00
ご予約はお電話で受付中！
089-961-6561

※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。
※18歳未満および高校生以下の方は、親権者同伴でご参加ください。

四国ガスショールーム・ピポットの教室

ガ・ス・生・活・館
pipot
[ピポット]

ピポット高松

かんたん♪ 低糖質なごはんとおやつ

utisoT(ウチソト)〜食の楽しみを共有したい〜

齊藤 眞理先生

用意するもの

エプロン・ハンドタオル

お米不使用の低糖質チャーハン
MCTドレッシングのサラダ
かんたん低糖質おやつ

香川県で低糖質食、ケトン食を研究開発しているもーご先生のお教室です。普段の食事を糖質オフにするコツや油について知りたい方、かんたんランチを作りながら一緒に話してみませんか？糖質や脂質が気になり出した初心者さんにもおすすめのお教室です。



丸亀ショールーム

ラク家事 ララ♪キッチン講座

●2021年 6/18(金) 10:30~12:30
7/16(金) 10:30~12:30
8/20(金) 10:30~12:30

●参加費:500円

定員:4名

応募締切:各開催日の1週間前

※抽選後お電話で当落連絡致します

ショールームスタッフ

共働きが普通の今、家事に大きな負担がかかっています。最新のガスコンロの自動調理なら、毎日のお料理が楽しく、格段に『ラク』になります。頑張らずにできる簡単レシピをご紹介します♪



お申込み・詳細については裏面をご確認ください。なお新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。



教室への参加お申込みは、お電話がWEBにて！

ガス生活館 ピポット高松

087-821-0248

丸亀ショールーム

0877-35-8012

インターネットからでも
お申込みできます。

四国ガス ピポット 検索

この他にも楽しい教室多数ございます。
詳しくは裏表紙をご覧ください。



ピポット体験レポート
おしえてくださいガスのこと。



ぜひご覧ください！



平成14(2002)年のオープン以来、地元客だけではなく観光客からも絶大な人気を誇っている道の駅。広い敷地にいろいろな施設があり、新鮮な農産物の買い物、海を眺めながらの食事・カフェタイムなど思い思いの過ごし方ができます。70台以上が止められる駐車場も完備されています。



国道55号沿い、手結海岸すぐそばにある海辺の道の駅。海の公園「ヤ・シィパーク」も隣接しており、自然とふれあえるスポットとしても人気です。駅内には農産物直販所、直営土産物や・シィ店、飲食店も複数あり、1日ゆっくり過ごす人も多い道の駅です。

第9回
やす 高知県香南市 道の駅



四国道の駅めぐり

駅長 露木さんのおすすめの品

今回、商品をご案内してくれたのは、
駅長の露木理恵さんです。

直営土産物や・シィ店には、
高知県内の選りすぐりの
モノがいっぱいありますよ！



山北みかんジュース
(720ml/1,000円)
山北みかん100%の
ジュースは、香南市の
ふるさと納税の返礼
品としても人気の品



BAR(バル)缶 3缶セット
(1,400円)
高知素材をアレンジした
BAR缶。そのまま食べても、
パスタやサラダにアレンジ
してもgood!



特選塩けんぴ(大960円)
全国菓子博覧会で名譽総
賞を受賞。甘さの中のほんの
り塩味が後をひく美味しさ



りぐる夢美肌マスク
(1個330円)
土佐和紙の故郷でつくられ
ている美肌マスク。整肌・美
肌・保湿成分がたっぷり

※写真はセット

SHOP DATA

道の駅「やす」
高知県香南市夜須町千切537-90
0887-57-7122
直営土産物や・シィ店/9:30~18:00
(店舗により異なる)
定休日/無休(店舗により異なる)
駐車場/あり
※紹介した商品・メニューの価格はすべ
て税込。新型コロナウイルスの影響に
より、利用状況が変わる場合があります。



Check!

農産物直販所 やすらぎ市



▲フルーツマトは
その甘さにびっくり！

地元農家の新鮮な野菜や季節の果物を販売。中でも夜須町特産のフルーツマトやルナピエナスイカは、遠方からわざわざ買いに来る人も。海産物や手づくりの加工品、お惣菜、お弁当もあり、お弁当を買って海の公園「ヤ・シィパーク」で食べるのもおすすめです。

Check!

レストラン&カフェ mana*mana



▲アイスパバーは10種以上
あり1本396円

海側の席はガラス張りになっており、オーシャンビューの爽快な景色とともに味わうモーニングやランチ、ご当地バーガーが人気。地元の柑橘類を使用したアイスパバーは、テイクアウトもOK！そのフルーティな味わいはもちろん、キュートで「映える」ビジュアルも素敵！

四国ガスショールーム・ピポットの教室

ガ・ス・生・活・館
PIPOT
[ピポット]

ピポット高知では生活や学びに役立ち、大人から子どもまで参加できる教室が評判で人気を博しています。また、彩り豊かな食材で楽しむ料理教室も大好評です！

敬老の日のプレゼントに♪ 赤ちゃんの手形アート

- 2021年9月12日(日)
- 時間:10:30~12:00
- 対象:1歳未満の親子
- 参加費:800円
- 講師:手形アートSmile happiness インストラクター
おかもと まさこ先生

親子の絆を深める、土佐和紙を使ったオリジナル作品づくり。手形をデコレーションしてお子様の「今」を可愛く残してあげませんか？



お申込み・詳細については裏面をご確認ください。なお新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。

教室への参加お申込みは、お電話がWEBにて！

ガス生活館 ピポット高知

088-855-7755

インターネットからでもお申込みできます。

四国ガス ピポット 検索

この他にも楽しい教室多数ございます。
詳しくは裏表紙をご覧ください。

マクラメ編みで ハートのコースター作り

- 2021年8月26日(木)
- 時間:10:30~13:00
- 参加費:1,800円
- 講師:マクラメワークショップ講師
井上 のどか先生

レトロ可愛いインテリア雑貨として注目のマクラメ編み教室が初登場。紐を編んで、結ぶだけなので初めての方にも挑戦しやすいDIY。マクラメアイテムでお部屋をナチュラル空間に。



おしえてください
ガスのこと。

ピポット体験レポート
おしえてくださいガスのこと。

ぜひご覧ください！

「美味しい」を探してGO!

四国

道の駅めぐり

第9回
やす 高知県香南市 道の駅



平成14(2002)年のオープン以来、地元客だけではなく観光客からも絶大な人気を誇っている道の駅。広い敷地にいろいろな施設があり、新鮮な農産物の買い物、海を眺めながらの食事・カフェタイムなど思い思いの過ごし方ができます。70台以上が停められる駐車場も完備されています。

国道55号沿い、手結海岸すぐそばにある海辺の道の駅。海の公園「ヤ・シィパーク」も隣接しており、自然とふれあえるスポットとしても人気です。駅内には農産物直販所、直営土産物や・シィ店、飲食店も複数あり、1日ゆっくり過ごす人も多い道の駅です。

駅長 露木さんのおすすめの品

今回、商品をご案内してくれたのは、駅長の露木理恵さんです。



直営土産物や・シィ店には、高知県内の選りすぐりのモノがいっぱいありますよ！



山北みかんジュース (720ml/1,000円)
山北みかん100%のジュースは、香南市のふるさと納税の返礼品としても人気の品



BAR(バル)缶 3缶セット (1,400円)
高知素材をアレンジしたBAR缶。そのまま食べても、パスタやサラダにアレンジしてもgood!



特選塩けんぴ(大960円)
全国菓子博覧会で名誉総裁賞を受賞。甘さの中のほんのり塩味が後をひく美味しさ



りぐる夢美肌マスク (1個330円)
土佐和紙の故郷でつくられている美肌マスク。整肌・美肌・保湿成分がたっぷり

※写真はセット

Check!

農産物直販所 やすらぎ市



▲フルーツマトは
その甘さにびっくり！

SHOP DATA

道の駅「やす」
高知県香南市夜須町千切537-90
0887-57-7122
直営土産物や・シィ店/9:30~18:00
(店舗により異なる)
定休日/無休(店舗により異なる)
駐車場/あり
※紹介した商品・メニューの価格はすべて税込。新型コロナウイルスの影響により、利用状況が変わる場合があります。



Check!

レストラン&カフェ mana*mana



▲アイスパバーは10種以上
あり1本396円

地元農家の新鮮な野菜や季節の果物を販売。中でも夜須町特産のフルーツマトやルナピエナスイカは、遠方からわざわざ買いに来る人も。海産物や手づくりの加工品、お惣菜、お弁当もあり、お弁当を買って海の公園「ヤ・シィパーク」で食べるのもおすすめです。

海側の席はガラス張りになっており、オーシャンビューの爽快な景色とともに味わうモーニングやランチ、ご当地バーガーが人気。地元の柑橘類を使用したアイスパバーは、テイクアウトもOK！そのフルーティな味わいはもちろん、キュートで「映える」ビジュアルも素敵！

四国ガスショールーム・ピポットの教室

ガ・ス・生・活・館
pipot

ピポット徳島では料理教室を開催しております！本格メニューをお手頃価格で学べるので、ぜひ一度参加してみませんか？今回はそんな人気教室の中から2つの教室をご紹介します！

パン&スイーツ講座

パンとスイーツの両方が楽しめるスペシャルな講座。毎回それぞれ1種類ずつ作ります。普段のお料理とはまた違った世界を体験するのも楽しいですよ。基本から学べて、分からない事があればどんな質問にも答えてくれる頼もしい先生なので初心者の方でも大丈夫。男性の受講生も大歓迎です。



教えてくれるのはこの先生！

ジャパンホームベーキングスクール師範

片岡 良子先生



四川中華

「四川中華ながを」のオーナー厨师でもある長尾先生が、家庭で出来るおうち中華をデモンストレーションを交えながら教えてくれます。出来上がりのお味はまさにプロの味！教室ではお話好きでもある先生と参加者さんとのトークも止まりません(笑)おいしく出来る中華のコツを、楽しく学んでみませんか？



教えてくれるのはこの先生！

四川中華ながを オーナー厨师

長尾 貴史先生



お申込み・詳細については裏面をご確認ください。なお新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。



教室への参加お申込みは、お電話がWEBにて！

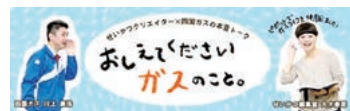
ガス生活館 ピポット徳島

088-679-9115

インターネットからでもお申込みできます。

四国ガス ピポット 検索

この他にも楽しい教室多数ございます。詳しくは裏表紙をご覧ください。



ピポット体験レポート
おしえてくださいガスのこと。



ぜひご覧ください！



平成14(2002)年のオープン以来、地元客だけではなく観光客からも絶大な人気を誇っている道の駅。広い敷地にいろいろな施設があり、新鮮な農産物の買い物、海を眺めながらの食事・カフェタイムなど思い思いの過ごし方ができます。70台以上が停められる駐車場も完備されています。



国道55号沿い、手結海岸すぐそばにある海辺の道の駅。海の公園「ヤ・シィパーク」も隣接しており、自然とふれあえるスポットとしても人気です。駅内には農産物直販所、直営土産物や・シィ店、飲食店も複数あり、1日ゆっくり過ごす人も多い道の駅です。

第9回 やす 高知県香南市 道の駅



四国 道の駅めぐり

駅長 露木さんのおすすめの品

今回、商品をご案内してくれたのは、駅長の露木理恵さんです。

直営土産物や・シィ店には、高知県内の選りすぐりのモノがいっぱいありますよ！



山北みかんジュース (720ml/1,000円)
山北みかん100%のジュースは、香南市のふるさと納税の返礼品としても人気の品



BAR(バル)缶 3缶セット (1,400円)
高知素材をアレンジしたBAR缶。そのまま食べても、パスタやサラダにアレンジしてもgood!



特選塩けんぴ(大960円)
全国菓子博覧会で名誉総裁賞を受賞。甘さの中のほんのり塩味が後をひく美味しさ



りくる夢美肌マスク (1個330円)
土佐和紙の故郷でつくられている美肌マスク。整肌・美肌・保湿成分がたっぷり

※写真はセット

SHOP DATA

道の駅「やす」
高知県香南市夜須町千切537-90
0887-57-7122
直営土産物や・シィ店/9:30~18:00
(店舗により異なる)
定休日/無休(店舗により異なる)
駐車場/あり
※紹介した商品・メニューの価格はすべて税込。新型コロナウイルスの影響により、利用状況が変わる場合があります。



Check!

農産物直販所 やすらぎ市



▲フルーツマトは、その甘さにびっくり！

地元農家の新鮮な野菜や季節の果物を販売。中でも夜須町特産のフルーツマトやルナピエナスイカは、遠方からわざわざ買いに来る人も。海産物や手づくりの加工品、お惣菜、お弁当もあり、お弁当を買って海の公園「ヤ・シィパーク」で食べるのもおすすめです。

Check!

レストラン&カフェ mana*mana



▲アイスパバーは10種以上あり1本396円

海側の席はガラス張りになっており、オーシャンビューの爽快な景色とともに味わうモーニングやランチ、ご当地バーガーが人気。地元の柑橘類を使用したアイスパバーは、テイクアウトもOK！そのフルーティな味わいはもちろん、キュートで「映える」ビジュアルも素敵！

向こうにいる あなたは、 あこがれの ITエンジニア。



詳しくは、
学舎さくら公式サイトで、
<https://manabiya-sakura.com>



※就職支援付きコースを選択した場合のみ

就職支援付き！ITエンジニアスクール

Web説明会開催中！

〒781-0112 高知市仁井田 4563 番地 1 入交グループ本社ビル
☎088-837-3118



まなびや
学舎さくら
入交グループ

※就職支援付きコースを選択した場合のみ

入学金 受講料 無料

超かんたん！ グリル de 明太マヨチーズトースト

グリルを
使うと
ガスの良さを
もっと活用しよう。

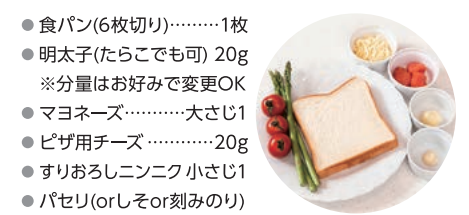
ひと味違うね！😊

■材料 1人分

- 食パン(6枚切り).....1枚
- 明太子(たらこでも可) 20g
※分量はお好みで変更OK
- マヨネーズ.....大さじ1
- ピザ用チーズ.....20g
- すりおろしニンニク 小さじ1
- パセリ(orしそor刻みのり)
.....少々

〈付け合わせ〉
●アスパラガス ●ミニトマト

用意するもの
アルミホイル

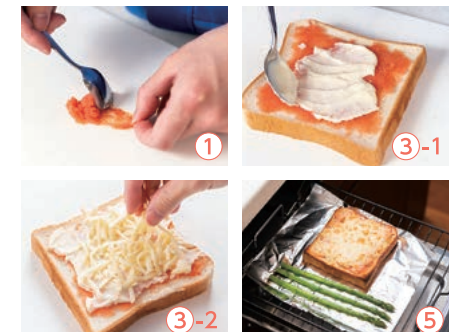


食パンに材料をのせて焼くだけ！
仕上げにしそや刻みのりをちらせば和風テイストに。

■作り方(両面焼グリルの場合) ※グリル用調理プレートでも同時時間で調理可能です！

- ① 明太子の薄皮と筋を取り除く。
- ② マヨネーズとニンニクを混ぜる。
- ③ パンに明太子を塗り、その上からマヨネーズ、チーズをのせる。
- ④ アルミホイルをグリルにしき、その上に食パンとアスパラガスをのせる。
- ⑤ 上下弱火で6分間焦げ目がつくぐらい焼く。(片面焼グリルの場合アスパラは3分ほどでひっくり返す。)
- ⑥ お皿に盛り付け、パセリorしそor刻みのりをちらし、アスパラガスとミニトマトをそえる。

※焦げやすいので注意してください。
※匂いが気になる場合は材料のニンニクを省いても大丈夫です。



四国ガスグループの ウォーターサーバー

サーバーレンタル代 **880円** (税込)
+
購入ボトル代 **だけ**

12Lボトル 1本 1,728円(税込) ■送料込み
7Lボトル 1本 1,242円(税込) ※12Lボトルは2本単位、
7Lボトルは4本単位でのご注文となります。

入会特典①
12Lボトル **1,728円 × 2本** プレゼント！
(または7Lボトル4本)

入会特典②
サーバーレンタル代 **880円 × 3ヵ月** 無料！

必要となときに、必要な分だけ！
電話またはWEBサイトからご注文ください！



月々の
購入ノルマ
なし！

※1年以内の解約はサーバーメンテナンス料として
5,500円(税込)をいただきます。

四国ガス産業株式会社

〒794-0027 愛媛県今治市南大門町2丁目2番地4
四国ガス本店ビル3階
[URL] <https://www.shikokugas-sangyo.co.jp/>

【宅配水専用ダイヤル】
0120-32-4813 受付時間 平日9時～17時

詳しくはこちら

ウィズガスライフ
Vol.54

プレゼントのご案内

HPまたは、はがきでご応募ください。抽選でステキな商品が当たります！

※はがきは応募締め切り日消印有効

応募期間 5月1日(土)～
6月15日(火)

Wチャンス！
抽選に外れた方の中から
5名様に、ふきんを
プレゼント
します。

① 香川県高松市「TABITO」の紅
茶3種セットを5名様に。

② 高知県香南市「道の駅やす」の
BAR(バル)缶セットを5名様に。

③ 骨ごと食べられる「そのまんま
食堂」鯛めし&のどぐろめしの
素セットを5名様に。

※内容は変更になる場合があります。

お家時間を楽しむ美味しいもの



四国ガスHPにアクセス！ 抽選でご紹介の商品をプレゼント！

1. HPへアクセス [四国ガス] 検索 ※ご応募はお一人さま1回限り
2. (くらしのサービス)をクリック
3. [ウィズガスライフ(プレゼント応募)]をクリック
4. パスワード入力 パスワード [LIFE]
5. アンケートにお答えください
こちらのQRコードからプレゼント
応募ページに直接アクセスできます。

はがきでご応募される方は！

郵便はがきに下記の質問にお答えいただき、右上の「プレゼント
応募券」を貼付の上、四国ガスまでお送りください。

- ① ご希望のプレゼント番号(①・②・③)
- ② 今回気に入ったページ ③ 今回分りにくかったページ
- ④ 今後どのような情報がほしいですか？ ⑤ その他ご要望など
- ⑥ お名前、ご住所、電話番号

応募先
〒790-0814
松山市味酒町1丁目10-6 四国ガス第1ビル6階
ウィズガスライフプレゼント応募係

※当選者の発表は、厳正な抽選の上、商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご応募は日本国内にお住まいの方のみに限らせていただきます。※お客様からお預かりした個人情報は、当社が責任を持って管理いたします。ご本人の承諾のない限り、収集した個人情報を商品発送の目的以外に使用、第三者に提供することはありません。※返信はできませんのでご了承ください。

「初めての方」も気軽に楽しめる教室がたくさん！ 受付10:00～18:00 毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館

ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館

PIPOT
[ピポット]

※新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。



ガス生活館 ピポット松山

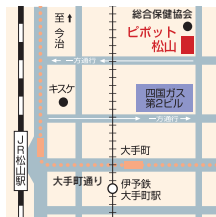
〒790-0814 松山市味酒町1丁目10-6 四国ガス第1ビル1階

カルチャー教室のお申し込み **089-945-1228**

インターネットからでもお申込みできます。

四国ガス ピポット 検索

各教室の応募締切日 ▶▶ **6月10日(木)**



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員
旬の野菜やフルーツをおいしく料理♪ ベジフルキッチン やの くにこ 野菜ソムリエ上級プロ	①7/2(金) ②8/6(金) ③9/3(金) 10:20～13:00	5,400円/3回 6名
人気店の味をおうちで再現☆ イタリア料理 久保 直史 トラットリア・ヴィオラ オーナーシェフ	①7/11(日) ②8/8(日・祝) ③9/12(日) 10:20～13:00	5,400円/3回 6名
家族がよろこぶ満足おかずを定番に！ 中華料理 西尾 正 赤坂 四川飯店 松山店 料理長	①7/16(金) ②8/20(金) ③9/17(金) 10:20～13:30	5,400円/3回 6名
もっと韓国ごはんが好きになる♪ 韓国料理 朴 美樹 マイキチム&コリアンデリ ハンアリ	①7/27(火) ②8/24(火) ③9/28(火) 10:20～13:30	5,400円/3回 6名
毎回2種類のパン作りが楽しめます☆ パン教室(日曜) 余吾 加代子 ジャパンホームベーキングスクール師範	①7/18(日) ②8/22(日) ③9/19(日) 10:20～13:30	4,500円/3回 6名
毎回2種類のパン作りが楽しめます☆ パン教室(月曜) 余吾 加代子 ジャパンホームベーキングスクール師範	①7/19(月) ②8/23(月) ③9/20(月・祝) 10:20～13:30	4,500円/3回 6名
プロのパティシエからコツを学ぶ♪ スイーツ 土居 健利 パティシエ	①7/8(木) ②8/5(木) ③9/9(木) 10:20～13:30	4,800円/3回 6名

3ヵ月コース

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員
コーヒーセミナー ～アイスカフェオレ編～ 【ケーキ】ティラミス 児嶋 厚樹 カフェクレマ オーナー	7/9(金) 10:20～12:30	1,200円 6名
季節を彩る和食料理教室 【メニュー】紅豆餅の味覚焼き・ 絹皮茄子のみぞれあんかけ・他 久保田 昌司 道後温泉ふなや 和食料理長	9/13(月) 10:20～13:30	1,800円 6名
フラワーレッスン ～トピアリーボール編～ 土居 有紀美 花勝(HANAKATSU)	7/12(月) 10:20～12:30	1,800円 6名
夏休み☆子どもエコ・クッキング教室 【メニュー】かんたんハヤシライス・マカロニサラダ・ オレンジきらきらゼリー ピポットスタッフ エコ・クッキングナビゲーター	7/30(金) 10:20～13:00	500円 小学生6名

1回限定教室

- ご応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。尚、抽選結果はご当選の方のみ郵送にてご連絡させていただきます。
- メニューは変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 受講日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。
- 複数の教室を申し込みされる場合は、お1人様3教室までお願いいたします。



ガス生活館 ピポット今治

〒794-8611 今治市南大門町2丁目2-4 四国ガス本店ビル1階

カルチャー教室のお申し込み **0898-32-4900**

インターネットからでもお申込みできます。

四国ガス ピポット 検索

各教室の応募締切日 ▶▶ **6月13日(日)**



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員
マスター直伝！本格ドリップ！ コーヒー教室 白石 丈二 喫茶アポニー 店主	①7/6(火) ②8/3(火) ③9/7(火) 13:30～15:30	3,000円/3回 (スイーツ付き) 6名
2種類のパンを作る☆ 木曜日のパン教室 竹ノ内 妙 ジャパンホームベーキングスクール師範	①7/1(木) ②8/5(木) ③9/2(木) 10:30～14:00	3,900円/3回 6名
2種類のパンを作る☆ 土曜日のパン教室 竹ノ内 妙 ジャパンホームベーキングスクール師範	①7/17(土) ②8/21(土) ③9/18(土) 10:30～14:00	3,900円/3回 6名
お菓子とパン1種ずつ♪ ガスオープンでつくる教室 亀尾 映里奈 ジャパンホームベーキングスクール準師範	①7/9(金) ②8/6(金) ③9/10(金) 10:30～13:30	3,900円/3回 6名
おうちごはんをオシャレに♡ 洋風料理教室 近藤 優美子 GRACE FACTORY オーナーシェフ	①7/26(月) ②8/23(月) ③9/27(月) 10:30～14:00	5,400円/3回 6名

3ヵ月コース

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員
夏休み！親子deガスオープンでつくる教室 お菓子とパン1種ずつ作ります 亀尾 映里奈 ジャパンホームベーキングスクール準師範	7/24(土) 10:30～13:30	1,800円/組 3組 (保護者1名・小学生の子供1名)
夏休み！親子エコ・クッキング教室 【メニュー】石焼風ピザパン・わかめスープ ピポットスタッフ エコ・クッキングナビゲーター	7/30(金) 10:30～13:30	500円/組 2組 (保護者1名・小学生の子供1名)
旬の食材で華やか☆ 夏のイタリアン教室 竹田 貴好 今治明德短期大学 調理師専修科 講師	8/26(木) 10:30～14:00	1,800円 6名

- ご応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。尚、抽選結果は6/20(日)頃までに郵送にてお知らせさせていただきます。
- 受講日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。

「初めての方」も気軽に楽しめる教室がたくさん！ 受付10:00～18:00 毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館

ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館

PIPOT
[ピポット]

※新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。



ガス生活館 ピポット高松

〒760-0067 高松市松福町1丁目13-30 (四国ガス高松支店ビル1F)

カルチャー教室のお申し込み **087-821-0248**

お申し込みはコチラでも <http://pipot.info/takamatsu/>

※15分程度のエネルギー・ガス設備に関する講話があります。
※応募者が定員数より多い場合は抽選とさせていただきます。メ切後10日以内に当選の方のみに郵送でご連絡させていただきます。

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索



3か月コース

教室名		受講日	受講時間	受講料	講 師	締め切り
小さな おもてなし料理	器使いやグリーンのあしらいで夏の涼しさを演出	7/9(金)	10:30～ 13:15	6,000円 8名	料理研究家 淡矢 智子	6/20(日)
	ちよこっと精進料理でお盆を迎える	8/6(金)				
	初秋を味わうお月見献立	9/10(金)				
香川の食材を生かした アレンジ料理クッキング	そうめんと豚肉の取合わせ・白うりの浅漬け・手作り甘酒	7/13(火)	10:30～ 13:15	6,000円 8名	わかばクッキング教室主宰 十河 絹子	
	チキンピラフ・旬のタコと夏野菜マリネ・シャーベット	8/3(火)				
	ピーマンの肉詰め・オクラとトマトのチーズスクランブルエッグ・他	9/14(火)				
炎の本格中華	オリーブ豚豚冷麺・椎茸と緑野菜の炒め	7/15(木)	10:30～ 13:15	6,000円 8名	中国酒家オーナーシェフ 関 克己	
	若鶏のから揚げ・五目野菜炒め	8/19(木)				
	牛肉とセロリの炒め・ワンタン	9/16(木)				
はじめての 手作りパン	いちじくのブルー・ゴマパン	7/16(金)	10:30～ 13:15	6,000円 8名	パン・洋菓子教室「海」主宰 滝 のり子	
	帽子パン・イングリッシュマフィン	8/27(金)				
	健康おさつパン・レーズンチーズパンズ	9/24(金)				
スタミナ満点！ 肉・タレ祭り	ブルコギ・チョレギサラダ・スープ	7/20(火)	10:30～ 13:15	6,000円 8名	ジュヌヴィエーブ料理教室代表 山中 仁	
	ガッツリ豚丼・ポリポリきゅうり・スープ	8/24(火)				
	よだれ鶏・トマトのサラダ・スープ	9/21(火)				
おうちで簡単 イタリアン	ボンゴレロツン・鶏もも肉のカチャトーラ	7/29(木)	10:30～ 13:15	6,000円 8名	La Salute 主宰 中野 誠司	
	冷製トマトパスタ・鶏もも肉のカレークリームソース	8/26(木)				
	ボルチーニと鶏肉のリゾット・海の幸のインサラータ	9/30(木)				

教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
1日教室 ラク家事クッキング	最新コンロでかんたん！ おいしいレシピ ピポットスタッフ エコクッキングナビゲーター	7/2(金) 10:30～13:15	1,000円・6名 6/20(日)
はじめてさんへ一緒に作るイタリアン	バーニャカウダ・鶏もも肉のカチャトーラ・パンナコッタ	7/10(土) 10:30～13:15	2,000円・8名 6/20(日)
OGUNIのお手軽瀬戸内フレンチ	瀬戸内地魚のかりかり焼き・秋に向かってのサラダ	9/7(火) 10:30～13:15	2,000円・8名 8/20(金)
かんたん♪低糖質なごはんやおやつ	お米不使用低糖質チャーハン・MCTドレッシングサラダ・低糖質おやつ	9/28(火) 10:30～13:15	2,000円・8名 8/20(金)
親子1日教室 BBQ気分でおうちキャンプ	燻製(チーズ・ソーセージ)他・手作りチョコカスタードのバナナワッフル	7/24(土) 10:30～13:15	2,000円・6組 6/20(日)
夏休み！親子でハンバーガーを作ろう！	元気もりもりバーガー＆季節の果物のマリトッツォ	7/31(土) 10:30～13:15	2,000円・6組 6/20(日)
BBQ気分でおうちキャンプ	ダッチオーブン・ローストスベアリブ・夏野菜のグリルトマトソース	8/28(土) 10:30～13:15	2,000円・6組 7/20(火)
BBQ気分でおうちキャンプ	BBQ！カレーパエリア・スカイのガスパチョ	9/25(土) 10:30～13:15	2,000円・6組 8/20(金)

●受講に際しての注意事項はHPに掲載しております。●応募者が定員数より多い場合は抽選とさせていただきます。メ切後10日以内に当選の方のみに郵送にてご連絡させていただきます。●開催日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。●お申し込みは毎月お一人様2教室までになります。3教室以上は無効になります。●[BBQ気分でおうちキャンプ教室]は、親子1組2名まで。お子さまの対象は小学生です。●[夏休み！親子でハンバーガーを作ろう！]教室は、親子1組3名まで。お子さまの対象は年少さん～小学生です。

丸亀ショールームの体験クッキング

受付10:00～18:00 毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館

丸亀ショールーム

〒763-0062 丸亀市蓬萊町56-1 (パブリックプラザ丸亀内)

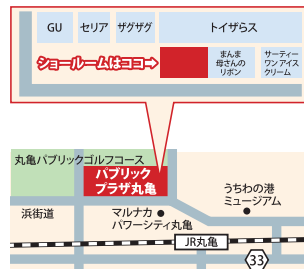
体験クッキングのお申し込み **0877-35-8012**

インターネットからでもお申し込みできます。

四国ガス ピポット

検索

各体験の応募締切日 開催日の1週間前



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
1回コース ラク家事 ララ♪キッチン ショールームスタッフ	6/18(金) 7/16(金) 8/20(金) 10:30～12:30	500円/回 4名	各開催日の1週間前

●応募者が定員数より多い場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は1週間前にご連絡いたします。

※新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。



ガス生活館

ピポット高知

〒780-8052 高知市鴨部1丁目20-24

カルチャー教室のお問い合わせ **088-855-7755**

インターネットからでもお申込みできます。

四国ガス ピポット

検索



教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
夏のさっぱり中華 山本 尚高 サクラウンパレス新阪急高知 マンダリンコート 料理長	7月2日(金)10:30~13:30	1,800円・6名	6月18日(金)
おうちで作るお洒落フレンチ 齋藤 健太 デトワール 総料理長	7月5日(月)10:30~13:30	1,800円・6名	6月21日(月)
ママとおいしい離乳食(1歳未満の親子) 中村 慎治 日本タッパーウェア専任代理店 withサービスセンター 代表	7月13日(火)10:30~12:30	700円・6組	6月29日(火)
親子パン教室(小学生親子2名1組) 清水 明延 学校法人龍馬学園 製菓・製パン学科長	7月18日(日)10:30~13:00	1,500円・4組	7月4日(日)
親子陶芸教室(小学生親子2名1組) 森田 浩路 もりたうつわ製作所	7月24日(土)10:30~12:00	2,500円・8組	7月10日(土)
美肌のためのセルフケアレッスン(女性限定) 山崎 祐子 POLA THE BEAUTY 南国店	7月29日(木)10:30~12:00	500円・5名	7月15日(木)
親子エコ・クッキング(小学生親子2名1組) スタッフ ピポット高知	8月3日(火)10:30~13:30	1,000円・4組	7月20日(火)
親子で楽しくマカロン作り(小学生親子2名1組) 清水 明延 学校法人龍馬学園 製菓・製パン学科長	8月7日(土)10:30~13:00	1,500円・4組	7月24日(土)
1回限定コース いっぺーまーさん沖縄料理 仁道 尚子 沖縄家庭料理 ハブとマンガース	8月17日(火)10:30~13:30	1,800円・6名	8月3日(火)
親子でランチクッキング(小学生親子2名1組) スタッフ ピポット高知	8月20日(金)10:30~13:00	1,000円・4組	8月6日(金)
手ごねパン教室 清水 明延 学校法人龍馬学園 製菓・製パン学科長	8月23日(月)10:30~13:30	1,500円・4名	8月9日(月)
マクラメ編みでハートのコースター作り 井上 のどか マクラメワークショップ講師	8月26日(木)10:30~13:00	1,800円・6名	8月12日(木)
手びねり陶芸教室 森田 浩路 もりたうつわ製作所	9月4日(土)10:30~12:00	1,500円・10名	8月21日(土)
季節の和食料理 大下 正治 高知県調理師連合会 会長	9月7日(火)10:30~13:30	1,800円・6名	8月24日(火)
敬老の日のプレゼントに♪赤ちゃんの手形アート(1歳未満の親子) おかもと まさこ 手形アートSmile happiness インストラクター	9月12日(日)10:30~12:00	800円・5組	8月29日(日)
本格・お店のスペイン料理 瀬川 大智 南欧バル アミスタ	9月17日(金)10:30~13:30	1,800円・6名	9月3日(金)
はじめてのぬか床作り&育て方 専用容器付き 岡 円香 NPO発酵文化推進機構 認定 発酵食品ソムリエ	9月23日(木・祝)10:30~13:00	2,000円・6名	9月9日(木)
多肉植物でハロウィン寄せ植え 井関 京子 flowershop 花いちご 所属	9月28日(火)10:30~12:30	1,800円・6名	9月14日(火)

- ご応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。
- 開催日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。
- 電話申し込みは受け付けておりません。HP・FAX・メールはがきでご応募ください。応募多数の場合は受講回数の少ない方を優先とさせていただきます。
- 参加決定の方にのみ、締め切り後1週間以内に案内状の発送をもってご連絡致します。
- 「ウイガスライフ」を見て明記の上、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・教室名・開催日をご記入いただき、ご応募ください。
- 親子教室はお子さまの【氏名・ふりがな・生年月日・性別】を併せてご記入ください。

FAX番号 088-855-7756 ピポットURL <http://pipot.info> メールアドレス pipot-kochi@shikoku-gas.co.jp

「初めての方」も気軽に楽しめる教室がたくさん！ 受付10:00～18:00 (毎週水曜・GW・お盆・年末年始休館)

ガス生活館 ピポットのカルチャー教室



ガ・ス・生・活・館

PIPOT
[ピポット]

※新型コロナウイルスの影響で中止させていただく場合があります。



ガス生活館

ピポット徳島

〒770-0944 徳島市南昭和町4丁目67-1

カルチャー教室のお申し込み **088-679-9115**

インターネットからでもお申込みできます。

四国ガス ピポット

検索



	教室名・講師	受講日・時間	受講料・定員	締め切り
3 カ 月 コ ー ス	菜うま！旬彩家庭料理 山田 純子 エコ・クッキングナビゲーター	①7/8(木)②8/5(木) ③9/9(木) 10:30～13:15	1,800円/回 (5,400円)8名	6/23(水)
	パン&スイーツ講座 片岡 良子 ジャパンホームベーキングスクール師範	①7/10(土)②8/7(土) ③9/11(土) 10:30～13:30	1,800円/回 (5,400円)8名	6/23(水)
	～大塚製薬株協賛～野菜と大豆のデイリーキッチン 佐藤 香代子 とくしま食育推進研究会 管理栄養士	①7/15(木)②8/19(木) ③9/16(木) 10:30～13:15	1,800円/回 (5,400円)8名	6/23(水)
	自宅のできる本格イタリアン 池内 渉 ザ・パンフィックハーバー株式会社とわ 取締役総料理長	①7/27(火)②8/24(火) ③9/28(火) 10:30～13:15	2,000円/回 (6,000円)8名	6/23(水)
	～野菜ソムリエプレゼンツ～野菜が主役 うちごはん 三好 貴子 野菜ソムリエ上級プロ	①7/30(金)②8/27(金) ③9/24(金) 10:30～13:15	1,800円/回 (5,400円)8名	6/23(水)
1 回 限 定 コ ー ス	爽やかチーズケーキ 楠本 智美 kurikuriお菓子の会	7/13(火) 10:30～13:15	2,000円・8名	6/28(月)
	気ままにお家飲み♪お酒に合うワンプレート 田中 美和 フードコーディネーター	7/19(月) 10:30～13:15	2,000円・8名	7/4(日)
	日本料理講座 宮川 直人 JRホテルクレメント徳島 日本料理監修 和食調理長	7/6(火) 10:30～13:15	2,000円・8名	6/21(日)
	四川中華 長尾 貴史 四川中華ながを オーナー・廚師	8/26(木) 10:30～13:15	2,000円・8名	8/9(月・振休)
	ホテルの料理長直伝！フレンチ講座 萬木 良平 グランヴィリオリゾート石垣島ヴィラガーデン料理長	9/3(金) 10:30～13:15	2,000円・8名	8/19(木)
	ガスにお任せ！ラクしておいしい幸せごはん ピポットスタッフ	7/2(金) 10:30～13:15	1,000円・6名	6/17(木)
	ガスにお任せ！ラクしておいしい幸せごはん ピポットスタッフ	8/30(月) 10:30～13:15	1,000円・6名	8/16(月)
	ガスにお任せ！ラクしておいしい幸せごはん ピポットスタッフ	9/14(火) 10:30～13:15	1,000円・6名	8/30(月)

●ご応募多数の場合は抽選にて決定させていただきます。 ●受講日及び開始・終了時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。



ABC Cooking Studio

supported by 四国ガスグループ



5・6月限定！
ガス1dayレッスン
🔥ガス火で手軽に！
タイ風ランチ

初夏を意識したエスニック料理を仕上げます。
タイ風グリルチキン～ライムライス添え～
ビリ辛挽き肉のミントサラダ
トマトときゅうりのスープ
バイナッパルバナゼリーの4品です。

2,500円

(材料費・税込)

※身長130cm以上、かつ小学4年生以上の方がご参加いただけます。
※18歳未満および高校生以下の方は、親権者同伴でご参加ください。

イオンモール徳島 スタジオ

徳島県徳島市南末広町4番1号
イオンモール徳島1F

営業時間：10:00～22:00

ご予約はお電話で受付中！

088-611-0161